



もっと地域に開かれた保育を願って

おひさま

ひまわり広報誌 246号 2022年 10月号

ひまわり保育園

こどものこと何でも相談

Tel 04-2942-8774

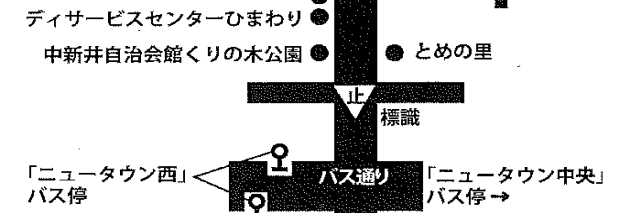
月～金 10時～4時

メール ohisama@himawari-hoikuen.com

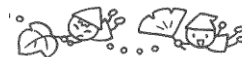
URL http://www.himawari-hoikuen.com/

所沢市中新井 435 Tel 04-2942-8774

ひまわり保育園



皆で食べると美味しい!楽しい!幸せ!



涼しい秋風に、高く澄んだ空。大きく深呼吸したくなるような気持ちの良い季節です。果物や野菜もますます美味しくなり、食欲が増しますね!

さて今月は、「食欲の秋」にぴったり。食事についてのお話です。

皆さん、食事で大切にしていることは何ですか?例えば、「好き嫌い無くなんでも食べる」「ちゃんと座って食べる」「こぼさず食べる」などなど大人が思う理想の食事風景はこんな感じでしょうか。確かに、好き嫌い無くなんでも食べてくれたらどんなに良いでしょう。でも想像してみてください。お子さんがちゃんと座って好き嫌いを言わず、出されたものを全て上手に食べている。そんな風にできたら驚きです。 実際は...

もうお腹いっぱい!

もう遊びたい!

ずっとは座ってられない! ちょっと別の場所へ...でもまた食べたくなったから座る!

手で食べたらず上手にお口に運べるから手で食べる!! これなんだろう??触ってぐちゃぐちゃしてみたい!!

お母さんやお父さんと同じようにスプーンを使いたい! でも上手くすくえない...でもやってみてみたい!!

これはイヤ!キラ!食べない!

これらの姿は、ごく普通の子どもの姿。大人にとってはちょっと「困った」と感じたりイライラしたりする事もありますね。でも、大人の思う食事の「困った」は実は子どもらしさなのです。そしてそれらの姿にはちゃんと理由もあるのでね。又、嫌いなものにも理由があります。ピーマンやほうれん草などの緑の野菜は“苦くて体に良くないのかも知れない” トマトなどの酸っぱい野菜は“もしかしたら腐っているのかもしれない”と、本能で自分を守るため、嫌い!食べない!という姿を出すことがあります。

食事の場面はただ食べて大きくなるための栄養を摂るだけではありません。食事の風景、雰囲気、食事時の会話も一緒に食べています。皆でご飯を食べるって楽しいな、おいしいな、この野菜、こんな名前なんだ、このおかずを食べている時、家族の皆が笑っているな。美味しいのかな?こんど食べてみようかな。など、たくさんの美味しい!!楽しい!!なんだか幸せ!!が食事の場面には詰まっています。この大切な時間は、お子さんひとりの食事では得られません。是非、ご家族と一緒に楽しく食卓を囲んでみてください。好き嫌いはあるのが当たり前。こぼしたって手で食べたって、立ち歩くのも、それが子ども!そう思うとすこ〜し肩の力が抜けるかも知れませんね。今の、ごちゃごちゃして慌ただしい食事風景は、実はとっても幸せな時間です。

困った事、分からない事ありましたらいつでもご相談下さい。

ひまわり保育園 管理栄養士より



♪10月のあそぼう会♪



富士見公園の原っぱで遊びましょう!戸外で体を動かす事が気持ちの良い季節です。親子で触れ合い遊びやわらべうた、季節の歌を楽しみましょう。新聞紙で簡単!どんぐり帽子作りも行います。秋の自然を感じながら遊んでおしゃべりをして楽しみましょう!原っぱに青いシートを敷いてありますのでねんねの赤ちゃんも安心です。予約はいりません。どなたでもお越しください。

★0歳児 (R3.4以降生まれのお子さん)
10/4(火) 10:00~11:00頃まで

★1歳児 (R2.4~R3.3生まれのお子さん)
10/5(水) 10:00~11:00頃まで

★2歳児 (H31.4~R2.3生まれのお子さん)
10/6(木) 10:00~11:00頃まで

※富士見公園の原っぱに集合です。
※お子さんも大人の方も動きやすく、汚れても良い服装でお越し下さい。
※雨天の場合は中止です。
※状況により予定が変更となる場合は、HPにてお知らせします。



元気に来てね!
体調がいつもと違う時や、
発熱、風邪症状がある時は
お家で安静にしましょう。

♪親子ヨガの会♪

親子でヨガをしてリラックスしませんか?子育ては楽しいけれど疲れも溜まりますね。日常の疲れを癒しましょう♪自分のからだど向き合い、いつも頑張る自分にご褒美を!

日時:10/27(木) 0歳~1歳半までのお子さん 9:45~10:30まで
1歳半以上のお子さん 10:45~11:30まで

場所:ひまわり保育園ホールにて
講師:斉藤しのぶ先生(ひまわりの姉妹園、東所沢保育園の保育士さんでもあります!)

