こどもたちがひまわりなら先生や私達父母はおひさまとなって見守っていきたい

もっと地域に開かれた保育を願って

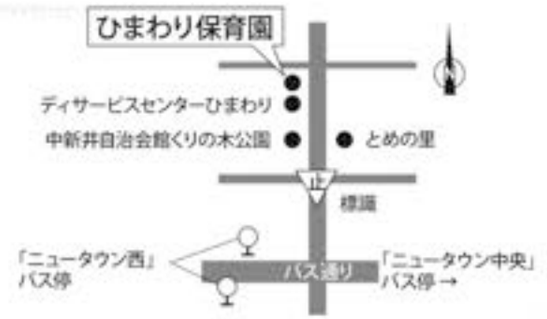
おひさま

ひまわり広報紙　291号　2026年11月号

子どものこと
何でも相談
Tel 04-2942-8774
受付：月～金　10時～16時

メール　URL

ひまわり保育園　所沢市中新井435　TEL 04-2942-8774



季節の移り変わりを楽しもう

色とりどりの落ち葉が舞い落ち、秋も深まる季節となってきました。ひまわり保育園や紙芝居を行っている富士見公園の木々も色づき始めています。公園にはたくさんのどんぐりも落ちていて、子どもたちは宝物を見つけるかのように拾ってポケットにしまっていました。身近な場所にも、秋ならではの楽しみがいっぱいです。子どもたちと一緒に季節の変化や小さな発見を楽しめたらいいですね。ひまわり保育園のあそぼう会でも自然に触れて遊んでいきたいと思います。

秋の自然で遊ぼう！！

どんぐりを拾って、砂で作ったケーキのトッピングに！



葉っぱを集めてパラパラ～　♪
ハッピーバースデートゥ～ユ～

葉っぱのみちを歩いたり走ったりしてみよう！





葉っぱの上を歩くとふわふわしたり、カサカサしたり、足で踏んだ感触や音が面白いよ！

葉っぱの王冠やブレスレットに！

拾ったり、集めた葉っぱやどんぐり、木の実で作るのも楽しいね！



作り方

❶ 顔や胴の大きさに合わせて色画用紙を切る。



❷ 落ち葉や木の実を両面テープやのりではり、飾り付ける。



POINT 落ち葉はハサミで好きな形に切ったり、クラフトパンチでいろいろな形を抜いて飾ってもよい。

❸ 画用紙の両端を折り返して輪ゴムを掛け、両面テープで留める。

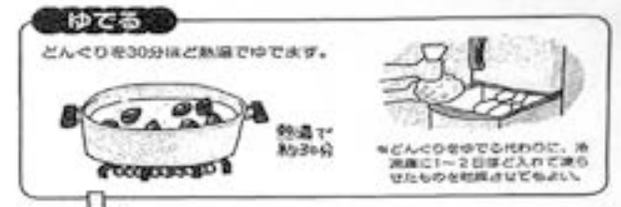


☆拾ったどんぐりや松ぼっくり、葉っぱでおもちゃや飾りも作れるよ☆
◎工作の前に…拾ったどんぐりは袋に入れたままにしておくと、ゾウムシの幼虫がはい出たり、カビが生えたりすることがあるので、熱湯でゆでるか冷凍して、乾燥させてから使うといいでしょう。

五感を使って遊ぶことで（自分の手で触れ、目で見て、匂いを嗅いだり、音を聞いたり、肌で感じること）子どもたちは色々な事を感じます。例えば"風が冷たいな"同じどんぐりでも"こっちの方が大きいな"とか"これとこれは違うな"など…。毎日の何気ない遊びやお散歩の中に楽しい面白い発見がありますね。自然の中の遊びは楽しいことがたくさんです！
少し寒くなってきますが、上着を着てぜひ公園やお外へ遊びに行きませんか。
◎毎週金曜日は富士見公園で紙芝居屋さんをしているのできっかけにしてみてくださいね♪

でんでんだいこ
☆11月のあそぼう会で作る予定です。



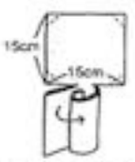


作り方

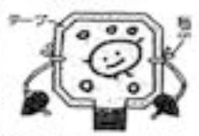
❶ キリでどんぐりに穴を貫通させ、たこ糸を通し先に結び目を作る（2～3個くらい作る）。



❷ 段ボールに切り込みを入れて折り曲げ、テープで持ち手を作り、必要に応じて角を切り取る。



❸ 段ボールの左右に穴をあけ、①で作ったひも付きのどんぐりをくくりつける。



POINT 段ボールのでこぼこうえを塗って太鼓をうってみよう。

どんぐり、たこ糸、段ボール、クラフトテープまたはビニールテープ、※ラキラテープ、ハサミ、キリ、油性フェルトペン

どんぐりマラカス



0，1歳はどんぐりをペットボトルの中に入れたり出したりするあそびも楽しいです！ふたを閉めて振ればどんぐりマラカスの完成☆周りにシールを張ったり、リボンをつけても可愛いですね。

ペットボトルの穴の中にどんぐりを入れるには指でつまんでよーく見ないとなかなか入りませんね。小さい子たちもどんぐりを入れようと夢中になります！入ったときにはポトッと音がして楽しいですよ。

小さいお子さんは口や鼻、耳に入れてしまうこともあるので、気を付けて遊びましょう。

♪11月のあそぼう会♪



☆0歳児あそぼう会（R7.4以降生まれのお子さん）

11/10（火）…どんぐりでんでんだいこを作ろう!

