



もっと地域に開かれた保育を願って

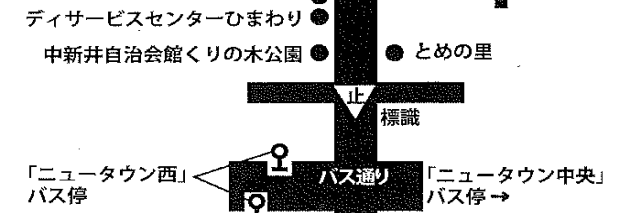
おひさま

メール ohisama@himawari-hoikuen.com
URL http://www.himawari-hoikuen.com/

こどものこと何でも相談
Tel 04-2942-8774
月～金 10時～4時

ひまわり広報誌 249号 2023年 1月号 ひまわり保育園 所沢市中新井 435 Tel 04-2942-8774

ひまわり保育園



あけましておめでとうございます。気持ちも新たに、新年のスタートを迎えることができました。1月は旧暦で「睦月(むつき)」とも呼ばれます。仲良く親しむことを意味する「睦む」という言葉から、お正月に家族や親類が仲良く過ごす姿を表したことが由来ともいわれています。良い言葉ですね。ひろばで出会った皆さんとも、「睦む」がたくさんできたら良いと思います。お子さんを真ん中に大人たちが手を繋ぎ、子育ての輪を広げていきましょう。寒さに負けず、元気に皆さんとまたお会いできる日を楽しみにしています。本年もどうぞよろしくお願いたします。

うさぎみたいにぴょんぴょん跳ねて 飛躍の年にしましょう!!

今年うさぎ年!
うさぎ年は、芽を出した植物が成長していき、茎や葉が大きくなる時期で、目に見えて大きく成長する年だと言われています!



♪ひまわりレシピ紹介♪

小さなお子さんでも食べられるもちもちシリーズ!親子でクッキングもgoodです♪

<五平餅>

材料(5人分)

- ・ご飯 400g
- ・みそ 10g
- ・砂糖 5g
- ・みりん 2.5g
- ・いりごま 5g

作り方

- ① みそ、砂糖、みりん、いりごまを鍋に入れ、火にかけ混ぜる。加熱されればOK(鍋の底が焦げやすいので注意!)
- ② 炊けたご飯を麺棒、又は手で米粒が少し残る程度に潰し、小判型にのぎる。
- ③ ①で加熱した調味料をぬり、オーブン165℃で8分焼く。トースターで焼き目がつくまで焼いてもOK。

ごまをすり鉢で すりすりしてみよう!



余ったご飯でOK! 小さなお子さんでも簡単にクッキングできます!



<大根餅>

材料(5人分)

- ・大根 150g(1/6本)
- ・団子の粉 150g (片栗粉や小麦粉でもOK)
- ・ごま油少々
- ・醤油 7.5g(約小さじ1)
- ・砂糖 7.5g(約小さじ1)

作り方

- ① 大根おろしをつくる。
- ② ①に団子の粉を入れてよく混ぜる。
- ③ 形を整え、フライパンにごま油をひいて焼く。
- ④ 醤油、砂糖に火を入れ、焼けた大根餅にからめて出来上がり!



ほんのり大根の甘みが口に広がります。手づかみでパクッと食べられます。

弱火でふたを閉めて蒸し焼きにするとモチモチに!!

♪1月のあそぼう会♪



★0歳児(R3.4以降生まれのお子さん) ひろばにて
1/17(火) 10:00~11:00頃まで
ひまわり保育園の子育て支援室ひろばにて遊びましょう。お正月の歌やおもちのわらべ歌、小さな可愛い獅子舞も登場します!予約はいりません。どなたでもお越し下さい。

★1歳児(R2.4~R3.3生まれのお子さん) 富士見公園にて
1/18(水) 10:00~11:00頃まで
ビニール袋で凧を作って凧あげをしましょう!たくさん走って寒さを吹き飛ばそう!!
予約はいりません。どなたでもお越し下さい。



★2歳児(H31.4~R2.3生まれのお子さん) 富士見公園にて
1/19(木) 10:00~11:00頃まで
ビニール袋で凧を作って凧あげをしましょう!たくさん走って寒さを吹き飛ばそう!!
予約はいりません。どなたでもお越し下さい。

※状況により予定が変更となる場合は、HPにてお知らせします。



元気に来てね!
体調がいつもと違う時や、発熱、風邪症状がある時は お家で安静にしましょう。

<わらび餅>

材料(5人分)

- A
・片栗粉 37.5g(大きじ4)
- ・砂糖 12.5g(小さじ4)
- ・水 200g

作り方

- ① Aを鍋に入れ、よく溶かす。
- ② ①をよく混ぜながら火にかける。
- ③ かたまってきたら、さらによく混ぜる。
- ④ ③を氷水に入れ冷やす。
- ⑤ ④を好きな大きさにちぎりBに入れて出来上がり!



