



もっと地域に開かれた保育を願って

# おひさま

ひまわり広報誌 242号 2022年5月号

ひまわり保育園 所沢市中新井435 Tel.04-2942-8774

こどものこと何でも相談

Tel 04-2942-8774

月～金 10時～4時

メール ohisama@himawari-hoikuen.com

URL <http://www.himawari-hoikuen.com/>

ひまわり保育園

ディサービスセンターひまわり

中新井自治会館くりの木公園

とめの里

止 標識

「ニュータウン西」バス停

バス通り

「ニュータウン中央」バス停

## お散歩が楽しい季節です

爽やかな風に、あたたかい日差し。ひまわり保育園も、あそぼう会や紙しばい屋さんを行っている富士見公園も新緑がとても美しく、草花や鳥のさえずりに心癒されます。春、新たなスタートで、大人も子どもも肩に力が入りがちですが、「疲れたな～」と思ったときには、身近な自然を見たり聴いたりして、ほっと一息、肩の力を抜きましょう。

所沢市も新型コロナがまだ安定していない状況ですね。引き続き毎日の検温(体調確認)、手指の消毒、手洗い、密を避ける、マスクの着用など、今、私達大人ができることをしっかりとしていきます。子ども達は、毎日同じ時間に起き、ご飯を食べ、遊び、眠ることで安定した毎日を過ごしましょう!体調も整います。

外遊びやお散歩が楽しいこの時期。春を探しにちょっとそこまで、お出かけしてみませんか?道や野原にも、綺麗な草花や虫など子ども達が大好きなものがたくさんあります。お子さんの歩みに合わせて道草をしながらのお散歩も良いものです。人には、見る・聴く・かく・味わう・触るという五感があります。赤ちゃんのうちから自分で見て触って、匂いをかいで、ついてにちょっと舐めてみる...そんな経験をする中で五感も豊かに育っていきます。お子さんと歩調を合わせ、同じ目線に立ち、一緒に五感で感じてみると、普段は気づかないような小さな発見があるかも知れませんね!!

### ～元気に過ごす為のポイント～

#### ★薄着の習慣をつけよう

綿素材のもので、動きやすく、体に合ったものが良いでしょう。少し肌寒い時などは、薄手のベストやTシャツで調節しましょう。

#### ★帽子をかぶろう

紫外線が強くなる季節です。ケガ防止の為にも帽子をかぶる習慣があると良いですね。硬く大きなつばはケガに繋がる事もあります。柔らかな布のつばがついたものが良いでしょう。

#### ★足に合った靴を履こう

つま先には5mm～9mmの余裕があり、足の幅と靴の幅がしっかりとあっているものが良いでしょう。足に合った靴を履く事は、ケガ防止の為にもとても大切です!



## ♪5月のあそぼう会♪



富士見公園の原っぱにて開催します。親子の触れ合い遊びやわらべうた、季節の歌も楽しみましょう。芝生の上をごろごろ、はいはい、よちよち、とことこ... よーいどん!思い切り体を動かしてみましょう。原っぱにブルーシートを敷きますので、ねんねの赤ちゃんも安心です。予約はいりません。どなたでもお越し下さい。

★0歳児 (R3.4以降生まれのお子さん)

5/18(水) 10:00～11:00頃まで

★1歳児 (R2.4～R3.3生まれのお子さん)

5/19(木) 10:00～11:00頃まで

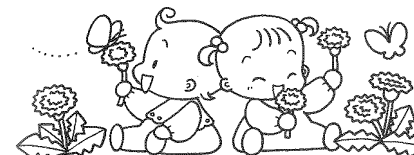
★2歳児 (H31.4～R2.3生まれのお子さん)

5/17(火) 10:00～11:00頃まで

元気に来てね!  
体調がいつもと違う時や、  
発熱、風邪症状がある時は  
お家で安静にしましょう。



※暑くなりますので帽子や飲み物をお持ちください。  
※富士見公園の原っぱに集合です。  
※お子さんも大人の方も動きやすく、汚れても良い服装でお越し下さい。  
※雨天の場合は中止です。