☆1・2歳児あそぼう会（R5.4～R7.3生まれのお子さん）

11/4（水）…感触遊びしよう!(小麦粉粘土あそび)

11/11（水）…どんぐりでんでんだいこを作ろう!

♪1．2歳児親子クッキング♪（R5.4~R7.3生まれのお子さん）☆要予約

☆ 親子で楽しくパン作り ☆

「どんな形にしようかな」「いい匂い！」自分たちで形を作ります。
パンが焼けたらみんなで食べましょう。
◎11/18（水）10:00～12:00
◎持ち物：お皿

☆ 具だくさん味噌汁とごま和え、おにぎりを作って食べよう ☆

野菜やきのこを手でちぎって具だくさんのお味噌汁を作ります。ゴマをすったり、
おにぎりはご飯をラップで包んで握ります。出来たらみんなで一緒に食べましょう。
◎11/25(水)10:00～12:00
◎持ち物：お椀、お箸やスプーン、（お昼ご飯のおかずなど持ってきたい方はお持ちください。）
※各回8名程度募集します。予約は直接又は電話でお願いします。
（平日 9:30～16:00 ☎04-2942-8774）

♪園庭・室内開放やっています♪

保育園で遊んでみませんか?ひまわり保育園には地域の方が親子で遊べる、子育て支援室「ひろば」というお部屋があります。園庭やテラスも楽しいです。予約はいりません。正面玄関のインターホンを押して「遊びに来ました」とお伝えください。お待ちしています!!

室内開放　月～金 9:00～12:00・14:30～16:30
園庭開放　月～金 9:30～12:00・14:30～15:30
土曜日　　室内、園庭共に　　9:00～12:00

◎時間内でしたら、お部屋でご飯を食べることもできます。
◎園庭・室内開放の時間に、子育て相談も受け付けています。その他、お電話やメールでも相談を受け付けていますので、困った事や分からない事など何でもご相談下さい。
◎タイミングが合うと保育園の給食のお味噌汁がもらえるよ。



ひまわり広報誌「おひさま」は、毎月発行しています。6月号、10月号、3月号は地域の皆さんに配布をさせて頂いています。その他の月は下記の場所にございます。又、ホームページでも閲覧ができます。

・ひまわり保育園　・市役所　・保健センター
・こどもと福祉の未来館　・並木公民館　・富岡公民館
・新所沢東公民館　・さくら児童館　・ひかり児童館

♪11月の誕生会♪



11/26（木）
10:00～11:00頃まで
子育て支援室「ひろば」でお誕生日カード作りや身体測定、手形をとります。
その後はお誕生日の絵本を見たり、生まれた時の話をしたりして一緒にお祝いしましょう!!

♪親子ヨガ♪（0歳児親子対象） ☆要予約

お母さん、お父さんも体を動かしてリフレッシュしませんか？お子さんはそばで遊ばせながら、一緒に行います。

◎11/17（火） 10:00～10:45頃　　ひまわり保育園ホールにて

講師：斎藤しのぶ先生 （ひまわり保育園の姉妹園東所沢保育園の保育士でもあります）
持ち物：水分補給、（水かお茶）、タオル、お持ちであればヨガマット、動きやすい格好で来てくださいね。
※定員はありませんが人数を把握するため予約をお願いします。

♪富士見公園 紙しばい屋さん♪

日時：毎週金曜日 10:00～11:00頃
10:00～10:30
紙しばい、絵本、手遊び、わらべ歌など
10:30～11:00
絵本貸し出し、子育て相談も受け付けています。



※富士見公園 所沢市中新井3−23
ニュータウン通り沿いの交番の向かい側です。
場所が分からない方は、9:40にひまわり保育園にお越し下さい。
一緒に行きましょう。　　※10/2,10/23はお休みです。

♪11月の予定♪

1	日	
2	月	
3	火	文化の日
4	水	1．2歳児あそぼう会　味噌汁の日
5	木	
6	金	紙しばいやさん　富士見公園
7	土	
8	日	
9	月	
10	火	0歳児あそぼう会
11	水	1．2歳児あそぼう会
12	木	
13	金	紙しばいやさん　富士見公園
14	土	
15	日	
16	月	
17	火	0歳児親子ヨガ　要予約
18	水	親子クッキング　要予約
19	木	
20	金	紙しばいやさん　富士見公園
21	土	
22	日	
23	月	勤労感謝の日
24	火	すくすくひろば
25	水	親子クッキング　要予約
26	木	11月誕生会
27	金	紙しばいやさん　富士見公園
28	土	
29	日	
30	月	

みそ汁の日始めました！

ひまわりの園庭で遊んだり、あそぼう会で遊んだ後に支援室でごはんを食べられますよ。ひろば特製のお味噌汁を一緒にどうぞ♪
◎お椀やお箸、ごはん（おにぎり）はそれぞれお持ちください。
◎予約はいりません。11:15頃から予定しています。
◎11/4（水）です。