お餅パワーでカモリもり!
元気もりもり!
よく噛んで食べましょう!



- B
・きな粉 25g
- ・砂糖 15g
- ・塩 0.5g

突然ドロツとかたまって くるので、よく混ぜる事! 水でなくても牛乳や豆乳でも作れます。きな粉の甘さはお好みで!

12月に、新型コロナウイルス感染拡大の為 延期となりました、ヴァイオリン&フルートコンサート、改めて開催します!!
日程が決まり次第、お知らせします♡

♪離乳食完了後の講習会♪



1/31(火) 10:30~11:30頃まで
ひまわり保育園子育て支援室「ひろば」にて行います。

離乳食が終わり、少しずつ幼児食へ移行していくこの時期。成長を感じると共に好き嫌いが出てきたり自己主張が強くなってなかなか大人の思い通りにはいかなかったり・・・と新たな悩みが出てきますね。この時期の食事について皆さんでお話しながら楽しく学んでみましょう。

※3組程度募集です。予約をお願い致します。
(電話:2942-8774 月~金 9:30~15:00)

※予約の際に、現在の食事の状況や聞いてみたい事があれば教えてください。



♪園庭・室内開放のご案内♪



月~金曜日 子育て支援室「ひろば」室内開放 9:00~12:00・14:30~16:30
園庭開放 10:30~12:00・14:30~15:30

土曜日 室内、園庭共に 9:00~14:00

※正面玄関のインターホンを押して頂き、遊びに来た旨をお伝えください。

その後、玄関右側の子育て支援室「ひろば」の入り口からお入り下さい。

※大人の方は入り口にありますがアルコール消毒をお願い致します。

※ご家庭での検温をお願い致します。

※大人の方はマスクの着用をお願い致します。

※お食事はご遠慮ください。

※帰宅後に具合が悪くなったり体調に変化があった場合は、園にご連絡下さい。

子育て相談を受け付けています。
直接お話、お電話、メール、
ZOOMでのオンライン相談もOK
です!お気軽にお問い合わせ下さい。

♪富士見公園 紙しばい屋さん♪



日時:毎週金曜日 10:00~11:00頃

10:00~10:30 紙しばい、絵本、手遊び、わらべ歌など

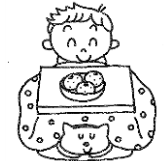
10:30~11:00 絵本貸し出し、子育て相談も受け付けています。

※1/6(金)より再開です。寒くてもやりま〜す!外に出るきっかけに!

※富士見公園 所沢市中新井3-23 ニュータウン通り沿いの交番の向かい側です。
場所が分からない方は、9:40にひまわり保育園にお越し下さい。一緒に行きましょう。

※雨天の場合は中止です。

※状況により予定が変更となる場合は、HPにてお知らせします。



♪1月の予定♪

1日	元日
2月	休園
3火	休園
4水	
5木	
6金	紙しばい屋さん 富士見公園
7土	
8日	
9月	成人の日
10火	★おひさまグループ1歳児A
11水	★おひさまグループ1歳児B
12木	★おひさまグループ2歳児
13金	紙しばい屋さん 富士見公園
14土	
15日	

16月	
17火	あそぼう会0歳児 ひろば
18水	あそぼう会1歳児
19木	あそぼう会2歳児
20金	紙しばい屋さん 富士見公園
21土	
22日	
23月	
24火	並木公民館 すくすく広場
25水	★おひさまグループ0歳児A ひろば
26木	★おひさまグループ0歳児B ひろば
27金	紙しばい屋さん 富士見公園
28土	
29日	
30月	1月の誕生日会
31火	★離乳食完了後の講習会

並木公民館に
予約して下さい。

♪1月のお誕生会♪

1/30(月) 10:00~11:00頃
子育て支援室「ひろば」でお誕生日カード作りや
身体測定をしましょう。
その後はお誕生日の絵本を見て、生まれた時の
話をしてお祝いしましょう!!予約はいりません。ど
なたでもお越しください。
新型コロナウイルス感染拡大の為、12月のお誕
生会を延期させて頂きましたので12月生まれのお
子さんも是非お越し下さい。



ひまわり広報誌「おひさま」は、毎月発行しています。
6月号、10月号、3月号は地域の皆さんに配布をさせて
頂いています。その他の月は下記の場所にございます。
又、ホームページでも閲覧ができます。

- ・ひまわり保育園 ・市役所 ・保健センター
- ・こどもと福祉の未来館 ・並木公民館 ・富岡公民館
- ・新所沢東公民館 ・さくら児童館 ・ひかり児童館
- ・もりあね助産院



- ・状況により、予定の変更がある場合は、HPにてお知らせします。
- ・★マークは予約や登録が必要なものです。参加希望の方は、職員までお声がけ下さい。