



もっと地域に開かれた保育を願って

おひさま

ひまわり広報紙 282号 2026年1月号

子どものこと

何でも相談

Tel 04-2942-8774

受付：月～金 10時～16時



メール



URL

ひまわり保育園 所沢市中新井435 TEL 04-2942-8774

ひまわり保育園



ディサービスセンターひまわり
中新井自治会館くりの木公園

とめの里

止

標識

「ニュータウン西」
バス停

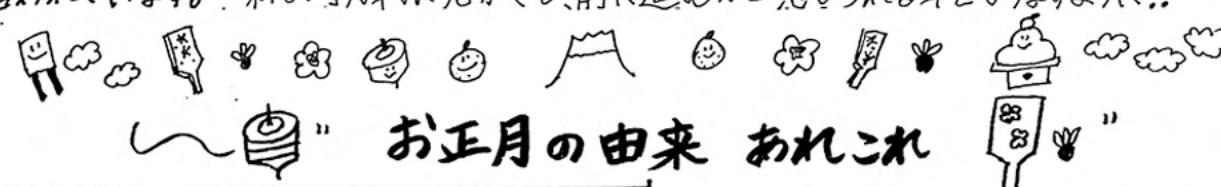
「ニュータウン中央」
バス停

新年あけましておめでとうございます *

新しい年がスタートしました。今年も皆さんとたくさんお話しして、たくさん遊んで楽しい1年にしたいと思います。

1月は旧暦で「睦月(むつき)」と呼ばれます。「睦ぶ」とは「仲良くする」とことで、新年を祝して家族や親族が集まり睦び親しう月といふことを意味しています。年の初めをみんな仲良く過ごしたい気持ちは誰もがもっているからでしょうね。

今年は午年です。午はまことに進む力強さから発展する年、努力が実を結ぶ年とも言われています。新しい挑戦に光がさし、前に進む力を感じられる年となりますように!!



お正月の由来 あれこれ

おせち料理 は一年の作物の豊作や無病息災、子孫繁栄などを願うために神様にお供えをしたことが始まります。
重箱は良い事が重なり、幸せが積み重なっていく様によく...と願いが込められているそうです。

数の子
二つの卵で卵の数が「双」ことから子宝に恵まれますように。



1 がっ カレンダー

月	火	水	木	金	土	日
			1 お休み	2	3	4
5	6	7	8	9 獅子舞 紙しばいわん	10	11
12	13 0歳 あいぼん会	14 1・2歳 クッキング	15 1月誕生会	16 紙しばいわん	17	18
19	20 0歳 あいぼん会	21 1・2歳 あいぼん会	22	23 紙しばいわん	24	25
26	27 すくすくひらば 並木公民館	28 1・2歳 クッキング	29 離乳食 講習会	30 紙しばいわん	31	

☆イベントのある日は園庭室内開放は行いませんので、いつもいらしてください。

1/9(金) 9:30~

ひまわり保育園ホールで新年会があり獅子舞が来ます!

みんなで新しい年の無病息災を願いましょう。

予約不要です。直接保育園にいらしてください。

②この日の紙しばいわんはお休みです。



しめ飾り

年神様を迎えるための清らかな場所を示す神聖な印で、しめ縄に縁起物を添えることと年神様を迎える準備が整った家であることを表します。



鏡餅

年神様へのお供え物。大小2つのおもちゃを重ねることで幸福と財産が重なることや円満に歳を重ねるという意味が込められています。



紅白かまぼこ
形は日の出を表し、赤は魔除け、白色は身を清めるという意味。

伊達巻き
形が巻物に似ていることからしっかり強がってきて賢くなりますように。

黒豆

まめには、面白目と健康の意味があります。面白目に似れて、健康に暮らしますように。

1・2歳児親子クッキング

要予約



生地をこねこね、形を作つてトッピングをしておいしいパンを作つて食べたいと思ひます。
焼きたてパンはどんな味かな... (乳製品不使用です)

1/14(水) 10:00 - 12:00 ①8組募集します

予約は直接又は電話で
お願ひいたします



子ども達と一緒に野菜をちぎりて具たくさんのみそ汁を作ります。みそ汁とおにぎりで
お昼ごはんを食べましょう。

1/28(水) 10:00 - 12:00 ①8組募集します

持ち物：おわん・おはしやフォーク・親子分のおにぎり

離乳食講習会 -中期・後期-

要予約

保育園での離乳食のメニューを食べながら、離乳食についての聞きたいこと、困っていることなどもたくさんお話をきかせたいと思います。ひまわり保育園の栄養士も一緒にお子さんの食べる様子を見ながらお話をします。

1/29(木) 10:30 - 11:30頃 ①3組程度募集します

持ち物：いつも使ひいるスプーンやエプロン

予約は直接又は
電話でお願い
いたします

①予約の際に、現在の食事の状況や聞いてみたいことがあれば教えてください。

1月のアリバウ会

0歳児(R6.4月以降生まれのお子さん)

1/13(火) わらべうた・触れ合い遊び
1日の製作

1/20(火) わらべうた・触れ合い遊び
ひろばやテラスで体を動かして遊びましょう

1・2歳児(R4.4月～R6.3月生まれの
お子さん)

1/21(水) たこを作り アリバウ
手作りたこを作り、あそびます。
・天候に応じて内容が変更する場合もあります

★ 全て 10:00～11:00 の予定です。予約はいりませんので直接お越しください。



園庭・室内開放やっています

- 保育園で遊んでみませんか？ひまわり保育園には地域の方が親子で遊ぶる子育て支援室
- 「ひろば」というお部屋があります。園庭やテラスも楽しいです。予約はいりません。
- 正面玄関のインターホンを押して「遊びに来ました」とお伝えください。お待ちしています！

室内開放 月～金：9:00～12:00 // 14:30～16:30

園庭開放 月～金：9:30～12:00 // 14:30～15:30

時間内せらお昼ごはんを
食べれます。

土曜日は室内・園庭共に 9:00～12:00

*1/5(月)から開放します。

子育て相談を受け付けています。その他電話等も相談を受けています。

困った事や困らない事など何でもお相談ください。

富塙公園 紙いばい屋さん

日時：毎週金曜日 10:00～11:00

10:00～10:30 紙いばい・絵本・手あそび・わらべうたなど

10:30～11:00 絵本貸し出し、子育て相談を受けています。

①富塙公園→所沢市中新井3-23 ニュータウン通り沿いの交差点の向かい側です。

△ 雨天の場合は中止となります。

* 1/9(金)はお休みです。1/16(金)から再開します。

寒くともやります!!
外へ出るきっかけに...



1月誕生日会

1/15(木) 10:00～11:00頃

子育て支援室「ひろば」でお誕生日カード作りや
身体測定、年齢をとります。

その後はお誕生日の絵本を見たり、生まれた
時の話をして、一緒にお祝いしましょう。
予約はいりません。誕生日が過ぎていても
大丈夫なので、どうぞお越しください。

ひまわり広報誌「おひさま」は毎月発行しています。
6号目、10号目、冬号は地域の皆さんに配布させて
頂いています。その他月は下記の場所で販売しています。
又、ホームページでも閲覧ができます。

- ・ひまわり保育園・市役所・保健センター
- ・こどもと福祉の未来館・並木公民館・富田公民館
- ・新所沢公民館・さくら児童館・ひかり児童館
- ・もりあね幼稚院

* 予約についての電話は平日の9:30～16:00の間にお願ひいたします。

番号：04-2942-8774 ①1/5(月)から予約開始します