



もっと地域に開かれた保育を願って

おひさま

ひまわり広報誌 263号 2024年 4月号 ひまわり保育園 所沢市中新井 435 Tel 04-2942-8774

こどものこと何でも相談

Tel 04-2942-8774

月～金 10時～4時

メール ohisama@himawari-hoikuen.com

URL http://www.himawari-hoikuen.com/

ひまわり保育園



♪新しい春がやってきました♪

桜の花が咲きはじめ、新たな春のスタートです。また一つ大きくなるお子さん達。成長が楽しみです。ひまわり保育園の園庭には連翹(レンギョウ)の木で作られたドームがあります。そのレンギョウも黄色い可愛い花が月ぼつぼつと咲き始めています。レンギョウの花言葉は「希望」や「期待」です。4月のスタートにぴったり!これから満開になる桜やレンギョウの花と共に、希望や期待を持って1年を過ごせたら良いな、と思います。ひまわりの子育て支援も、昨年度に引き続き、ひろばや富士見公園で活動していきます。保育園に足を踏み入れることはドキドキすると思いますが、少しだけ勇気を出して正面玄関のインターホンを「ピンポン!」と押してみてください!職員が案内しますのでご安心下さいね!

今年度も繋がりあって、「ひとりぼっちで頑張らない子育て」を一緒にしていきましょう。困った事や分からないことがあったら一緒に考えましょう。そして「子育て、大変だけど楽しいな」と思える時間や親子でほっと一息できる時間を一緒に過ごせたら嬉しいです。どうぞよろしくお願い致します。



♪4月のあそぼう会♪

ひろばやテラス、園庭で遊びましょう!親子の触れ合い遊びやわらべ歌、春の歌も楽しみましょう。大人同士のおしゃべりも、たくさんできたら嬉しいです♪

★0歳児 4/18(木) 10:00~11:00頃
(R5.4以降生まれのお子さん) ひまわり保育園子育て支援室「ひろば」にて

★1・2歳児 4/25(木) 10:00~11:00頃
(R2.4~R4.3生まれのお子さん) ひまわり保育園子育て支援室「ひろば」にて



※予約はいりません。どなたでもお越し下さい!
※お子さんも大人の方も動きやすい服装で!



♪ひろばでは、こんなことをしているよ♪



ゆったり絵本を読んで...

たくさんおしゃべりして...



たくさん遊んで...



素敵なものを見たり聴いたり...



つくって食べて...



♪富士見公園 紙しばい屋さん♪

4/5(金)・4/12(金)はお休みです。
4/19(金)から再開します!

日時:毎週金曜日 10:00~11:00頃

10:00~10:30

紙しばい、絵本、手遊び、わらべ歌など

10:30~11:00

絵本貸し出し、子育て相談も受け付けています。



※富士見公園 所沢市中新井3-23 ニュータウン通り沿いの交番の向かい側です。
場所が分からない方は9:40にひまわり保育園にお越し下さい。一緒に行きましょう。
※雨天の場合は中止です。



また遊んで...

色々な事を色々な人と繋がりながら楽しんでいます。
是非遊びに来てね♪





もっと地域に開かれた保育を願つて

おひさま

ひまわり広報誌 264号 2024年 5月号 ひまわり保育園 所沢市中新井 435 Tel 04-2942-8774

こどものこと何でも相談

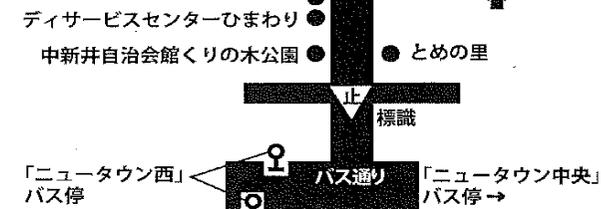
Tel 04-2942-8774

月～金 10時～4時

メール ohisama@himawari-hoikuen.com

URL http://www.himawari-hoikuen.com/

ひまわり保育園



♪「タミータイム」のお話♪

爽やかな風に暖かい日差し。外遊びやお散歩が楽しい季節になりましたね。アリやダンゴムシなどの虫たちや、たんぽぽなどの植物たち。身近には不思議で面白くて素敵な自然がたくさんあります。ぜひお子さんとぶらぶら寄り道しながらお散歩を楽しんでみましょう。お子さんのペースで歩いてみると、今まで気づかなかった発見があるかもしれません!

歩行前の赤ちゃんも、気持ちの良い季節に、たくさん体を動かして遊びましょう。今月は、赤ちゃんの「タミータイム」のお話です。「タミー」とは、赤ちゃんが起きている時に大人が見守っているなかで、腹ばいで過ごす時間の事です。腹ばいは首から背中、肩などの上半身の筋力を向上させ、頭の変形を予防できることも分かってきています。乳児期の運動発達を促すことで、その後の言語や社会性などをよりスムーズに育むことができると考えられています。

首の据わっていない赤ちゃんにタミータイムを始める時は工夫が必要です。まずは大人があおむけに寝た状態でお腹や胸に赤ちゃんを乗せて下さい。両手で赤ちゃんの体を支え、目と目が合うように上手く体勢を調整します。赤ちゃんに声をかけたり、歌を歌ったりします。赤ちゃんは大人の顔を見ようと一生懸命に首を持ち上げようとします。この状態を1日2～3回、1回に数十秒程度から始め、徐々に時間や回数を増やしていきましょう。生後一ヶ月頃には、1日に合計で30分程行うようにしましょう。高ばいができるようになったら終了です。最初は少し難しいかも知れませんが、毎日の習慣で大人も赤ちゃんも体の使い方が上手になると思います!是非やってみて下さい。困ったこと、分からないことがありましたら、いつでもご相談ください。お電話、メール、ZOOMでも受け付けています。



腹ばいは、運動発達の基本となる姿勢です!

★タミータイムの効果★

- その1 首や肩の筋肉が鍛えられます!
- その2 首の筋肉がかたくなったり、後頭部が平らになるのを防ぎます!
- その3 寝返りやお座り、はいはいに必要な筋肉を丈夫にします!



♪5月のあそぼう会♪

- ★0歳児 (R5.4以降生まれのお子さん) 5/9(木) 10:00～11:00頃
ひまわり保育園子育て支援室「ひろば」にて親子の触れ合い遊びやわらべ歌を楽しみましょう。テラスや園庭でも遊んでみましょう。
- ★1歳児 (R3.4～R4.3生まれのお子さん) 5/16(木) 10:00～11:00頃
ひまわり保育園子育て支援室「ひろば」にてプチマジック(子ども用の水性マジック)で遊んでみましょう!マジックがついても良い服装で。
- ★2歳児 (R2.4～R3.3生まれのお子さん) 5/23(木) 10:00～11:00頃
ひまわり保育園子育て支援室「ひろば」にてプチマジック(子ども用の水性マジック)で遊んでみましょう!マジックがついても良い服装で。

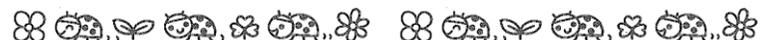
※予約はいりません。どなたでもお越し下さい!
※お子さんも大人の方も動きやすく、汚れても良い服装で!
※ひろばでお弁当や離乳食を食べられます。電子レンジあります。



★タミータイムの注意点★

- ・やわらかい場所では腹ばいにしないようにしましょう。
必ず、畳や硬いマットの上で!!窒息のリスクを避けるために、やわらかい布団やクッション、布や枕は近くに置かないようにしましょう。
- ・腹ばいにしたまま1人にしないようにしましょう。
必ず大人が近くで見守りましょう。
- ・そのまま眠らせないようにしましょう。
腹ばいの姿勢で眠ることは、窒息や乳幼児突然死症候群(SIDS)のリスクを高めます。眠る時はあおむけにしましょう。

大人の方も腹ばいになってみましょう!やってみるとすごく辛いです...
こんなに筋肉を使っているんだな!と分かりますよ。
又、同じ姿勢で並んで同じものを見たり、手を伸ばしたり、赤ちゃんと同じ向きに合わせて視線の先にいてあげるのも楽しいです!



♪親子ヨガ in 富士見公園♪

富士見公園の原っぱでヨガをやってみませんか??
 気持ちの良い光、鳥のさえずり、自然の空気を体にたくさん取り入れながらヨガを楽しみましょう。
 自分の体や心と向き合い、いつも頑張っている自分にご褒美を!

