



もっと地域に開かれた保育を願って

# おひさま

ひまわり広報誌 251号 2023年 3月号 ひまわり保育園 所沢市中新井 435 Tel 04-2942-8774

こどものこと何でも相談

Tel 04-2942-8774

月～金 10時～4時

メール ohisama@himawari-hoikuen.com

URL http://www.himawari-hoikuen.com/

ひまわり保育園

ディサービスセンターひまわり ● ● とめの里  
中新井自治会館くりの木公園 ● ●

「ニュータウン西」バス通り 「ニュータウン中央」バス停

♪繋がりあい、分かりあうために♪

コロナ禍3年目となりました。繋がりがたくても繋がることができなくなり、家族・親戚・地域の交流の場・職場・子育ての場等すべての場所が生きにくい環境になっていました。妊娠～出産まで夫が立ち会い学ぶ機会も少なく、不安なことが数多くあったのではないのでしょうか。初めての子育てで「順調に育っているのかな?」「あまりミルクを飲まない」「離乳食はあまり食べない」「夜泣きが増えて辛い」等と、すぐに相談し、聞いてもらいたいことがたくさんあったと思います。本やスマホ等で調べ、電話で話を聞いてもらうことくらいだったと思います。近くのお遊び場は、予約制と規制も多く、足を運ぶのも多くなる子育ての時期に利用できる場所が少なくなり、孤独の子育て(孤育て、個育てなど)になっていた方は多かったことでしょう。寒い時期も加わり、TV、DVD、スマホなどメディアの前にいる時間も多くなってしまいがちだったと思います。春になり、暖かい時間も長くなってきます。感染状況も落ち着いている時もあります。その様子を見ながら、人との関わりのある生活をはじめていきましょう。

おひさまが昇って陽の光を浴び、日が沈んだら眠くなるような生活が崩れかけている事があつたら、基本に戻りましょう。「生活リズムを整える」ことで、免疫力も高まってきます。それはシンプルなものであり、誰もがやってみようと思えることからのスタートが良いですね。人が人として育ちあっていくには、人と触れ合い、繋がりがあっていく事が大切です。コロナ禍で弱ってしまった心身を労り、癒し、体を整えていきましょう。

- 1) 早寝(21時台) 2) 早起き(6時台) 3) 朝ご飯(ご飯、芋等) 4) テレビを消して
- 5) 外遊び・・・ひとつずつ取り組んでみませんか。

マスク生活に慣れながらも、お互いの表情が伝わりにくくなっているのでは?心配もつきませんでしたね。でも子どもはたくましいものです。「目は口ほどにものを言う」というように、マスクをしていても、大人の表情を読み取っていることが伝わってきます。子どもと、目と目を合わせてゆっくり話しているとちゃんと伝わっているのです。その時の大人の姿勢が問われているように思います。マスクをしていると分からないからと、思っていたら大間違い。子ども達にはその気持ちを見抜く力があると思います。コロナ禍でも、規制緩和され日常生活に戻ってくるのですが、まだマスク生活は続いていくのでしょうか。マスクを外しても大丈夫なところでは、素敵な笑顔がたくさん見せて下さい。笑顔は不安を吹き飛ばしてくれます。

人とのコミュニケーションは、言葉と行動が一致していると伝わりやすいと思います。表情だけで読み解くだけでは伝わらない事を感じた時は、ゆっくりで良いのです。時間をかけ、「お互いに分かりあおう!」という気持ちを持って接していきましょう。そしてもう一度、新たな繋がりや輪が広がるように、「困っているかな?」と感じたら優しい気持ちで声をかけ、地域の老若男女みんなで助け合っていきましょう。

ひまわり保育園 園長



## ♪3月のあそぼう会♪

富士見公園の原っぱで遊びましょう!戸外で体を動かす事が気持ちの良い季節です。春を感じながら親子で触れ合い遊びやわらべうた、季節の歌を楽しみましょう!原っぱに青いシートを敷いてありますのでねんねの赤ちゃんも安心です。予約はいりません。どなたでもお越しください。

★0歳児(R3.4以降生まれのお子さん)  
3/16(木) 10:00~11:00頃まで

★1・2歳児(R2.4~R3.3生まれのお子さん)  
3/22(水) 10:00~11:00頃まで

※お子さんも大人の方も動きやすく、汚れても良い服装でお越し下さい。  
※雨天の場合は中止です。  
※状況により予定が変更となる場合は、HPにてお知らせします。



## ♪1・2歳児 アートの会♪



粘土や絵の具に触れ合い、アートの世界を体験してみませんか?進藤幸枝先生を講師にお招きして、親子で楽しくアートしましょう!8組程度募集します。予約をお願いします。

日時:3/20(月) 10:00~11:30頃  
場所:ひまわり保育園にて  
対象:1・2歳児のお子さん

※直接又はお電話でお申し込み下さい。  
(電話 平日の9:30~15:30まで)



## ♪富士見公園 紙しばい屋さんのお知らせ♪

毎週金曜日に、富士見公園にて紙しばい屋さんを開催しています。戸外で紙しばいや絵本の読み聞かせ、わらべ歌や季節の歌を楽しみましょう。

日時:毎週金曜日 10:00~11:00頃  
10:00~10:30 紙しばい、絵本、手遊び、わらべ歌など  
10:30~11:00 絵本貸し出し、子育て相談も受け付けています。

