



もっと地域に開かれた保育を願って

おひさま

ひまわり広報誌 255号 2023年 7.8月号

ひまわり保育園

こどものこと何でも相談

Tel 04-2942-8774

月～金 10時～4時

メール ohisama@himawari-hoikuen.com

URL http://www.himawari-hoikuen.com/

所沢市中新井 435 Tel 04-2942-8774

ひまわり保育園

ディサービスセンターひまわり ● ● とめの里

中新井自治会館くりの木公園 ● ●

止 標識

「ニュータウン西」バス停

バス通り

「ニュータウン中央」バス停

気持ちの良い排泄のために・・・ パート2

暑さも日々増していき、本格的な夏がすぐそこまで来ているようです。

7月は七夕がありますね。ひまわり保育園のテラスにも在園児の保護者の方から頂いた大きな笹を飾りました。

その笹に願い事の短冊や飾りをつけ、七夕の後にはお願い事が天まで届くようにと、園庭で笹を燃やします。7月は夏祭りも開催します。毎年繰り返される季節の行事を経験し、その意味に触れ、ひとつずつ大きくなっていく事はとても大切です。又、経験を重ねることによって、「梅雨がきて、夏がきて暑くなり、七夕、お祭り、お月見・・・」と見通しを持ち安心して一年を過ごす事に繋がります。ひまわりでも季節の行事を大切にしながら、今月も楽しく過ごしていきたいと思います！

さて今月は、6月号に掲載しました「トイレトレーニング」について、保護者の皆さんから様々なお話を伺いましたので紹介します。

まだおしっこが出た事はありませんが、オマルに興味を持って座っています！

2歳2ヶ月

おむつを脱ぐとジャーとおしっこが出たのが、最近は出なくなりました。少し分かってきてコントロールできているのかな？！

1歳3ヶ月



うんちが出るとおむつを自分で持ってきてくれる！おむつを替える事が分かっているみたい！

2歳0ヶ月

午前中の外遊びの時やお昼寝の後に、パンツを履いています。お散歩の前、食事の前など生活の節目には「〇〇するからトイレにいこうね」と先の見通しが持てるような声掛けをしてトイレに誘っています。

おむつが安心してパンツが嫌な子もいます。その子がパンツをはきたくなるまで待ちつつ、友だちがパンツを履いたり、トイレに行く姿と一緒に見たりしています。

2歳児担任

トイレに興味を持つ子が増えてきました。

おむつ替えの際に、トイレに行きたければ座っています。又、おむつにおしっこが出ていない時はトイレに誘ってみます。座るとタイミングよく出ることもあります。

「おしっこでたね！」「すっきりしたね！」と喜びを共感しながら楽しくトイレに行っています！

1歳児担任

お風呂に入るとジャーとおしっこが出る時がある！「おしっこ出たね！」と声をかけています。

2歳0ヶ月



紙おむつでも、生活の節目節目で確認したり、おしっこが出ればその都度替えています。「おしっこ出たね」「気持ち悪いから替えようね」「すっきりしたね～」などの声をかけ、今の状態や気持ちを言葉にしながらかえをすることを意識しています。又、おむつを外した時には「気持ち良いね～」などと言いながら股関節を動かしたり、体を優しくゆらゆらするなどのマッサージをしています。

0歳児担任

お兄ちゃんのトイレにいつもついて行き、ある日便器に座ってみたら・・・おしっこが出ました！！今はすっかり布パンツです。

2歳10か月

排泄について、たくさんお話できました！！

おむつはずして大切なことは、お子さん自身がおしっこが出たとサインを出したときにそれを受け止め、その時に替えてあげる事。

又、小さい頃から「おしっこ出たね」「すっきりしたね」「トイレに行ってみようね」などのやり取りが大切です。

困った事、分からない事がありましたら、いつでもご相談下さい。「気持ちの良い排泄の為に パート1」はHPで閲覧できます。



♪夏祭りのお知らせ♪



ひまわり保育園ホールにて夏祭りを開催します！！

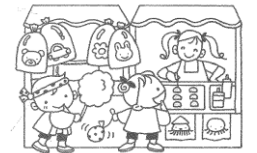
お祭りの楽しい雰囲気、ぜひ親子で、又お友達と味わってみて下さいね！！

ひろばに魚釣りコーナーやゲームコーナー、ヨーヨー屋さんなどなど用意してお待ちしています♪♪

7/21(金) 10:00～12:00まで ひまわり保育園ホール

予約はいりません。又、年齢別ではありませんのでどの年齢のお子さんもお越し下さい。

※暑くなりますので帽子や飲み物をお持ちください。



♪親子ヨガの会♪

親子でヨガをしてリラックスしませんか？子育ては楽しいけれど疲れも溜まりますね。日頃の疲れを癒しましょう♪自分のからだど向き合い、いつも頑張る自分にご褒美を！

日時：7/12(水) 0歳～1歳半までのお子さん 9:45～10:30まで

1歳半以上のお子さん 10:45～11:30まで

場所：ひまわり保育園ホールにて

講師：斉藤しのぶ先生(ひまわりの姉妹園、東所沢保育園の保育士さんでもあります！)