日時:5/22(水) 10:00~10:45頃

場所:富士見公園の原っぱ

※雨天の場合はひまわり保育園ホールで行います。

講師:齊藤しのぶ先生

(ひまわりの姉妹園、東所沢保育園の保育士さんでもあります)

※持ち物 レジャーシート又はヨガマット、飲み物、タオル、動きやすい服装
 (雨天の場合はヨガマットをお持ちの方はお願いします。)

予約をお願いします。
 (TEL04-2942-8774)
 平日の9:30~15:30の間に
 お願いします。



c

♪富士見公園 紙しばい屋さん♪

日時:毎週金曜日 10:00~11:00頃

10:00~10:30

紙しばい、絵本、手遊び、わらべ歌など

10:30~11:00

絵本貸し出し、子育て相談も受け付けています。

5/3(金)祝日の為、お休みです。



※富士見公園 所沢市中新井3-23 ニュータウン通り沿いの交番の向かい側です。
 場所が分からない方は9:40にひまわり保育園にお越し下さい。一緒に行きましょう。

♪園庭・室内開放やっています♪

保育園で遊んでみませんか?ひまわり保育園には地域の方が親子で遊べる、子育て支援室「ひろば」というお部屋があります。
 園庭やテラスも楽しいです。予約はいりません。正面玄関のインターホンを押して「遊びに来ました!」とお伝えください!!
 お待ちしています!!

室内開放 月~金 9:00~12:00・14:30~16:30

園庭開放 月~金 9:30~12:00・14:30~15:30

土曜日 室内、園庭共に 9:00~12:00

園庭開放午前中の開始時間が少し早くなりました!

園内で行っている消毒などの感染対策は引き続き行います。

※園内でのマスク着用は個人の判断が基本となります。

※感染拡大時は、マスクの着用をお願いするなど、

感染対策を強化する場合があります。

※咳などの風邪症状や体調がいつもと異なる場合は、

お家で安静にしましょう。

園庭・室内開放の時間に、子育て相談も受け付けています。その他、お電話やメールでも相談を受け付けていますので、困った事や分からない事など何でもご相談下さい。

お願い

自転車でお越しの方は、正面玄関前の
 スペースに駐輪をお願い致します。

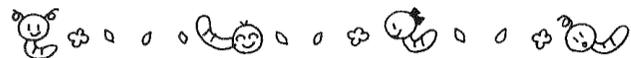


♪5月の予定♪

1	水	★おひさまグループ1・2歳児
2	木	
3	金	憲法記念日
4	土	みどりの日
5	日	こどもの日
6	月	振替休日
7	火	
8	水	
9	木	あそぼう会0歳児 ひろば
10	金	紙しばい屋さん 富士見公園
11	土	
12	日	
13	月	
14	火	★おひさまグループ0歳児 富士見公園
15	水	★おひさまグループ1・2歳児 富士見公園

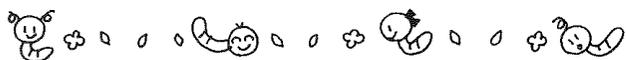
16	木	あそぼう会1歳児 ひろば
17	金	紙しばい屋さん 富士見公園
18	土	
19	日	
20	月	
21	火	5月の誕生会
22	水	★親子ヨガin富士見公園
23	木	あそぼう会2歳児 ひろば
24	金	紙しばい屋さん 富士見公園
25	土	
26	日	
27	月	
28	火	並木公民館 すくすく広場
29	水	★おひさまグループ0歳児 富士見公園
30	木	★おひさまグループ1・2歳児 富士見公園
31	金	紙しばい屋さん 富士見公園

★マークは予約や登録が必要なものです。参加希望の方は、職員までお声がけ下さい。



ひまわり広報誌「おひさま」は、毎月発行しています。
 6月号、10月号、3月号は地域の皆さんに配布をさせて頂いています。その他の月は下記の場所にございます。
 又、ホームページでも閲覧ができます。

- ・ひまわり保育園 ・市役所 ・保健センター
- ・こどもと福祉の未来館 ・並木公民館 ・富岡公民館
- ・新所沢東公民館 ・さくら児童館 ・ひかり児童館
- ・もりあね助産院



♪5月のお誕生会♪

5/21(火)
 10:00~11:00頃まで

子育て支援室「ひろば」でお誕生日カード作りや身体測定をしましょう。
 その後はお誕生日の絵本を見たり、生まれた時の話をしたりしてお祝いしましょう!!
 予約はいりませんのでどなたでもお越しください。





もっと地域に開かれた保育を願って

おひさま

ひまわり広報誌 265号 2024年 6月号 ひまわり保育園 所沢市中新井 435 Tel 04-2942-8774

こどものこと何でも相談

Tel 04-2942-8774

月～金 10時～4時

メール ohisama@himawari-hoikuen.com

URL http://www.himawari-hoikuen.com/

ひまわり保育園



♪体の土台を担う「足」のお話♪



あじさいの花が少しずつ色づき始め、梅雨の気配を感じる季節となりました。梅雨に入ると、雨でなかなか外に出られないこともありますが、子ども達は傘や長靴、レインコートなど、雨グッズが大好き!是非、「雨の日の散歩」も楽しんでみて下さい。いつもとは違う風景の中で、素敵な発見がたくさんあると思います。

今月は、そんなお散歩のときに大切な、お子さんの「足」についてのお話です。はいはいやずりばいをするのにも、大切な足。足はからだの土台となる部位で、脳の育ちとも密接に関わっています。思うように動けるからだに育つ のにも、足がポイントとなります。

子どもは生まれてきてから、おおむね6歳頃までに成人型歩行(からだの動きを調整しながら安定して長い距離が歩ける)ができるようになります。この時期に、全身の骨格、関節、筋肉、神経系の大脳、小脳も発達します。ですから、たくさん遊ぶ中で、自分自身の足で歩き、様々な感覚を経験することがとても大切です。ベビーカーや抱っこ紐も上手く使いながら、お子さん自身が自分の意志で思い切り全身を使って手足を動かし、ずりばいやはいはい、歩いて走ってたくさん遊べる時間を意識しましょう。

「メカノレセプター」のために取り入れたい事 二つ

- ①土の上や原っぱなどでの裸足遊び
安全を確認して、屋内外を裸足で遊びましょう。土や草の上、凸凹したところ、傾斜、ぬかるみなど、様々な場所がおすすめです。ひまわり保育園の園庭やテラスも良いですよ!
- ②足に合った靴をきちんと履いてお散歩
靴を履いた状態でのメカノレセプター育ても大切。そこでおすすめは「散歩」です。そして、足に合った靴をきちんと履く事も大切です。散歩は「年齢×1km」を目安に歩いてみましょう。体力や持久力がつくうえ、自分で歩けた達成感から自信もつきます。しだいに歩く距離を増やし、お散歩が習慣になると良いでしょう。雨や雪など、さまざまな天候に合わせた歩き方もできるようになります。

脳へ情報を送るセンサー「メカノレセプター」

少々難しい名前ですが、お子さんの発達にとっても大切な事なので是非読んでみて下さい。

メカノレセプターは、足裏にたくさん分布している感覚受容器です。足底にかかる圧力などを察知して、その情報を脳に送ります。脳は情報を頼りに、バランスの調整などを行います。この経験を積むことで、からだの使い方(運動機能)は発達し、効率の良い筋肉の使い方を習得します。

メカノレセプターの機能は、とくに感覚が育つ幼児期に足裏にいろいろな刺激をあたえることで発達します。また歩行には、視覚や平衡感覚、体性感覚(手足やからだの運動や位置を伝える深部の感覚)も必要で、すべて脳にある中枢神経で統合されることで行われます。メカノレセプターがうまく働くと、脳が忙しく働き続けることなく、足やからだが動かせるようになり、脳に余裕も生まれます。さらに歩行は血流を良くし、脳に新鮮な酸素を運びます。注意力、思考力、意欲などが上昇するとも言われています。



色がついている所が、メカノレセプターが密集している所です。まさに歩行で使われる部位です!