各会、8組程度募集します。予約をお願いします。
(TEL04-2942-8774 月~金9:30~15:30の間をお願いします。)



2022年度 後期登録制のあそぼう会

「おひさまグループ」を募集します♪



過ごしやすい季節になりました。秋から冬にかけて、自然を感じながら、富士見公園で遊びましょう。親子の触れ合い遊びやわらべうた、運動会ごっこやどんぐり拾い、秋の制作、クリスマスの飾り作りなどを予定しています。同じ年齢のお友達との関わり、お母さん同士の関わりもたくさんできたら良いと思います。青いシートを敷いてありますので、目印にしてください。小さな赤ちゃんもシートの上で遊べますので安心です♪直接、又はお電話にて登録をお願い致します。

★0歳児 <R3.4以降生まれのお子さん> 富士見公園にて 10:00~10:45頃まで
Aグループ
10/11(火)・11/1(火)・11/30(水)・1/25(水)・2/7(火)・3/14(火) ※1月、2月は室内で行います。
Bグループ
10/12(水)・11/2(水)・12/1(木)・1/26(木)・2/8(水)・3/15(水) ※1月、2月は室内で行います。

※10/4(火)~申し込み開始です。(直接、又はお電話でお申し込み下さい。月~金9:30~15:30まで)

★1歳児 <R2.4~R3.3生まれのお子さん> 富士見公園にて 10:00~10:45頃まで
Aグループ
10/18(火)・11/8(火)・12/6(火)・1/10(火)・2/1(水)・3/1(水)
Bグループ
10/19(水)・11/10(木)・12/7(水)・1/11(水)・2/2(木)・3/2(木)

※10/5(水)~申し込み開始です。(直接、又はお電話でお申し込み下さい。月~金9:30~15:30まで)

★2歳児 <H31.4~R2.3生まれのお子さん> 富士見公園にて 10:00~11:00頃まで
10/26(水)・11/24(木)・12/8(木)・1/12(木)・2/9(木)・3/8(水)

※10/6(木)~申し込み開始です。(直接、又はお電話でお申し込み下さい。月~金9:30~15:30まで)

※富士見公園の原っぱに集合です。お子さんもお母さんも動きやすく、汚れても良い服装でお越し下さい。
※お水やお茶などの飲み物をお持ち下さい。
※雨天の場合は中止です。

♪富士見公園 紙しばい屋さん♪

日時:毎週金曜日 10:00~11:00頃
※富士見公園 所沢市中新井3-23
ニュータウン通り沿いの交番の向かい側です。
場所が分からない方は、9:40にひまわり保育園にお越し下さい。
一緒に行きましょう。雨天の場合は中止です。
※状況により予定が変更となる場合は、HPにてお知らせします。



♪10月のお誕生会♪

10/31(月)10:00~11:00頃
子育て支援室「ひろば」でお誕生日カード作りや身体測定をしましょう。
その後はお誕生日の絵本を見たり、生まれた時の話をしたりしてお祝いしましょう!!予約はいりませんのでどなたでもお越しください。
今まで参加できなかった方も是非どうぞ!



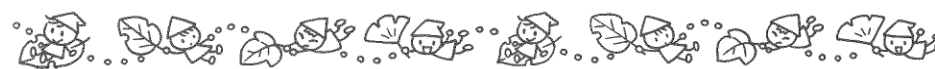
♪園庭・室内開放のご案内♪

月~金曜日 子育て支援室「ひろば」室内開放 9:00~12:00・14:30~16:30
園庭開放 10:30~12:00・14:30~15:30
土曜日 室内、園庭共に 9:00~14:00



※正面玄関のインターホンを押して頂き、遊びに来た旨をお伝えください。
その後、玄関右側の子育て支援室「ひろば」の入り口からお入り下さい。
※大人の方は入り口にありますがアルコール消毒をお願い致します。
※ご家庭での検温をお願い致します。
※大人の方はマスクの着用をお願い致します。
※お食事はご遠慮ください。
※帰宅後に具合が悪くなったり体調に変化があった場合は、園にご連絡下さい。

元気に来てね!
体調がいつもと違う時や、
発熱、風邪症状がある時は
お家で安静にしましょう。



♪10月の予定♪

1	土	
2	日	
3	月	
4	火	あそぼう会0歳児 富士見公園
5	水	あそぼう会1歳児 富士見公園
6	木	あそぼう会2歳児 富士見公園
7	金	紙しばい屋さん 富士見公園
8	土	
9	日	
10	月	スポーツの日
11	火	★おひさまグループ0歳A
12	水	★おひさまグループ0歳B
13	木	
14	金	紙しばい屋さん 富士見公園
15	土	

16	日	
17	月	
18	火	★おひさまグループ1歳児A
19	水	★おひさまグループ1歳児B
20	木	
21	金	紙しばい屋さん 富士見公園
22	土	
23	日	
24	月	
25	火	並木公民館 すくすく広場
26	水	★おひさまグループ2歳
27	木	★親子ヨガ
28	金	紙しばい屋さん 富士見公園
29	土	
30	日	
31	月	10月の誕生会

並木公民館に
予約をして下さい。

・状況により、予定の変更がある場合は、HPにてお知らせします。
・★マークは予約や登録が必要なものです。参加希望の方は、職員までお声がけ下さい。