



もっと地域に関わりたい保育を願って

おひさま

ひまわり広報紙 279号 2025年10月号

子どものこと
何でも相談

Tel 04-2942-8774

受付：月～金 10時～16時

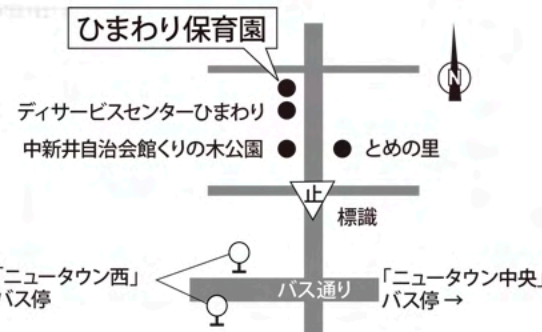


メール



URL

ひまわり保育園 所沢市中新井435 TEL 04-2942-8774



待ってました“秋” 自然での遊びをたっぷり楽しもう！

涼しい秋風に、高く澄んだ空。暑かった夏も終わり、大きく深呼吸したくなるような気持ちのよい季節がやってきましたね。秋は葉の色が変化したり、木の葉・どんぐり・葉っぱが落ちていたり... 自然の中でたくさん遊べます。遊具がなくても、落ち葉を踏む音がカサカサしたり、子どもたちは、自分の目・耳・手・鼻を使って、感じて、発見していきます。子どもが“みてみて”と伝えてくれた時に“なあに”と一緒にのぞいてみたり、時には、思いきり体を動かして、楽しむのもいいですね。この秋、季節の変化を感じてたくさん遊んでいきたいですね。

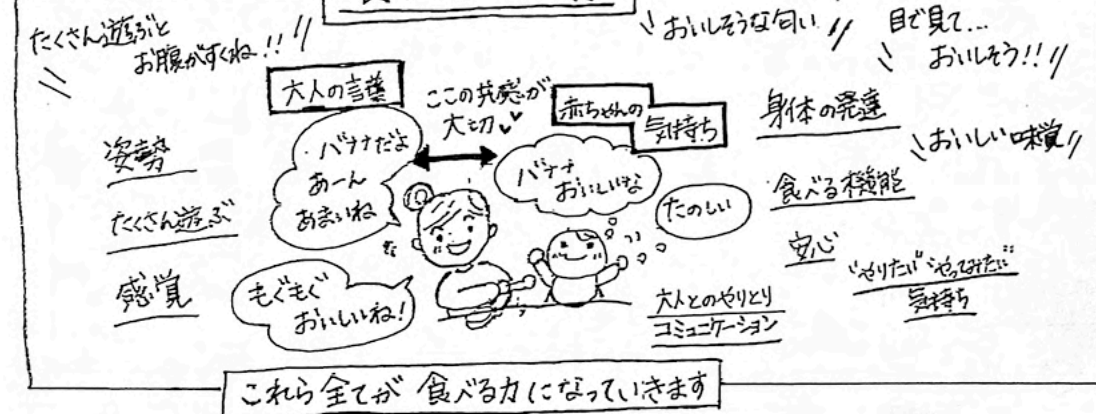
秋は旬のおいしい食べ物がたくさんあります。さんま、さつまいも、栗、柿、梨、ぶどう... そんな食欲の秋！今月は“食べる力”のお話です。

赤ちゃんは生まれながらにミルクを飲む機能、口に入った物を強く吸い込む^{きゅうてつ}吸啜反射が備わっています。成長すると首がすわり、手足が動かせるようになっていきます。体の発育と共に口の中も成長していき、ミルク以外の物が取り込める準備ができてくるのが10月頃と言われ、この頃から離乳食がスタートしていきます。赤ちゃんにとって、ミルク以外の物は全てが初めて！あせらず、ゆっくり... が大切です。

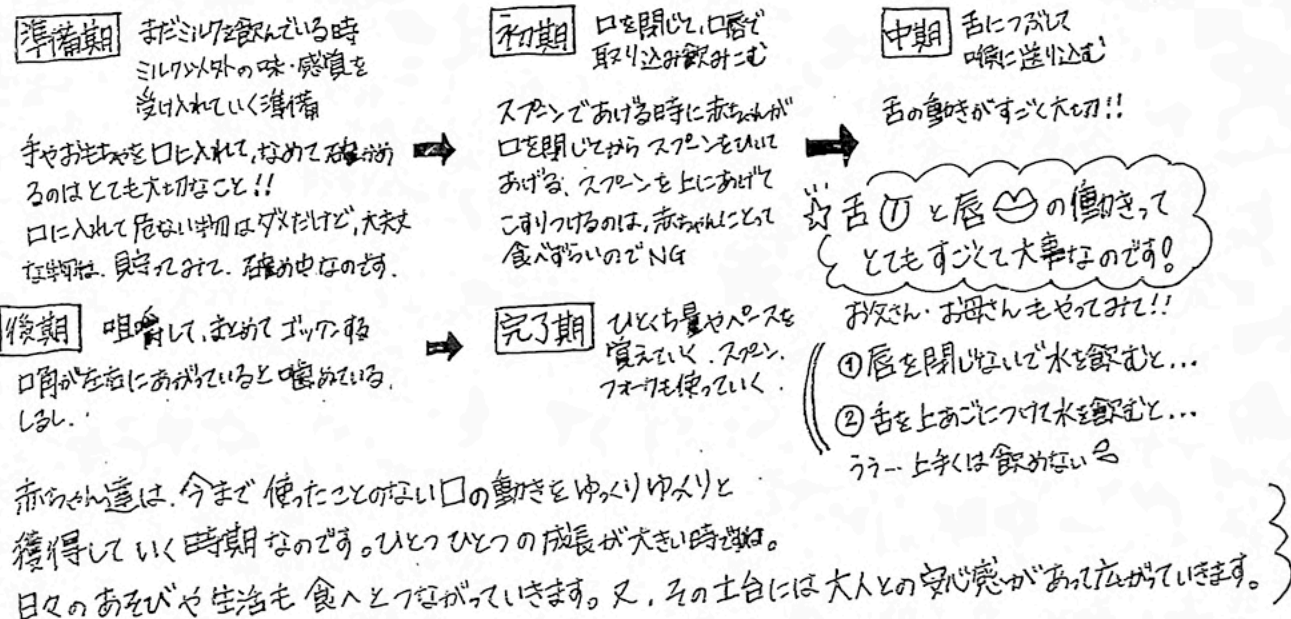
たくさん遊ぶこと（自分の手で色々な物に触れてみる、おぼえやハイハイで体で楽しく動かすなど）大好きな人との安心できる関係・生活リズム（たっぷり眠って起きて朝日を浴びる）を整えることが子どもの“食べたい”“食べてみようかな”という気持ちにつながっていきます。