①かかとの幅と強度



- かかを押しでも潰れない
- 足と靴のかかとの中心が合う
- かかとの幅が合っている

足と靴のかかとの幅と中心が合っている靴を選びます。お子さんは、足関節が不安定なので、3歳くらいまではかかどが高く、押しでも潰れない硬さの靴を選びましょう。

②留め具と履き口

足を固定できるベルトがある



履き口が広すぎない

足をしっかり固定して様々な動きでも脱げないように、マジックテープがある靴を。マジックテープの位置が甲に沿っているかもチェック。履き口が広すぎるとスポッと脱げるので、適度に閉まっている靴を選びましょう。背伸びして脱げないかどうか確認しましょう。

③中敷きを取り出せる

中敷きを取り出せると、足の汗染みの跡から靴内の足の位置を確認して、どこに力をいれて歩いているか、足と靴が当たっているかを判断することができます。かかとの跡が中敷きの後ろ端にあり、5本の指跡の前に0.6cm~0.9cmくらいの余裕があると適正なサイズです。この余裕が、0.3cm~0.5cm以下になったら、0.5cm大きいサイズに交換しましょう。



0.6~0.9cm くらい
かかどが 後端に 接している

④靴底が歩き方に合っている

【1歳代】
足の安定をもたらすように、靴を置いた時にぐらつかず靴底が地面にピタッと安定するものを選びましょう。



ピタッ!

【2歳以降】
足や足首をダイナミックに動かせるように、靴を持って曲げた時につま先からかかとの長さの3分の1の位置が楽に曲がり、靴底に適度なクッション性のあるものを選びましょう。



ずりばい、はいはい、歩いて走ってたくさん遊んで...お子さんが輝く「子育て」親子で楽しくやってみましょう。

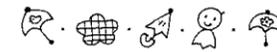
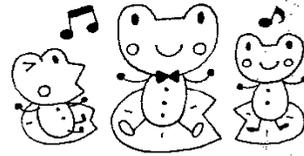
出典
・学研教育みらい「あそびと環境」0.1.2歳
2019年7月号
・クレヨンハウス「クレーン」2020年7月号

♪0歳からの音楽ひろば「音のたね」♪ ～五感がよろこぶ音楽あそび&コンサート～

ヴァイオリンの酒井奈央さん、ピアノ齋藤里沙さんによる、楽しい音楽の会を開催します！
五感を使って音楽を聴いて、音楽に触れ合い、音楽で遊んでみましょう！

日時：6/13(木) 10:00～10:45頃
場所：ひまわり保育園 ホール

※予約はいりません。どなたでもお越し下さい。
※これからご出産予定の妊婦さんも大歓迎です！
※駐車場は限りがありますので、出来る方は自転車や徒歩でお越し下さい。



♪離乳食講習会 ～初期・中期～♪



6/19(水) 10:30～12:00まで ひまわり保育園子育て支援室「ひろば」にて行います。

- ・かたさや味付け、これでいいの？
- ・今まで食べていたのに急に食べなくなった…なぜ!?
- ・こんなに食べて大丈夫?こんなに食べなくて大丈夫?
- ・手づかみで食べてもいいの？
- ・どうなったら次の段階に進めるの?? などなど..

離乳食には悩みはつきもの。皆さんでお話しながら、実際に調理を見たり
食べてみたりしながら楽しく学びましょう。

※3組程度募集です。予約をお願いします。
電話：04-2942-8774
月～金9:30～15:30

※予約の際に、現在の離乳食の状況や
聞いてみたい事があればお知らせ下さい。

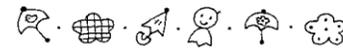
♪6月のあそぼう会♪

★0歳児 6/5(水) 10:00～11:00頃
(R5.4以降生まれのお子さん) ひまわり保育園子育て支援室「ひろば」にて
親子の触れ合い遊びやわらべ歌を楽しみましょう。テラスや園庭でも遊んでみましょう。

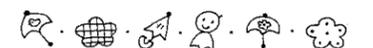
★1歳児 6/6(木) 10:00～11:00頃
(R3.4～R4.3生まれのお子さん) ひまわり保育園子育て支援室「ひろば」にて
水遊びや泥んこ遊びを楽しみましょう!お子さんも大人の方も濡れたり汚れても良い服装で。
雨天の場合はひろばで遊みましょう。

★2歳児 6/20(木) 10:00～11:00頃
(R2.4～R3.3生まれのお子さん) ひまわり保育園子育て支援室「ひろば」にて
水遊びや泥んこ遊びを楽しみましょう!お子さんも大人の方も濡れたり汚れても良い服装で。
雨天の場合はひろばで遊みましょう。

※予約はいりません。どなたでもお越し下さい!



♪園庭・室内開放やっています♪



保育園で遊んでみませんか?ひまわり保育園には地域の方が親子で遊べる、子育て支援室「ひろば」というお部屋があります。
園庭やテラスも楽しいです。予約はいりません。正面玄関のインターホンを押して「遊びに来ました」とお伝えください。
お待ちしております!!

室内開放 月～金 9:00～12:00・14:30～16:30
園庭開放 月～金 9:30～12:00・14:30～15:30
土曜日 室内、園庭共に 9:00～12:00

園庭・室内開放の時間に、子育て相談も
受け付けています。その他、お電話や
メールでも相談を受け付けていますので、
困った事や分からない事など何でもご相談下さい。

♪6月の予定♪



1	土	
2	日	
3	月	
4	火	
5	水	0歳児 あそぼう会
6	木	1歳児 あそぼう会
7	金	紙しばい屋さん 富士見公園
8	土	
9	日	
10	月	
11	火	★おひさまグループ0歳児
12	水	★おひさまグループ1.2歳児
13	木	0歳からの音楽ひろば「音のたね」ホール
14	金	紙しばい屋さん 富士見公園
15	土	

16	日	
17	月	
18	火	6月の誕生会
19	水	★離乳食講習会 初期・中期
20	木	2歳児 あそぼう会
21	金	紙しばい屋さん 富士見公園
22	土	
23	日	
24	月	
25	火	並木公民館 すくすく広場
26	水	★おひさまグループ0歳児
27	木	★おひさまグループ1.2歳児
28	金	
29	土	
30	日	

★マークは予約や登録が必要なものです。参加希望の方は、職員までお声がけ下さい。

♪富士見公園 紙しばい屋さん♪

日時：毎週金曜日 10:00～11:00頃

10:00～10:30
紙しばい、絵本、手遊び、わらべ歌など
10:30～11:00
絵本貸し出し、子育て相談も受け付けています。

※6/28(金)お休みです。



♪6月のお誕生会♪

6/18(火)
10:00～11:00頃まで

子育て支援室「ひろば」でお誕生日
カード作りや身体測定をしましょう。
その後はお誕生日の絵本を見たり、
生まれた時の話をしたりして
お祝いしましょう!!
予約はいりませんので
どなたでもお越しください。





もっと地域に開かれた保育を願つて

おひさま

ひまわり広報誌 266号 2024年 7.8月号

ひまわり保育園 所沢市中新井 435 Tel 04-2942-8774

こどものこと何でも相談

Tel 04-2942-8774

月～金 10時～4時

メール ohisama@himawari-hoikuen.com

URL http://www.himawari-hoikuen.com/

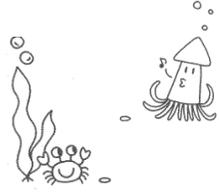
ひまわり保育園

ディサービスセンターひまわり ● ● とめの里
中新井自治会館くりの木公園 ● ●

「ニュータウン西」バス通り 「ニュータウン中央」バス停

♪水遊びをたのしもう♪

今年は梅雨入りが遅く、まだまだ雨のお天気が続きそうですね。気温は日に日に暑くなり、夏の訪れも感じます。ひまわり保育園では、プールや水遊びが始まりました。水には形がありません。水は自由に動きます。どんな入れ物にも入ります。こぼれます。水道からジャーっと出てきます。水はとーっても不思議です。そんな不思議で面白い体験を子どもたちにたくさんして欲しいと思います。そして何より、水はとーっても気持ちいい!!水の魅力をたっぷり感じながら、是非親子で思い切り楽しんで下さい。お水がちよっとこわいな..と思うお子さんもいるかも知れませんが、無理をせず、お友達が水で遊んでいる姿を見たり、手で少しだけ触ってみるだけでも良い経験です!その体験が、さらなる成長に繋がる事と思います。



乳児用プールです♪
大人の方も入って、お子さんの近くで一緒に遊びましょう!

