



もっと地域に関わりたい保育を願って

おひさま

ひまわり広報紙 280号 2025年11月号

子どものこと
何でも相談
Tel 04-2942-8774

受付：月～金 10時～16時

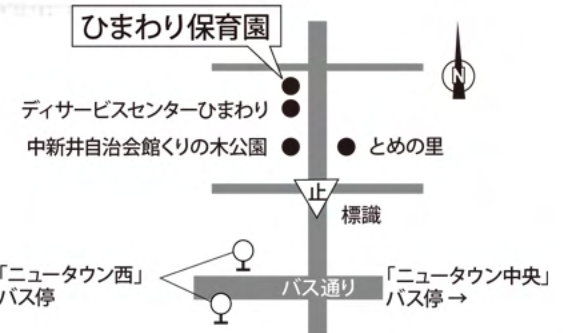


メール



URL

ひまわり保育園 所沢市中新井435 TEL 04-2942-8774



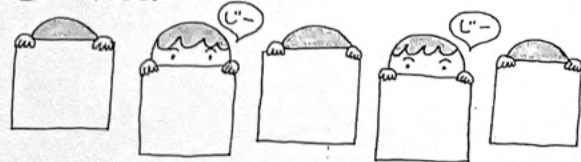
季節の移り変わりを楽しもう

色とりどりの落ち葉が舞い落ち、秋も深まる頃となりました。ひまわり保育園や紙しばいを行っている富士見公園も木々の葉が色づきはじめ風が吹くとはらはら落ちる様子がとてもきれいですね。観光地へ行かなくても身近なところに自然はたくさんありますよ。いつも見ている木の葉の色が変わったり、木の実が落ちているのを見ついたり、自然の変化にこどもはすぐ気がつきまね。自分の目で見て、手で触れて、肌で感じることで、その感じたことを大好きなお母さんやお父さんと共感できたら、もっと嬉しくなるでしょうね。特別なことをしたり、お出掛けしたりしなくても、ゆったりとしたこども時間がとても大切で、この何気ない経験がこどもたちの豊かな心と体の成長へと繋がっていきます。ひまわり保育園でも、季節の移り変わりを感じ、あそぼう会や紙しばいやさんなど楽しんでいきたいと思います。

みんな大好き わらべ歌の紹介 「じーじーばー」

じーじー

① 布で顔をかくし、目がちよつとのぞくくらいまで上げ下げする。



ばー

② 顔をぜんぶ見せて、子どもの顔をのぞきこむようにする。

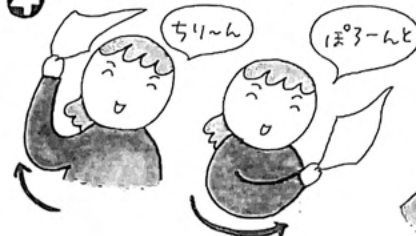


じーじーばー

③ ①②を、子どもが満足するまで、くり返す。

ちりーんぽろーんと

④ 自由なリズムで、布を右へ左へ、振り上げる。



とんでったー

⑤ おもいきり、布を高くとばす。



布を使って、赤ちゃんの大好きな「いない いない ばあ」をします。子どもにとって、知っている顔にくり返し出会うことが、たのしいのです。赤ちゃんには、おとながやって見せますが、すこし大きくなれば、自分でやって遊びます。



11 がつ の よ い

月	火	水	木	金	土	日
					1	2
3 文化の日	4 0歳あそぼう会	5 1,2歳あそぼう会	6	7 紙しばいやさん	8	9
10	11 0歳あそぼう会	12	13 1,2歳あそぼう会	14 紙しばいやさん	15	16
17	18 0歳あそぼう会	19 ★食生活改善講座	20 ★1,2歳クッキング	21 紙しばいやさん	22	23 ★運動会
24 振替休日	25 あそぼう会	26 ★バレーマージ	27 11月誕生会	28 紙しばいやさん	29	30