各会、8組程度募集します。予約をお願いします。

(TEL04-2942-8774 月～金9:30～15:30の間にお願ひします。)



♪7月のあそぼう会

★0歳児 (R4.4以降生まれのお子さん) 7/19(水) 10:00~11:00頃
ひまわり保育園にお越し下さい。ひろばやテラス、園庭で水遊びをしましょう。
予約はいりません。お子さんもお母さんも動きやすく、汚れても良い服装でお越し下さい。

★1・2歳児 (R2.4~R4.3生まれのお子さん) 7/11(火) 10:00~11:00頃
ひまわり保育園にお越し下さい。園庭で水遊びをしましょう。
予約はいりません。お子さんもお母さんも動きやすく、汚れても良い服装でお越し下さい。

★1・2歳児 (R2.4~R4.3生まれのお子さん)
ゆきえさんのアート 7/13(木) 10:00~ ひまわり保育園ホールにて
※予約をお願いします。(TEL04-2942-8774 月~金9:30~15:30の間をお願いします。)
※お子さんもお母さんも動きやすく、汚れても良い服装でお越し下さい。



♪富士見公園 紙しばい屋さん♪

日時:毎週金曜日 10:00~11:00頃

10:00~10:30 紙しばい、絵本、手遊び、わらべ歌など

10:30~11:00 絵本貸し出し、子育て相談も受け付けています。

※7/21(金)は夏祭りを開催する為、お休みです。ひまわり保育園に遊びにきてね~

7/28(金)~9/1(金)までお休みです。9/8(金)~再開します!



♪園庭・室内開放のご案内♪

室内開放 月~金 9:00~12:00・14:30~16:30

園庭開放 月~金 10:30~12:00・14:30~15:30

土曜日 室内、園庭共に 9:00~12:00

園内で行っている消毒などの感染対策は引き続き行います。

※園内でのマスク着用は個人の判断が基本となります。

※感染拡大時は、マスクの着用をお願いするなど、

感染対策を強化する場合があります。

※咳などの風邪症状や体調がいつもと異なる場合は、
お家で安静にしましょう。

♪7月・8月のお誕生会♪

7/18(火)・8/31(木)

10:00~11:00頃まで

子育て支援室「ひろば」でお誕生日
カード作りや身体測定をしましょう。
その後はお誕生日の絵本を見たり、
生まれた時の話をしたりして
お祝いしましょう!!
予約はいりませんので
どなたでもお越しください。



♪プール開放が始まります♪

園庭に、乳児用のプールやタライが登場します。しばらくの間お休みしていたプール開放ですが、
今年は再開します!!水に触れて、水を感じ、親子で楽しみましょう!!

水着や布パンツをはいて、入りましょう。

(ももの部分にゴムが入っているか、足回りがぴったりとしているものをお願い致します。
又、おむつや水遊び用の紙おむつは衛生上、ご遠慮願います。)



★期間 7月24日(月)~8月10日(木)

※土・日・祝日はお休みです。

★時間 11:00~11:50

★朝の時点で外気温が低い場合、又あまりに高い場合はプール遊びは中止となる事があります。

★大人の方も濡れても良い服装で、必ずプール内のお子さんの近くにて下さいね。

★咳などの風邪症状や体調がいつもと異なる場合は、お家で安静にしましょう。



♪7月の予定♪

1	土	
2	日	
3	月	
4	火	★おひさまグループ0歳児 ひろば
5	水	★おひさまグループ1歳児 富士見公園
6	木	★おひさまグループ2歳児 富士見公園
7	金	紙しばい屋さん 富士見公園
8	土	
9	日	
10	月	
11	火	1.2歳児あそぼう会 ひろばと園庭
12	水	★親子ヨガ ひまわり保育園ホール
13	木	★1.2歳児ゆきえさんのアート ひまわり保育園ホール
14	金	紙しばい屋さん 富士見公園
15	土	

16	日	
17	月	
18	火	7月の誕生会
19	水	0歳児あそぼう会 ひろばと園庭
20	木	
21	金	ひろばの夏祭り ひまわり保育園ホール
22	土	
23	日	
24	月	★おひさまグループ0歳児 ひろば
25	火	並木公民館 すくすく広場
26	水	★おひさまグループ1歳児 ひろば
27	木	★おひさまグループ2歳児 ひろば
28	金	
29	土	
30	日	
31	月	

★マークは予約や登録が必要なものです。参加希望の方は、職員までお声がけ下さい。

★8月のあそぼう会、紙しばい屋さんはお休みです。誕生会は8/31(木)行います。