たらいもあります。
水遊び用のおもちゃはたらいで遊びましょう♪

♪おんぶひも講習会♪

さらしや兵児帯(へこおび)などの一本の布でのおんぶの仕方を学んでみませんか?
このやり方は、お母さんの体への負担が少なく、お子さんとピタッと一体化し安心できます。お子さんもしっかりとしがみつく力がつきます。ちょっと興味あるな~やってみたいな~という方、お待ちしております! 10組程度募集します。予約をお願い致します。
(予約のTELは月～金9:30～15:30の間をお願いします。2942-8774)

日時:7/11(木) 10:00～11:00頃まで

場所:ひまわり保育園 ホール

講師:ベビーウェアリングコンシェルジュ 大村 真由美さん

※おんぶひもの下にワンクッションの為のバスタオルや大き目のTシャツをお持ちください。



♪プール開放が始まります♪

園庭に、乳児用のプールやたらいが登場します。水に触れて、水を感じ、親子で楽しみましょう!!
水着や布パンツをはいて、入りましょう。(水遊び用の紙おむつも可)
(水着、パンツはももの部分にゴムが入っているか、足回りがぴったりとしているものをお願い致します。又、通常の紙おむつは衛生上、ご遠慮願います。)

トライでの水遊びも
11:00からだよ~



★期間 7月22日(月)～8月9日(金)

8月19日(月)～8月30日(金)

※土・日・祝日はお休みです。

★時間 11:00～11:50

★朝の時点で外気温が低い場合、又あまりに高い場合はプール遊びは中止となる事があります。

♪夏祭りのお知らせ♪



ひまわり保育園ホールにて夏祭りを開催します!!
お祭りの楽しい雰囲気を、ぜひ親子で、又お友達と味わってみて下さいね!!
ホールに魚釣りコーナーやゲームコーナー、ヨーヨー屋さんなどなど用意してお待ちしています♪♪

7/24(水) 10:00～12:00まで ひまわり保育園ホール

予約はいりません。又、年齢別ではありませんのでどの年齢のお子さんもお越し下さい。



※暑くなりますので、飲み物をお持ちください。
※駐車場に限りがありますので、出来る方は徒歩か自転車でお越し下さい。

♪園庭・室内開放やっています♪

保育園で遊んでみませんか?ひまわり保育園には地域の方が親子で遊べる、子育て支援室「ひろば」というお部屋があります。園庭やテラスも楽しいです。予約はいりません。正面玄関のインターホンを押して「遊びに来ました」とお伝えください。お待ちしております!!

室内開放 月～金 9:00～12:00・14:30～16:30

園庭開放 月～金 9:30～12:00・14:30～15:30

土曜日 室内、園庭共に 9:00～12:00

園庭・室内開放の時間に、子育て相談も受け付けています。その他、お電話やメールでも相談を受け付けていますので、困った事や分からない事など何でもご相談下さい。

♪富士見公園 紙しばい屋さん♪

日時:毎週金曜日 10:00～11:00頃

10:00～10:30

紙しばい、絵本、手遊び、わらべ歌など

10:30～11:00

絵本貸し出し、子育て相談も受け付けています。

※7/19(金)～9/13(金)までお休みです。

7/5(金)はスティールパンの演奏もあります!



ひまわり広報誌「おひさま」は、毎月発行しています。6月号、10月号、3月号は地域の皆さんに配布をさせて頂いています。その他の月は下記の場所にございます。又、ホームページでも閲覧ができます。

- ・ひまわり保育園 ・市役所 ・保健センター
- ・こどもと福祉の未来館 ・並木公民館 ・富岡公民館
- ・新所沢東公民館 ・さくら児童館 ・ひかり児童館
- ・もりあね助産院



♪7.8月のお誕生会♪

7/4(木)・8/30(金)
10:00～11:00頃まで

子育て支援室「ひろば」でお誕生日カード作りや身体測定をしましょう。その後はお誕生日の絵本を見たり、生まれた時の話をしたりしてお祝いしましょう!!

予約はいりませんのでどなたでもお越しください。



♪7月のあそぼう会♪

園庭で水遊びをしましょう!水着やパンツをはいて、乳児用のプールや、たらいに入ってみましょう。(水遊び用の紙おむつも可)通常の紙おむつは衛生上、ご遠慮下さい。

★0歳児 (R5.4以降生まれのお子さん)

7/16(火) 10:45～11:45頃 ひまわり保育園子育て支援室「ひろば」にて

★1歳児 (R4.4～R5.3生まれのお子さん)

7/17(水) 10:45～11:45頃 ひまわり保育園子育て支援室「ひろば」にて

★2歳児 (R3.4～R4.3生まれのお子さん)

7/18(木) 10:45～11:45頃 ひまわり保育園子育て支援室「ひろば」にて

★朝の時点で外気温が低い場合、又あまりに高い場合はプール遊びは中止となる事があります。

★大人の方も濡れても良い服装で、必ずプール内のお子さんの近くにおいて下さいね。

★咳などの風邪症状や体調がいつもと異なる場合は、お家で安静にしましょう。

★予約はいりません。どなたでもお越し下さい!

★着替え、タオル、水やお茶などの飲み物をお持ち下さい。



♪7月の予定♪

1	月	
2	火	
3	水	
4	木	7月の誕生会
5	金	紙しばい屋さん 富士見公園
6	土	
7	日	
8	月	
9	火	★おひさまグループ0歳児 ひろば
10	水	★おひさまグループ1・2歳児 ホール
11	木	★おんぶひもの会
12	金	紙しばい屋さん 富士見公園
13	土	
14	日	
15	月	

16	火	あそぼう会0歳児 ひろば
17	水	あそぼう会1歳児 ひろば
18	木	あそぼう会2歳児 ひろば
19	金	
20	土	※園内行事の為、園庭・室内開放 お休み
21	日	
22	月	
23	火	並木公民館 すくすく広場
24	水	ひろばの夏祭り
25	木	
26	金	
27	土	
28	日	
29	月	
30	火	
31	水	

※8月のあそぼう会はお休みです。8月のお誕生会は8月30日(金)に開催します!

★マークは予約や登録が必要なものです。参加希望の方は、職員までお声がけ下さい。



もっと地域に開かれた保育を願って

おひさま

ひまわり広報誌 267号 2024年 9月号 ひまわり保育園 所沢市中新井 435 Tel 04-2942-8774

こどものこと何でも相談

Tel 04-2942-8774

月～金 10時～4時

メール ohisama@himawari-hoikuen.com

URL http://www.himawari-hoikuen.com/

ひまわり保育園

ディサービスセンターひまわり ● ● とめの里
中新井自治会館くりの木公園 ● ●

「ニュータウン西」バス通り 「ニュータウン中央」バス停

♪生活リズムを整えましょう♪

今年の夏は、本当に暑かったですね。外に出ればまだまだ汗ばむ季節ではありますが、いつの間にかせみの声がおおろぎに変わり、季節は秋に近づいています。この夏は外が暑すぎて出られない事もりましたが、これからはまた少しずつ涼しくなり、外に出られるようになりますね。あそぼう会や紙しばい屋さんなどで、またお会いできる日を楽しみにしています！

大人の方もお子さんも、夏の疲れが出てくる頃です。何だか寝てもだるいな～と感じたり、最近疲れやすいな～と感じる事もあるかも知れませんね。そんな時は、生活リズムを整えてみましょう。どうやって整えるの？それは、これからご紹介する「5つの定点」を大人がすこ～し意識をして生活してみるだけで整っていきますよ。

★健康な体は5つの定点から★

- ①起きる時間・・・体温が上がる6時頃。カーテンを開け、朝の気持ちの良い光で自然に目が覚めると良いですね。
- ②朝ごはん・・・一日元気に過ごす為の源です。
- ③昼ごはん・・・糖や脂質はなるべく朝や昼に。意欲的に活動するエネルギーになります。
- ④夜ごはん・・・消化の良いものを。眠る2時間前には食べ終われると良いですね。
- ⑤寝る時間・・・体温が下がる20時頃を目指しましょう。

よく眠ると、気持ちよく起きることが出来ますね。気持ちよく起きるとたくさん遊ぶ事ができます。たくさん遊ぶとお腹が空くというように、全てが繋がっていきますね。この5つの定点で、規則正しいリズムを作る事は、心理学や脳科学の分野でも研究が進められており、大きくなった時に「我慢できる」「キレない」「意欲的に頑張る」など、生きていく上でとても大切な力に繋がっていくそうです。小さい頃からの習慣が、思春期になっても生きるという事です。又、免疫力もアップし、ウイルスに負けない体が作られていきます。

