



もっと地域に関わりたい保育を願って

おひさま

子どものこと
何でも相談
Tel 04-2942-8774

受付：月～金 10時～16時

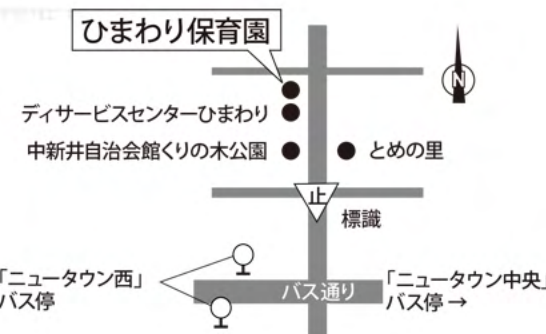


メール



URL

ひまわり広報紙 277号 2025年7月・8月号 ひまわり保育園 所沢市中新井435 TEL 04-2942-8774



“水って気持ちいいね”

暑さも日々増していき、本格的な夏もすぐそこまで来ているようです。年々気温が上がっていくので外へ出るのも厳しいくらいですが、子どもたちには夏ならではの楽しい体験をさせてあげたいですね。水との出会いもそのひとつ。暑い日に水に触れると冷たくて、いい気持ち！ タライや おけ に入れた水を手のひらでたたくと水しぶきがあがったり、ジョウロからチョロチョロ出たり、水道をひねると勢いよくジャーと出てきたり...と水には形がなくて、つかめないのが子どもにとっては不思議で おもしろくて、魅力的なのでしょうね。ひまわり保育園でも プールや水遊びが始まりました。園庭・プール開放もしていますので、ぜひ親子で遊びにいらして下さい。お水が“ちょっとこわいな...”と感じるお子さんももちろんいると思います。無理せず、友達が遊んでいる姿を見ている時間や、ちょっと触れることが、大切な経験ですね。その経験が子どもたちの“楽しそうだな”“やってみようかな～”という気持ちに繋がっていくと思います。赤ちゃんたちは、シャワーや沐浴をしたり、おけやタライで水に触れてみる、厚めのビニール袋やジップロックに水を入れて触れるだけでも感覚を楽しめますよ。

熱中症に気をつけよう！！

- ◎ 夏の室温は25～28℃くらい。湿度は65%以下が目安です。こまめに温度、湿度をチェックしましょう。又エアコンには換気機能がないので、時々窓を開けて換気しましょう。

- ◎ 時間をおかず、こまめに水分補給をしましょう。(のどが渴いたと思う前に飲めると良いですね) 汗が多い時は水分と一緒に適度の塩分も摂れると良いでしょう(梅のおにぎり、キャウリの塩もみなど) 経口補水液も脱水予防になります。

- ◎ 子どもは大人よりも身長が低いので外では地面からの熱を受けやすく、その分体感温度も高くなります。こまめに休みながら無理なくあそびましょう 生活リズムを整えること、十分な睡眠、食事なども大切です。

プール開放が始まります。

園庭に乳児用のプールとたらいが登場します。水に触れて、感じて親子で一緒に楽しみませんか？

- ・水着や布パンツをはいて入しましょう。(水あそび用の紙オムツも可)
(水着、パンツはモモの部分にゴムが入っているか、足まわりがぴったりとしているものをお願いします。又、衛生上 通常のオムツはご遠慮願います。)
- ・大人の方も濡れても良い服装で、必ずプール内のお子さんの近くにいて下さいね。

☆ 期間 7月17日(木)～8月8日(金)
8月18日(月)～8月28日(木)

☆ 時間 11:00～11:45

☆ 朝の時点で外気温が低い場合、又あまりに高い場合はプール遊びは中止となる場合があります。

タライでの水遊びも
11:00～となります

7がっのよてい

月	火	水	木	金	土	日
	1 0才あそぼう会	2 1・2才あそぼう会	3	4 紙しばいさん	5	6
7	8 0才あそぼう会	9 1・2才あそぼう会 (7・8・9才)	10 7月誕生会	11 紙しばいさん	12	13
14	15 0才あそぼう会	16 ひろば夏祭り	17	18 おはなし会 10:30~	19	20
21 祝日 海の日	22 すくすくひろば 並木公民館	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