子どもはひとりひとり違うので、子育てに正解はありませんね。上手くいく時もあれば上手くいかない時もあるので“これでいいのかな...?”と迷うこともあると思います。でも、大丈夫です。子どもは少しずつ必ず成長していきますよ。困ったな、言合いたい時は、ひまわり保育園にいらしてくださいね。お待ちしております。

食べる力の力



離乳期の食べる機能について





10

がっのよてい



予約はいりません

《10月のあそぼう会》

月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3 紙しばいさん	4	5
6	7 離乳食★ 講習会	8 1・2歳 あそぼう会	9	10 紙しばいさん	11	12
13 スポーツの日	14 0歳あそぼう会	15 1・2歳 ★あそぼう会	16	17 紙しばいさん	18	19
20	21 親子ヨガ★	22 1・2歳 あそぼう会	23	24 紙しばいさん	25	26
27	28 すくすくひろば in並木公民館	29 10月誕生会	30	31		

★のついている日は予約が必要です。予約は直接又は電話でお願いします。☎04-2942-8774(月)~(金) 9:30~15:30

🍷 離乳食講習会 ~中期・後期~

10/7(火) 10:30~12:00 子育て支援室「ひろば」にて

せっかく作ったのに、あまり食べてくれない... 味つけやかたさ、大きさはどうしたらいいの? 進め方がわからないなど離乳食には悩みが付きもの。皆でおしゃべりしましょう。

この時期の調理法や実際にお子さんの食べる様子を見ながら、ひまわりの管理栄養士とお話ししましょう

★4組程度募集します。予約をお願いします。

🍷 たくさん遊んでごはんを食べよう

ひまわりの園庭で遊んだ後にみんなで果たぐさんみそ汁を作って一緒に食べましょう

☉ 10/15 (水) 1・2歳合同 10:00~12:00

★5名程度を予定しています。

予約をお願いします。

持ち物: 飲み物・着替え・親子分のおにぎり
家で使っている汁用のおわん、フーフスポン

🍷 親子ヨガ (0歳児親子対象)

お母さん・お父さんとも体を動かしてリフレッシュしませんか?
お子さんはそばで遊ばせながら、一緒に行きます。

10/21(火) 10:00~11:00頃

ひまわり保育園ホール

持ち物: 水分補給(お茶か水) タオル
(お持ちであればヨガマット)

講師: 斉藤しのぶ先生

(ひまわりの姉妹園・東所沢保育園の
保育士でもあります)

★定員はありませんが、予約をお願いします。

すくすくひろば

月に1回(第4火曜日) 並木公民館で、
わらべうた・絵本・パネルシアター・手あそび
季節の製作をしています。(10:00~11:00時)
さくら児童館の方とひまわりの職員で行っています。

富士見公園

紙しばい屋さん

富士見公園((遊具近くにブルーシートを敷いています!))で絵本の読み聞かせ、
紙しばい、手あそび・わらべうたあそび、絵本の貸し出しを行っています。

☉ 日時: 毎週金曜日 10:00~11:00頃

★ 富士見公園 → 所沢市中新井3-23

・10:00~10:30

紙しばい・わらべうた・手あそびなど...

・10:30~11:00

絵本の貸し出し、子育て相談も受け付けています。☔ 雨の日はお休みとなります。

※ 10/31(金)はお休みです。



園庭・室内開放しています



※ 正面玄関のインターホンを

押して「遊びに来ました」とお知らせ
ください。予約はいりません。

☁ 室内開放: 月~金 9:00~12:00 / 14:30~16:30

☁ 園庭開放: 月~金 9:30~12:00 / 14:30~15:30

土曜日は室内・園庭共に 9:00~12:00 ★ 10/4(土)は園内行事の為
お休みです

10月の誕生会

10/29(水) 10:00~11:00

子育て支援室「ひろば」でお誕生日カード作り
や身体測定をしましょう。その後は誕生日の絵本を見たり、生まれた日の
話をしてお祝いしましょう。

予約はいりませんので、どなたでもどうぞ

誕生月が過ぎていても大丈夫です。

ひまわり広報誌「おひさま」は毎月発行しています。

6月号・10月号・3月号は地域の皆さん配布させて
いただいています。その他の月は下記の場所に
あります。又ひまわり保育園のホームページからも閲覧
できます。

・ひまわり保育園・市役所・子ども福祉の未来館

・保健センター・並木公民館・富田公民館

・新所沢東公民館・さくら児童館

・ひかり児童館・もりあね助産院