健康で丈夫な心と体は、安定した生活リズムで気持ちよく生活を送る事で作られていきます。完璧にしなくても大丈夫です。出来る範囲で、まずは大人が気持ちよく眠ったり、「美味しいね!」と、ご飯を食べたりする事で、お子さんもきっと自分で「眠りたい」「食べたい!」という気持ちになるかなと思います。

困った事や分からない事がありましたら、いつでもご相談ください。

♪夏のひろばの様子♪



プールやタライで水遊び♪



紙しばい屋さんで、スティールパン演奏♪



ひろばのなつまつり★



♪9月のあそぼう会♪

★0歳児 (R5.4以降生まれのお子さん)

9/12(木) 10:00～11:00頃 ひまわり保育園子育て支援室「ひろば」にて親子の触れ合い遊びやわらべ歌、季節の歌を楽しみましょう。その後は、テラスや園庭へ出て遊んでみましょう。

★1.2歳児 (R3.4～R5.3生まれのお子さん)

9/19(木) 10:00～11:00頃 ひまわり保育園子育て支援室「ひろば」にて親子の触れ合い遊びやわらべ歌、季節の歌を楽しみましょう。その後は、園庭で思い切り体を動かして遊びましょう。

★予約はいりません。どなたでもお越し下さい!

★着替え、タオル、水やお茶などの飲み物をお持ち下さい。



♪園庭・室内開放やっています♪

保育園で遊んでみませんか？ひまわり保育園には地域の方が親子で遊べる、子育て支援室「ひろば」というお部屋があります。園庭やテラスも楽しいです。予約はいりません。正面玄関のインターホンを押して「遊びに来ました」とお伝えください。お待ちしております!!

室内開放 月～金 9:00～12:00・14:30～16:30

園庭開放 月～金 9:30～12:00・14:30～15:30

土曜日 室内、園庭共に 9:00～12:00

園庭・室内開放の時間に、子育て相談も受け付けています。その他、お電話やメールでも相談を受け付けていますので、困った事や分からない事など何でもご相談下さい。

♪救急講習会を開催します♪

お子さんの急な病気や事故に備えて、救急講習を受けてみませんか？心肺蘇生法やAED、のどに詰まった時の為の異物除去の方法を、消防士さんに教えて頂きます。お子さんと一緒にご参加下さい。10組募集します。予約をお願いします。(TELの場合 月～金9:30～15:00まで 04-2942-8774)

日時:9/17(火)10:00～11:00頃

場所:ひまわり保育園 ホール



※飲み物をお持ちください。

※お子さんも大人の方も動きやすい服装でお越し下さい。

♪富士見公園 紙しばい屋さん♪



9/20(金)より再開します!

日時:毎週金曜日 10:00～11:00頃

10:00～10:30

紙しばい、絵本、手遊び、わらべ歌など

10:30～11:00

絵本貸し出し、子育て相談も受け付けています。



♪9月の予定♪



1	日	
2	月	
3	火	
4	水	
5	木	
6	金	
7	土	
8	日	
9	月	
10	火	★おひさまグループ0歳児 ひろば
11	水	★おひさまグループ1.2歳児 ひろば
12	木	0歳児あそぼう会
13	金	
14	土	
15	日	

16	月	
17	火	★救急講習会
18	水	
19	木	1.2歳児あそぼう会
20	金	紙しばい屋さん 富士見公園
21	土	
22	日	
23	月	
24	火	並木公民館 すくすく広場
25	水	★おひさまグループ0歳児 ひろば
26	木	★おひさまグループ1.2歳児 ひろば
27	金	紙しばい屋さん 富士見公園
28	土	
29	日	
30	月	9月の誕生会

★マークは予約や登録が必要なものです。参加希望の方は、職員までお声がけ下さい。

♪9月のお誕生会♪

9/30(月)

10:00～11:00頃まで

子育て支援室「ひろば」でお誕生日カード作りや身体測定をしましょう。その後はお誕生日の絵本を見たり、生まれた時の話をしたりしてお祝いしましょう!!

予約はいりませんのでどなたでもお越しください。



ひまわり広報誌「おひさま」は、毎月発行しています。6月号、10月号、3月号は地域の皆さんに配布をさせて頂いています。その他の月は下記の場所にございます。又、ホームページでも閲覧ができます。

- ・ひまわり保育園 ・市役所 ・保健センター
- ・こどもと福祉の未来館 ・並木公民館 ・富岡公民館
- ・新所沢東公民館 ・さくら児童館 ・ひかり児童館
- ・もりあね助産院





もっと地域に開かれた保育を願つて

おひさま

ひまわり広報誌 268号 2024年 10月号 ひまわり保育園 所沢市中新井 435 Tel 04-2942-8774

こどものこと何でも相談

Tel 04-2942-8774

月～金 10時～4時

メール ohisama@himawari-hoikuen.com

URL http://www.himawari-hoikuen.com/

ひまわり保育園

ディサービスセンターひまわり ● ● とめの里
中新井自治会館くりの木公園 ● ●

「ニュータウン西」バス通り 「ニュータウン中央」バス停

歩いて育つ「歩育」のお話

日差しがまだまだ暑い日もありますが、日が落ちるのが早くなり風も心地よくなってきました。夕方になると色々な所から虫の声が聞こえ、その音色が秋の訪れを知らせてくれます。これからの季節は外遊びやお散歩がとても気持ちの良い時期です。親子で秋の自然を感じながら遊んだり、ぶらぶらとお散歩を試みるのも良いでしょう。今月は、楽しみながら歩いて育つ「歩育」のお話です。「歩育」とは、自然を感じたり、地域と触れ合ったりしながら歩くことで、お子さんの体力や知力、感性などの能力の発達を助け、伸ばしていく事です。

お散歩は良いことがいっぱい!!

【体力がつく!】

歩くことは、全身運動になり、足腰が鍛えられ基礎体力がつくとされています。お散歩はただ歩いているだけでなく、虫を見つけてしゃがんだり、木に成っている実を見つけてジャンプしたり、木々や草を乗り越えたりと楽しみながら全身を使い、運動能力を知らず知らずのうちに高めてくれます。そして足は「第二の心臓」とも言われているように、歩くことで血行が良くなり身体を温める効果や食欲促進、安眠効果など、良いことばかりです。

【五感の刺激、脳の成長】

歩くことで、虫、花、動物の鳴き声など、たくさんのことに興味を持ち、五感（視覚、聴覚、味覚、嗅覚、触覚）をフル回転させます。音を聞いたり、香りをかいだり、触ってみたり、時には口に入れてみたりしながら、たくさんの刺激を受けることで脳が活発に活動していきます。

【歩く時のルールは?】

“散歩は・・・危ない・・・”という気持ちもあるかも知れませんが、お散歩の中で体験し覚えていくこともたくさんあります。自分で危険から身を守るようにどこの場所が危ないか、歩く時のルールなどを話しながらお散歩できると良いですね。それでも、発見したものに対して突発的な動きをすることもあります。「危ないから止まって!」の声掛けで止められないこともあるので、車の来る所は大人がしっかり手を繋いで歩きましょう。

お子さんの好奇心、探究心、想像力は無限です。その時期はいつまで続くのでしょうか。もしかしたらあっという間に終わってしまうのかも知れませんね。忙しい日々の中ですが、お子さんと会話をしたり、歌を歌いながらお散歩したり、大人も空を見上げ風を感じ、ホッとできると良いですね。

ひまわり保育園 主任保育士より



♪10月のあそぼう会♪

★0歳児 (R5.4以降生まれのお子さん)

10/15(火) 10:00~11:00頃 ひまわり保育園子育て支援室「ひろば」にて親子の触れ合い遊びやわらべ歌、季節の歌を楽しみましょう。又、抱っこでぶらぶら...歩けるお子さんはよちよち...保育園の周辺をお散歩しましょう。

★1歳児 (R4.4~R5.3生まれのお子さん)

10/23(水) 10:00~11:00頃 ひまわり保育園子育て支援室「ひろば」にて親子の触れ合い遊びやわらべ歌、季節の歌を楽しみましょう。歩いて園の周辺をお散歩しましょう。

★2歳児 (R3.4~R4.3生まれのお子さん)

10/24(木) 10:00~11:00頃 ひまわり保育園ホールにてゆきえさんのアートです。10組募集します。直接、又はお電話で予約をお願いします。(TEL 2942-8774 月~金9:30~15:30の間をお願いします。)

★予約はいりません。どなたでもお越し下さい!