◎ ★印のついている日は予約が必要です。直接又は電話で予約をお願いします。
(月)～(金) 9:30～16:00
04-2942-8774

◎ あそぼう会等ある日は室内・園庭開放は行っています。どうぞ遊びにいらしてくださいね。

園庭・室内開放しています

室内開放：月～金 9:00～12:00 / 14:30～16:30

園庭開放：月～金 9:30～12:00 / 14:30～15:30

土曜日は室内・園庭共に 9:00～12:00

※正面玄関のインターホンを押して「遊びに来ました」とお知らせください。予約はいりません。

◎ 平日は子育て相談を受け付けています。

1・2歳児

親子ワークショップ“みそ汁づくり”



11/13(木) 10:00~12:00 ひまわり保育園 子育て支援室「ひろば」にて
肌寒くなってきたこの時期に具だくさんのみそ汁を食べてホッとしませんか？
包丁を使わなくても、野菜を手でちぎったり、鍋に具材を入れたり、1人1人のお手伝いで
子どもたちも嬉しいです。室内・外あそびをしてからごはんの時間になります。

持ち物：親子分のおにぎり・おわん・おはしかフオーワ

◎5組程度を予定しています。予約をお願いします。

1・2歳児

親子ワークショップ“秋のパンづくり”



11/20(木) 10:00~12:00 ひまわり保育園 子育て支援室「ひろば」にて
両手を使ってこねこねしながら自分で形を作ってパンを作ります！
秋の味覚、さつまいももパンにトッピングしてみようと思います。
焼きたてパンをみはで食べよう！

◎8組程度を予定しています。予約をお願いします。



富士見公園 紙しばい屋さん

富士見公園((遊具近くにブルーシートを敷いています!))で絵本の読み聞かせ、
紙しばい、手あそび・わらべうたあそび、絵本の貸し出しを行っています。

◎日時：毎週金曜日 10:00~11:00頃

- 10:00~10:30
紙しばい・わらべうた・手あそびなど...
- 10:30~11:00
絵本の貸し出し、子育て相談も受け付けています。

★富士見公園→所沢市中新井3-23
ニュータウン沿いの交番の向かい側です。
場所がわからない方は、9:40にひまわり
保育園にお越しください。一緒に行きましょう。

☂雨の日はお休みとなります。

離乳食講習会 ~初期・中期~

離乳食ってどうすればいいのかな？

やってみるけど...これでいいの？

あまり食べてくれない...どうして？

やわらかさ・形はどんなものがいいのかな？

実際に調理を見たり、食べながら離乳食の話ができればと思います。
ひまわり保育園の管理栄養士と一緒にお子さんの様子を見ながら話をします。

11/19(木) 10:30~12:00 ひまわり保育園 子育て支援室「ひろば」にて

持ち物：いつも使っているスポンジやエプロン

◎4組程度募集します。予約をお願いします。

予約の際に、現在の離乳食の状況や聞いてみたい事があれば教えてください。

ベビーマッサージ

11/26(木) 10:00~11:00 ひまわり保育園 子育て支援室「ひろば」にて

講師：大塚 恵子 (もりあね助産院でベビーマッサージや乳児の発達のクラスを
担当しています。)

持ち物：バスタオル、フェイスタオル、防水のシートかレジャーシート等

(お子さんは裸になり、オイルを使ってマッサージをする為、下にシートを敷いて使いますが、
なくても大丈夫です。)

◎8組程度の予定です。予約をお願いします。

すくすくひろば

月に1回(第4火曜日)並木公民館で、
わらべうた・絵本・パネルシアター・手あそび
季節の製作をしています。(10:00~11:00時)
さくら児童館の方とひまわりの職員で行っています。

11月の誕生会

11/21(木) 10:00~11:00

子育て支援室「ひろば」でお誕生日カード作り
や身体測定をしましょう。
その後は誕生日の絵本を見たり、生まれた日の
話をしてお祝いしましょう。
予約はいりませんので、どなたでもどうぞ
誕生月が過ぎていても大丈夫です。