※富士見公園 所沢市中新井3-23 ニュータウン通り沿いの交番の向かい側です。場所が分からない方は、9:40にひまわり保育園にお越し下さい。一緒に行きましょう。  
※雨天の場合は中止です。  
※状況により予定が変更となる場合は、HPにてお知らせします。



## 2023年度 前期登録制のあそぼう会

「おひさまグループ」を募集します♪



過ごしやすい季節になりました。春から夏にかけて、自然を感じながら、富士見公園で遊びましょう。  
親子の触れ合い遊びやわらべうた、季節の歌を楽しみましょう!こいのぼり作りや水鉄砲、七夕飾り作りなど、季節や行事を感じ、慣れ親しむ事も大切にしていきたいと思えます。又、食事、イヤイヤ期、おしっこ事など、日常の悩みについてたくさんお話できたら良いなと思えます。同じ年齢のお子さん同士、お母さん同士も関わりを楽しみましょう。青いシートを敷いてありますので、目印にしてください。小さな赤ちゃんもシートの上で遊べますので安心です♪  
直接、又はお電話にて登録をお願い致します。

★0歳児 <R4.4以降生まれのお子さん> 富士見公園にて 10:00~10:45頃まで

4/24(月)・5/9(火)・5/30(火)・6/13(火)・7/4(火)・7/24(月)・9/5(火)・9/19(火) ※7月は室内で行います。

※4/4(火)~申し込み開始です。(直接、又はお電話でお申し込み下さい。月~金9:30~15:30まで)

★1歳児 <R3.4~R4.3生まれのお子さん> 富士見公園にて 10:00~10:45頃まで

4/26(水)・5/10(水)・5/31(水)・6/14(水)・7/5(水)・7/26(水)・9/6(水)・9/20(水)

※4/5(水)~申し込み開始です。(直接、又はお電話でお申し込み下さい。月~金9:30~15:30まで)

★2歳児 <R2.4~R3.3生まれのお子さん> 富士見公園にて 10:00~11:00頃まで

4/27(木)・5/11(木)・6/1(木)・6/15(木)・7/6(木)・7/27(木)・9/7(木)・9/21(木)

※4/6(木)~申し込み開始です。(直接、又はお電話でお申し込み下さい。月~金9:30~15:30まで)

※富士見公園の原っぱに集合です。お子さんもお母さんも動きやすく、汚れても良い服装でお越し下さい。  
※お水やお茶などの飲み物をお持ち下さい。  
※雨天の場合は中止です。



ひまわり広報誌「おひさま」は、毎月発行しています。  
6月号、10月号、3月号は地域の皆さんに配布をさせて頂いています。その他の月は下記の場所にございます。  
又、ホームページでも閲覧ができます。

- ・ひまわり保育園 ・市役所 ・保健センター
- ・こどもと福祉の未来館 ・並木公民館 ・富岡公民館
- ・新所沢東公民館 ・さくら児童館 ・ひかり児童館
- ・もりあね助産院

## ♪3月のお誕生会♪

3/13(月)10:00~11:00頃  
子育て支援室「ひろば」でお誕生日カード作りや身体測定をしましょう。  
その後はお誕生日の絵本を見て、生まれた時の話をしてお祝いしましょう!!予約はいりません。  
どなたでもお越しください。



## ♪園庭・室内開放のお知らせ♪

ひまわり保育園では、下記の日時で園庭や子育て支援室「ひろば」を開放しています。  
予約はいりません。お気軽にお越し下さい。



月~金曜日 子育て支援室「ひろば」室内開放 9:00~12:00・14:30~16:30

園庭開放 10:30~12:00・14:30~15:30

土曜日 室内、園庭共に 9:00~14:00

※正面玄関のインターホンを押して頂き、遊びに来た旨をお伝えください。

その後、玄関右側の子育て支援室「ひろば」の入り口からお入り下さい。

※大人の方は入り口にありますアルコール消毒をお願い致します。

※ご家庭での検温をお願い致します。

※大人の方はマスクの着用をお願い致します。

※お食事はご遠慮ください。

※帰宅後に具合が悪くなったり体調に変化があった場合は、園にご連絡下さい。

子育て相談を受け付けています。  
直接お話、お電話、メール、  
ZOOMでのオンライン相談もOK  
です!お気軽にお問合せ下さい。

## ♪3月の予定♪

1	水	★おひさまグループ1歳児A 富士見公園
2	木	★おひさまグループ1歳児B 富士見公園
3	金	紙しばい屋さん 富士見公園
4	土	
5	日	
6	月	
7	火	
8	水	
9	木	おひさまグループ2歳児 富士見公園
10	金	紙しばい屋さん 富士見公園
11	土	
12	日	
13	月	3月の誕生会
14	火	★おひさまグループ0歳児A 富士見公園
15	水	★おひさまグループ0歳児B 富士見公園

16	木	0歳児あそぼう会 富士見公園
17	金	紙しばい屋さん 富士見公園
18	土	
19	日	
20	月	★1・2歳児 アートの会 ひまわり保育園
21	火	春分の日
22	水	1・2歳児あそぼう会 富士見公園
23	木	
24	金	紙しばい屋さん 富士見公園
25	土	
26	日	
27	月	
28	火	並木公民館 すくすく広場
29	水	
30	木	
31	金	

並木公民館に  
予約して下さい。

・状況により、予定の変更がある場合はHPにてお知らせします。

・★マークは予約や登録が必要なものです。参加希望の方は、職員までお声がけ下さい。