★着替え、タオル、水やお茶などの飲み物をお持ち下さい。

★お子さんも大人の方も汚れても良い服装で。



♪富士見公園 紙しばい屋さん♪

日時: 毎週金曜日 10:00~11:00頃

10:00~10:30

紙しばい、絵本、手遊び、わらべ歌など

10:30~11:00

絵本貸し出し、子育て相談も受け付けています。

※10/4(金)、10/11(金)はお休みです。



2024年度 後期登録制のあそぼう会

「おひさまグループ」を募集します

同年齢のお友達やお母さん同士。同じメンバーで集まってたくさん遊んでおしゃべりしましょう。
 富士見公園やひまわり保育園の子育て支援室「ひろば」で行います。
 親子の触れ合い遊びやわらべうた、運動会ごっこやどんぐり拾い、秋の制作、クリスマスの飾り作りなどを
 予定しています。
 富士見公園は、原っぱに集合です。青いシートを敷いてありますので、目印にしてください。
 小さな赤ちゃんもシートの上で遊べますので安心です♪
 直接、又はお電話にて登録をお願い致します。

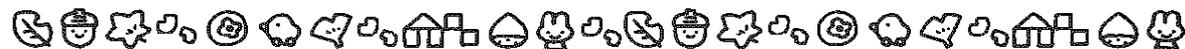
★0歳児 <R5.4以降生まれのお子さん> 10:00~11:00頃まで
 10/29(火)ひろば・11/12(火)富士見公園・11/27(水)ひろば・12/10(火)ひろば
 1/9(木)ひろば・1/21(火)ひろば・2/12(水)ひろば・2/26(水)ひろば

※10/7(月)~申し込み開始です。(直接、又はお電話でお申し込み下さい。月~金9:30~15:30まで)

★1・2歳児 <R3.4~R5.3生まれのお子さん> 10:00~11:00頃まで
 10/30(水)ひろば・11/13(水)富士見公園・11/28(木)ひろば・12/11(水)ひろば
 1/10(金)ひろば(ししまいを見ます)・1/22(水)ひろば・2/13(木)ひろば・2/27(木)ひろば

※10/8(火)~申し込み開始です。(直接、又はお電話でお申し込み下さい。月~金9:30~15:30まで)

※お子さんもお母さんも動きやすく、汚れても良い服装でお越し下さい。
 ※お水やお茶などの飲み物をお持ち下さい。
 ※富士見公園の日に雨天の場合はひろばで遊びましょう。



ひまわり広報誌「おひさま」は、毎月発行しています。
 6月号、10月号、3月号は地域の皆さんに配布をさせて頂いています。その他の月は下記の場所にございます。
 又、ホームページでも閲覧ができます。

- ・ひまわり保育園 ・市役所 ・保健センター
- ・こどもと福祉の未来館 ・並木公民館 ・富岡公民館
- ・新所沢東公民館 ・さくら児童館 ・ひかり児童館
- ・もりあね助産院



♪10月の誕生日会♪

10/31(木)
 10:00~11:00頃まで

子育て支援室「ひろば」でお誕生日
 カード作りや身体測定をしましょう。
 その後はお誕生日の絵本を見たり、
 生まれた時の話をしたりして
 お祝いしましょう!!
 予約はいりませんので
 どなたでもお越しください。



♪園庭・室内開放やっています♪

保育園で遊んでみませんか?ひまわり保育園には地域の方が親子で遊べる、子育て支援室「ひろば」というお部屋があります。
 園庭やテラスも楽しいです。予約はいりません。正面玄関のインターホンを押して「遊びに来ました」とお伝えください。
 お待ちしております!!

室内開放 月~金 9:00~12:00・14:30~16:30
 園庭開放 月~金 9:30~12:00・14:30~15:30
 土曜日 室内、園庭共に 9:00~12:00

※10/12(土)園内行事の為、園庭、室内開放はお休みです。

園庭・室内開放の時間に、子育て相談も
 受け付けています。その他、お電話や
 メールでも相談を受け付けていますので、
 困った事や分からない事など何でもご相談下さい。



♪10月の予定♪

1	火	
2	水	
3	木	
4	金	
5	土	
6	日	
7	月	
8	火	
9	水	
10	木	
11	金	
12	土	園内行事の為、園庭開放はお休みです。
13	日	
14	月	
15	火	0歳児あそぼう会 ひろば

16	水	
17	木	
18	金	紙しばい屋さん 富士見公園
19	土	
20	日	
21	月	
22	火	並木公民館 すくすく広場
23	水	1歳児あそぼう会 ひろば
24	木	★2歳児あそぼう会 ゆきえさんのアート
25	金	紙しばい屋さん 富士見公園
26	土	
27	日	
28	月	
29	火	★おひさまグループ0歳児
30	水	★おひさまグループ1・2歳児
31	木	10月の誕生日会

★マークは予約や登録が必要なものです。参加希望の方は、職員までお声がけ下さい。



もっと地域に開かれた保育を願って

おひさま

ひまわり広報誌 269号 2024年 11月号 ひまわり保育園 所沢市中新井 435 Tel 04-2942-8774

こどものこと何でも相談

Tel 04-2942-8774

月～金 10時～4時

メール ohisama@himawari-hoikuen.com

URL http://www.himawari-hoikuen.com/

ひまわり保育園



♪季節の移り変わりを楽しもう♪

夏の暑さが嘘のようにすっかり涼しくなりましたね。空を見上げると青空が高く広がり、足元には色とりどりの落ち葉が舞っています。秋も深まり、冬がすぐそこまで近づいているようです。ひまわり保育園や、紙しばい屋さんを行っている富士見公園の木々も色づき始め、紅葉がとても綺麗です。観光地へ行かなくても、身近なところに自然はたくさんあり、その変化も楽しめます。いつもの場所で安心して遊ぶ中で、いつも見ている木の葉の色が変わったり、夏には落ちていなかった実が落ちているのを見つけたり・・・季節によって様々な虫がいることに気づいたり・・・自然の変化を見つけ、面白いなあ、不思議だなあ。と感じることで豊かな心が育まれていきます。そしてその感情を大好きなお母さんお父さんと共感できたらどんなに嬉しいことでしょう！それらの経験が、お子さんの安心に繋がり、成長にも繋がります。

春が来て暑い夏が来て、この暑さはずっと続く訳ではないということが分かって、やがて涼しくなり寒くなる。そしてまたぽかぽか暖かい春が来る。そんな1年の季節の移り変わりを、是非親子で感じて、楽しんでみて下さい。

ひまわり保育園でも、季節の移り変わりを感じ、季節の行事を大切に、あそぼう会や紙しばい屋さんなど、楽しんでいきたいと思えます。



♪11月のあそぼう会♪

★0歳児 (R5.4以降生まれのお子さん)

11/20(水) 10:00～11:00頃 ひまわり保育園子育て支援室「ひろば」にて
親子の触れ合い遊びやわらべ歌、季節の歌を楽しみましょう。又、抱っこでぶらぶら・・・歩けるおさんはよちよち・・・保育園の周辺をお散歩しましょう。

★1.2歳児 (R3.4～R5.3生まれのお子さん)

11/21(木) 10:00～11:00頃 富士見公園の原っぱ
富士見公園の原っぱで運動会ごっこをしましょう！玉入れやかかけこなど、運動会の雰囲気親子で体験してみましょう。
※雨天の場合はひろばで遊びましょう。

★予約はいりません。どなたでもお越し下さい！

★着替え、タオル、水やお茶などの飲み物をお持ち下さい。

★お子さんも大人の方も汚れても良い服装で。



♪富士見公園にて♪



はっぱのオバケだぞ～



おちばを踏んで
カサカサ良い音！



公園で拾ったどんぐりや
葉っぱでお店やさんごっこ♪
お友達と一緒に
楽しいね！嬉しいね！



♪富士見公園 紙しばい屋さん♪

日時：毎週金曜日 10:00～11:00頃

10:00～10:30

紙しばい、絵本、手遊び、わらべ歌など

10:30～11:00

絵本貸し出し、子育て相談も受け付けています。



♪離乳食講習会 ～後期・完了期～♪

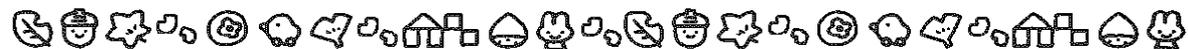
11/7(木) 10:30~12:00頃まで ひまわり保育園子育て支援室「ひろば」にて行います。