☆ 8月のあそぼう会・紙しばいさんはお休みです。

8月のお誕生会は 8月29日(金)に開催します。

おはなし会

7/8(金) 10:30~11:00頃

ひまわり保育園 ひろばにて、手あそび・絵本・パネルシアターをします。絵本借出しやその後ひろばでも遊べるのでぜひいらしてください



7・8月のお誕生会

7/10(木)・8/29(金) 10:00~11:00頃まで

子育て支援室「ひろば」でお誕生日カード作りや身体測定をしましょう。その後はお誕生日の絵本を見た、生まれた日の話をして、一緒にお祝いしましょう。予約はいりませんのでどなたでもお越し下さい。

7がっのあそぼう会

10:00~11:00

☆ 0歳児(R6.4/1以降生まれのお子さん)

7/1(火) セタカザリを作ろう

7/8(火) 「赤ちゃんの夏の過ごし方」について...

園の看護師と一緒にみんなでお話ししよう。

7/15(火) 触れあひあそび

手づつり おせちめを作ろう

☆ 1・2歳児(R5.4/1以降生まれのお子さん)

7/2(水) セタカザリづくり

7/9(水) おだんごを作って食べよう

親子でクッキング

☆ たれでも どうぞ?

7/16(水) ひろばの夏祭り 10:00~12:00

すくすくひろば

10:00~11:00 並木公民館で、わらべうた・絵本

手あそび・季節の製作をしています。

さくら児童館の方とひまわりの職員で行っています。

夏祭りのおしらせ

ひまわり保育園のホールにて ひろばの夏祭りを開催します!

お祭りの楽しい雰囲気を感じ 親子や、お友達と一緒に楽しんで

みませんか。魚釣りコーナー・ゲームコーナー・ヨーヨー屋さんなどを用意して

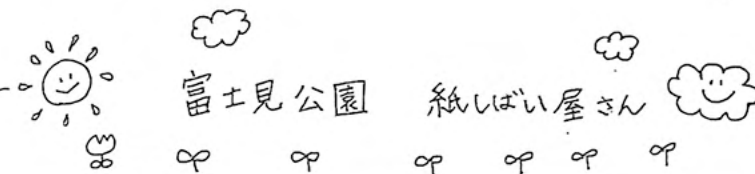
お待ちしております。

☆ 日時: 7月16日(水) 10:00~11:30

☆ 場所: ひまわり保育園 ホール

予約はいりません。又、年齢別ではありませんのでどの年齢のお子さんもお越し下さい。

※ 暑くなりますので、飲み物をお持ちください。



富士見公園 紙しばい屋さん

富士見公園 (遊具近くにプレートをたがえています)で、絵本の読み聞かせや紙しばい、手あそび・わらべうたあそび・絵本の貸し出しも行っています。

☆ 日時: 毎週金曜日 10:00~11:00頃

・10:00~10:30

紙しばい・絵本・わらべうた・手あそびなど

・10:30~11:00

絵本の貸し出し、子育て相談も受け付けています

☂ 雨の日はお休みとなります。

☆ 富岡公園 所沢市中新井3-23

ニュータウン沿いの交番の向かい側です。

場所が分からない方は、9:40(にひまわり保育園)にお越し下さい。一緒に行きましょう。

☆ 7/8はひまわり保育園にて10:30~おはなし会をします。7/25~9/12(金)まではお休みです。

園庭・室内開放しています

室内開放: 月~金 9:00~12:00 / 14:30~16:30

園庭開放: 月~金 9:30~12:00 / 14:30~15:30

土曜日 室内・園庭共に 9:00~12:00

※ 正面玄関のインターホンを押して遊びに来てください。予約はいりません。

☆ あそぼう会のある日も開放はしています。いつでもいらしてくださいね。

ひまわり広報誌「おひさま」は毎月発行しています
6月号・10月号・3月号は地域の皆さんに配布をさせていただいています。その他の月は下記の場所にあります。又、ひまわり保育園ホームページでも閲覧できます。

- ・ひまわり保育園
- ・市役所
- ・保健センター
- ・こども福祉の未来館
- ・並木公民館
- ・富岡公民館
- ・新所沢東公民館
- ・さくら児童館
- ・ひかり児童館
- ・もりのあね助産院