## ♪富士見公園 紙しばい屋さん♪

日時:毎週金曜日 10:00~11:00頃

※富士見公園 所沢市中新井3-23

ニュータウン通り沿いの交番の向かい側です。

場所が分からない方は、9:40にひまわり保育園にお越し下さい。

一緒に行きましょう。雨天の場合は中止です。



5/20(金)はスペシャル!!ヴァイオリンコンサートを行います。

昨年12月にひまわり保育園にてクリスマスコンサートを行って下さった酒井奈央さんをお招きして、青空コンサートを開催します!!紙しばい屋さんとヴァイオリンのコラボレーション是非お楽しみください♪雨天の場合は、5/27(金)に延期します。



※状況により予定が変更となる場合は、HPにてお知らせします。



## ♪5月のお誕生会♪



5/26(木) 10:00~11:00頃

子育て支援室「ひろば」でお誕生日カード作りや身体測定をしましょう。

その後はお誕生日の絵本を見たり、生まれた時の話をしたりしてお祝いしましょう!!予約はいりませんのでどなたでもお越しください。

今まで参加できなかった方も是非どうぞ!

## ♪離乳食講習会 ~初期・中期~♪

5/25(水)9:45~11:00頃まで ひまわり保育園子育て支援室「ひろば」にて行います。

・かたさや味付け、これでいいの?

・今まで食べていたのに急に食べなくなった..なぜ!?

・こんなに食べて大丈夫?こんなに食べなくて大丈夫?

・手づかみで食べてもいいの?

・どうなったら次の段階に進めるの?? などなど..



離乳食には悩みはつきもの。皆さんでお話しながら、実際に調理を見たり食べてみたりしながら楽しく学びましょう。

※3組程度募集です。予約をお願い致します。(電話:2942-8774 月~金 9:30~15:00)

※予約の際に、現在の離乳食の状況や聞いてみたい事があれば教えて下さい。

## ♪園庭・室内開放のご案内♪

月~金曜日 子育て支援室「ひろば」室内開放 9:00~12:00・14:30~16:30

園庭開放 10:30~12:00・14:30~15:30

土曜日 室内、園庭共に 9:00~14:00

※正面玄関のインターホンを押して頂き、遊びに来た旨をお伝えください。

その後、玄関右側の子育て支援室「ひろば」の入り口からお入り下さい。

※大人の方は入り口にありますアルコール消毒をお願い致します。

※ご家庭での検温をお願い致します。

※大人の方はマスクの着用をお願い致します。

※お食事はご遠慮ください。

※帰宅後に具合が悪くなったり体調に変化があった場合は、園にご連絡下さい。



元気に来てね!

体調がいつもと違う時や、  
発熱、風邪症状がある時は  
お家で安静にしましょう。

## ♪5月の予定♪

1	日	
2	月	
3	火	建国記念日
4	水	みどりの日
5	木	こどもの日
6	金	紙しばい屋さん 富士見公園
7	土	
8	日	
9	月	
10	火	★おひさまグループ0歳児 富士見公園
11	水	★おひさまグループ1歳児 富士見公園
12	木	★おひさまグループ2歳児 富士見公園
13	金	紙しばい屋さん 富士見公園
14	土	
15	日	

16	月	
17	火	あそぼう会2歳児
18	水	あそぼう会0歳児
19	木	あそぼう会1歳児
20	金	紙しばい屋さん&ヴァイオリン 富士見公園
21	土	
22	日	
23	月	
24	火	並木公民館すくすく広場
25	水	★離乳食講習会 初期・中期
26	木	5月の誕生会
27	金	紙しばい屋さん 富士見公園
28	土	
29	日	
30	月	
31	火	★おひさまグループ0歳児

並木公民館に  
予約をして下さい。

状況により、予定の変更がある場合は、HPにてお知らせします。

★マークは予約や登録が必要なものです。参加希望の方は、職員までお声がけ下さい。