- ・かたさや味付け、これでいいの？
- ・今まで食べていたのに急に食べなくなった・・なぜ!?
- ・こんなに食べて大丈夫?こんなに食べなくて大丈夫?
- ・手づかみで食べてもいいの?
- ・どうなったら次の段階に進めるの?? などなど・・

離乳食には悩みはつきもの。皆さんでお話しながら、実際に調理を見たり食べてみたりしながら楽しく学びましょう。

※3組程度募集です。予約をお願い致します。(電話:2942-8774 月~金 9:30~15:00)

※予約の際に、現在の離乳食の状況や聞いてみたい事があれば教えてください。



♪古着市&サンプル市 始まります♪



★古着市
11/5(火)~11/15(金)

★サンプル市
11/18(月)~11/29(金)

子育て支援室「ひろば」にて
見に来てね~



♪11月の誕生会♪

11/6(水)
10:00~11:00頃まで

子育て支援室「ひろば」でお誕生日
カード作りや身体測定をしましょう。
その後はお誕生日の絵本を見たり、
生まれた時の話をしたりして
お祝いしましょう!!
予約はいりませんので
どなたでもお越しください。



♪園庭・室内開放やっています♪

保育園で遊んでみませんか?ひまわり保育園には地域の方が親子で遊べる、子育て支援室「ひろば」というお部屋があります。園庭やテラスも楽しいです。予約はいりません。正面玄関のインターホンを押して「遊びに来ました」とお伝えください。お待ちしております!!

室内開放 月~金 9:00~12:00・14:30~16:30

園庭開放 月~金 9:30~12:00・14:30~15:30

土曜日 室内、園庭共に 9:00~12:00

園庭・室内開放の時間に、子育て相談も受け付けています。その他、お電話やメールでも相談を受け付けていますので、困った事や分からない事など何でもご相談下さい。

※11/9(土)園内行事の為、園庭、室内開放はお休みです。



♪11月の予定♪

1 金	紙しばい屋さん 富士見公園
2 土	
3 日	文化の日
4 月	振替休日
5 火	古着市(11/5(火)~11/15(金)まで)
6 水	11月の誕生会
7 木	★離乳食講習会 後期・完了期
8 金	紙しばい屋さん 富士見公園
9 土	※園内行事の為、室内・園庭開放お休み
10 日	
11 月	
12 火	★おひさまグループ0歳児 富士見公園
13 水	★おひさまグループ1.2歳児 富士見公園
14 木	
15 金	紙しばい屋さん 富士見公園

16 土	
17 日	
18 月	サンプル市(11/18(月)~11/29(金)まで)
19 火	
20 水	あそぼう会 0歳児 ひろば
21 木	あそぼう会 1.2歳児 富士見公園
22 金	紙しばい屋さん 富士見公園
23 土	勤労感謝の日
24 日	
25 月	
26 火	並木公民館 すくすく広場
27 水	★おひさまグループ0歳児 ひろば
28 木	★おひさまグループ1.2歳児 ひろば
29 金	紙しばい屋さん 富士見公園
30 土	

★マークは予約や登録が必要なものです。参加希望の方は、職員までお声がけ下さい。



もっと地域に開かれた保育を願って

おひさま

ひまわり広報誌 270号 2024年 12月号 ひまわり保育園 所沢市中新井 435 Tel 04-2942-8774

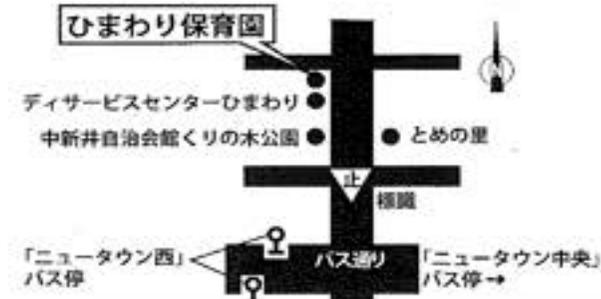
こどものこと何でも相談

Tel 04-2942-8774

月～金 10時～4時

メール ohisama@himawari-hoikuen.com

URL http://www.himawari-hoikuen.com/



ひんやりとした冷たい空気に、本格的な冬の訪れを感じる季節となりました。街のあちらこちらでは、クリスマスの温かい光が見え始めています。暑い暑い夏から一気に寒くなり、ジェットコースターに乗っているような季節の変化でした。今年もあとわずかです。

お子さんはこの1年でとても大きく成長しましたね。きっとお母さんお父さんも子育てを通じて成長したのではないのでしょうか。子育ては、予想もできない、色々な事が起きますね。途方に暮れる事もあったでしょう。イライラ爆発!することもあったでしょう。でもそれ以上にお子さんの可愛い姿や成長に嬉しい気持ちになる事もたくさんあったと思います。大人だって人間です。泣いたり怒ったり、嬉しかったり感動したり、たくさんの感情がある自分を認めてあげて良いと思います。お子さんの思いも大切に、ご自分の思いも大切にしましょう。

そして「この1年よく頑張った!」といつも頑張ってきた自分を労い、新しい年に向かっていきましょう。

♪子うさぎましろのお話♪

さて今月は、「子うさぎましろのお話」というクリスマスのお話をご紹介します。

このお話に出てくる主人公の真っ白なこうさぎ「ましろ」はサンタさんからプレゼントをもらいます。けれどましろはもっとプレゼントが欲しくなり、あることを思いつきます。それは、体にスミを塗り、黒いうさぎに変身してサンタさんにもう一度プレゼントをもらおうという作戦。黒いうさぎになったましろは、もう一度サンタさんのところへ。サンタさんはすぐにそれがましろだと分かりましたが、何も言わず袋に残っていた一粒の種と、自分のサンドウィッチをましろに渡したのです。うまくいったことにましろは喜ぶのですが、体のスミを落とそうとしても落ちません。そこでだんだん自分のしたことを後悔し、罪の意識が芽生えます。一生懸命に考えたましろは、自身の心の奥の声に気づき、行動していきます。

さあ、ましろはこの後どうするのでしょうか?そしてサンタさんは??

人は皆、心の中に聖なるものを備えていると言われてます。曇りのない目で内面を覗けば必ず見えるそうです。日々、忙しい中で心の中の目に見えない聖なるものを見ようとしたり、考える時間もないかも知れませんが、一年に一度、クリスマスの日には心の中の本当の響きを感じて、向き合ってみても良いかも知れませんね。大人も子どもも温かい気持ちになる一冊。ぜひお子さんと読んでみてください。

皆さん、良いクリスマスをお過ごしください♡

ひろばで貸し出し中!
この他にもクリスマスの絵本が
たくさんあります!



♪あそぼう会のお知らせ♪

ひろばでクリスマス会をしましょう!

今年は人形劇のまさみさんと、クリスマスの歌やお話を楽しみたいと思います。皆でクリスマスの雰囲気味わって、温かく幸せな気持ちになれば嬉しいです。各会10組程度募集します。予約をお願いします。

★0歳児 (R5.4以降生まれのお子さん)

12/17(火) 10:00~11:00頃 ひろばにて

★1.2歳児 (R3.4~R5.3生まれのお子さん)

12/18(水) 10:30~11:30頃 ひろばにて

※予約は直接又はお電話でお願いします。

(電話:2942-8774 月~金9:30~15:30の間をお願いします)



♪クリスマスの絵本 いろいろ♪



「クリスマスのおばけ」

せな けいこ 作

クリスマスの日、おばけの子どもはどうしているのかな?おばけの子を思いやる女の子の可愛いお話です。



「ぐりとぐらのおきやくさま」

中川李枝子 作・山脇百合子 絵

森で雪合戦をしていたぐりとぐらは、雪の上に大きな足跡を見つけました。足跡をたどると、ぐりとぐらの家まで続いていました...いったいだれ?ぐりとぐらのクリスマスの絵本です。



「クリスマスのかくれんぼ」

いしかわ こうじ 作・絵

あかちゃんのために考えて作られたユニークな型抜きしかけ絵本です。わくわくクリスマスがかくれんぼしています!

