

晴れた日は、青空のきれいな季節になりましたね。子どもたちは、日中、たくさん体を動かして遊んでいます。朝晩は冷え込みますので、衣服を調節し、たっぷり睡眠をとって登園しましょう。

現在のひまわり状況

- 体に発疹、咳、鼻水の症状のお子さんが増えています。
※咳が続いたり、発疹などの症状がある場合は、受診をして登園してよいか医師にご確認下さい。

～秋から冬に多い感染症～

RSウイルス

- 【感染経路】飛沫感染
- 【潜伏期間】2～1週間（感染してから症状が出るまでの期間）
- 【感染期間】潜伏期間～
発症後10～14日
- 【症状】咳、鼻水、発熱、
のどの痛み、
喘鳴（ヒューヒュー、
ゼーゼーという呼吸）
- 【合併症】気管支炎、細気管支炎
肺炎
- 【登園停止期間】医師の判断
- 【注意】乳児に感染すると重症化
しやすいとも言われており、
注意が必要。

ノロウイルス

- 【感染経路】接触、経口感染
- 【潜伏期間】1～2日
- 【感染期間】発症～1週間程度
- 【症状】吐き気、おう吐、下痢
腹痛
- 【合併症】脱水
- 【登園停止期間】下痢の症状がなくなり、
普段どおりの食事摂取ができ
ようになるまで
- 【注意】アルコールや塩素系の消毒液に
比較的強い耐性をもっているため、
調理の際は、手洗いとしっかり
加熱することが大切。

✿・✿ 10月10日は目の愛護デー ✿・✿

生まれたときは、明暗を感じる程度の子どもの視力が、大人並みの1.0くらいになるのが、6歳頃とされています。

子どもは視力に異常が生じても、自分では気づきにくかったり、症状を訴えることは難しいことです。気になる様子が見られたら、眼科を受診しましょう。



◆・◆ こんなときは心配です ◆・◆

- 目を細めて見る
- 顔を傾けて見る
- いつも涙ぐんでいる（涙が多い）
- 片目で見るとまぶしがる
- テレビや本に顔を近づけて見る
- まぶたが下がっている

お願い

爪が伸びていると、他のお子さんに爪が当たり傷つけてしまったり、不衛生になったりします。毎日、爪が伸びていないか確認をお願いします。

今後のほけんの予定

- 11月18日(木) … 秋の健康診断
- 11月25日(木) … 歯科健康診査
- ※お休みしないで受けましょう。