♪保育園の給食を食べてみよう!♪

12/5(木) 10:30~12:00まで ひまわり保育園にて

ひまわりの給食を親子で体験してみませんか?お友達と、お母さんと、皆で楽しく食べましょう!
好き嫌いがあって・遊びたくてなかなか座って食べられない・などなど食事の悩みはたくさんありますね。食事についてのお話もたくさんできたら良いなと思います。
給食費300円。お子さんの一食分と大人の方の試食が出ます。
4組程度募集です。予約をお願いします。
(TEL 2942-8774 月~金の9:30~15:30の間をお願いします)

★メニュー★
ごはん、みそ汁
麻婆豆腐、白菜とりんごのサラダ

♪園庭・室内開放やっています♪

保育園で遊んでみませんか?ひまわり保育園には地域の方が親子で遊べる、子育て支援室「ひろば」というお部屋があります。園庭やテラスも楽しいです。予約はいりません。正面玄関のインターホンを押して「遊びに来ました」とお伝えください。お待ちしております!!

室内開放 月~金 9:00~12:00・14:30~16:30

園庭開放 月~金 9:30~12:00・14:30~15:30

土曜日 室内、園庭共に 9:00~12:00

※12/14(土)園内行事の為、開放はお休みです。

※年内は12/28(土)まで。年明けは1/6(月)から解放しています。

園庭・室内開放の時間に、子育て相談も受け付けています。その他、お電話やメールでも相談を受け付けていますので、困った事や分からない事など何でもご相談下さい。



♪富士見公園 紙しばい屋さん♪

日時:毎週金曜日 10:00~11:00頃

10:00~10:30

紙しばい、絵本、手遊び、わらべ歌など

10:30~11:00

絵本貸し出し、子育て相談も受け付けています。



※12/13(金)お休みです。

※年内は12/20(金)まで。年明けが1/17(金)から再開です。

♪12月の予定♪

1	日	
2	月	
3	火	
4	水	12月の誕生会
5	木	★保育園の給食を食べてみよう!
6	金	紙しばい屋さん 富士見公園
7	土	
8	日	
9	月	
10	火	★おひさまグループ0歳児
11	水	★おひさまグループ1.2歳児
12	木	
13	金	紙しばい屋さん お休みです
14	土	※園内行事の為、開放はお休みです
15	日	

12/5(木)
おもちゃのちひろばさんが、
ひろばでお店を出します。
(15:30~18:00)

16	月	
17	火	★0歳児 クリスマス会 10:00~
18	水	★1.2歳児 クリスマス会 10:30~
19	木	
20	金	紙しばい屋さん 富士見公園
21	土	
22	日	
23	月	
24	火	並木公民館 すくすくひろば
25	水	
26	木	
27	金	
28	土	
29	日	
30	月	休園
31	火	休園

年明けは、1/6(月)から開放しています!



ひまわり広報誌「おひさま」は、毎月発行しています。6月号、10月号、3月号は地域の皆さんに配布をさせて頂いています。その他の月は下記の場所にございます。又、ホームページでも閲覧ができます。

- ・ひまわり保育園 ・市役所 ・保健センター
- ・こどもと福祉の未来館 ・並木公民館 ・富岡公民館
- ・新所沢東公民館 ・さくら児童館 ・ひかり児童館
- ・もりあね助産院



♪12月の誕生会♪

12/4(水)
10:00~11:00頃まで

子育て支援室「ひろば」でお誕生日カード作りや身体測定をしましょう。その後はお誕生日の絵本を見たり、生まれた時の話をしたりしてお祝いしましょう!!
予約はいりませんのでどなたでもお越しください。



★マークは予約や登録が必要なものです。参加希望の方は、職員までお声がけ下さい。



もっと地域に開かれた保育を願って

おひさま

ひまわり広報誌 271号 2025年 1月号 ひまわり保育園 所沢市中新井 435 Tel 04-2942-8774

こどものこと何でも相談

Tel 04-2942-8774

月～金 10時～4時

メール ohisama@himawari-hoikuen.com

URL http://www.himawari-hoikuen.com/

ひまわり保育園

ディサービスセンターひまわり

中新井自治会館くりの木公園

「ニュータウン西」バス停

バス通り

「ニュータウン中央」バス停

♪新年 あけましておめでとうございます♪



2025年がスタートしました。寒さが日に日に厳しくなるこの季節ですが、ひまわりの園庭はおひさまの光がいっぱい!毎朝霜が降り、朝日が当たるときらきらとしています。築山からは透き通った空気の向こうに秩父の山々や富士山が見え、夕方は夕日がとても綺麗です。このおひさまの光はいつも変わらず私たちを包み込んでくれます。暖かなおひさまのもと、今年もたくさん遊んでおしゃべりして、楽しく過ごしていきましょう。

『親子で笑顔になれる』ように、又いつも子育てを頑張っているお母さんお父さんが『子育て、大変だけれど楽しいな。』と思えるように、一緒に考えて、一緒に悩んで笑って泣いて...一緒に歩いていけたら嬉しいです。

今年巳年ですね。『巳』という漢字は、胎児の形から派生しており「新しくうまれてくる」「将来、未来がある」「子孫繁栄」「家族が平和になる」といった意味もあるそうです。とても縁起が良く、前向きな年になりそうですね。

今年もどうぞよろしくお願い致します。



♪お正月の由来あれこれ♪

【門松】
神様がくるための目印。
左右一対で飾るのが習わしです。

【しめ飾り】
家にけがれているものが入らないようにするためのものです。

【鏡餅】
神様へのお供えもの。
鏡餅の上に乗っているみかん(橙)はその家が代々繁栄しますように、という
意味があるそうです。

【おせち料理】
神様にお供えするごちそう。
お節料理の一つ一つにも
願いや意味が込められています。



♪1月のあそぼう会♪

★0歳児 (R5.4以降生まれのお子さん)
1/14(火) 10:00~11:00頃 ひろばにて
手作りおもちゃ作り・ひろばやテラスで遊びましょう。

★1.2歳児 (R3.4~R5.3生まれのお子さん)
1/16(木) 10:00~11:00頃 富士見公園にて
凧を作って、凧あげをしましょう!たくさん走って楽しもう!
※雨天の場合はひろばで遊びましょう。



予約はいりません。どなたでもお越し下さい。これから出産される妊婦さんも大歓迎です。

♪人形劇団プークがやってきます♪

人形劇団「プーク」による公演を開催します!
新宿の「プーク劇場」を中心に、全国各地で人形劇公演を行っている劇団です。
ひまわりの年長さんも毎年、小平の劇場に劇団が来るのときに見に行っています。
その劇団が保育園に! お子さんと一緒に是非楽しんで下さい!
作品は五味太郎さんの絵本で親しまれている「きんぎょがにげた」の人形劇です。
どこにいる?あっあんなところに!身近なところに隠れるきんぎょ。みんなで一緒に探しましょう!

日時:1月29日(水) 10:30~11:15頃
場所:ひまわり保育園 ホール

予約をお願いします。
TEL 月～金 9:30~15:30 2942-8774



♪保育園の給食を食べてみよう!♪

1/23(木) 10:30~12:00まで ひまわり保育園にて

ひまわりの給食を親子で体験してみませんか?お友達と、お母さんと、皆で楽しく食べましょう!
好き嫌いがあって・遊びたくてなかなか座って食べられない・などなど食事の悩みはたくさん
ありますね。食事についてのお話もたくさんできたら良いなと思います。
給食費300円。お子さんの一食分と大人の方の試食が出ます。
3組募集です。予約をお願いします。
(TEL 2942-8774 月~金の9:30~15:30の間をお願いします)

★メニュー★
ごはん、みそ汁
ハンバーグ、ひじきと大豆の炒め煮

♪園庭・室内開放やっています♪

保育園で遊んでみませんか?ひまわり保育園には地域の方が親子で遊べる、子育て支援室「ひろば」というお部屋があります。
園庭やテラスも楽しいです。予約はいりません。正面玄関のインターホンを押して「遊びに来ました」とお伝えください。
お待ちしております!!

室内開放 月~金 9:00~12:00・14:30~16:30
園庭開放 月~金 9:30~12:00・14:30~15:30
土曜日 室内、園庭共に 9:00~12:00

園庭・室内開放の時間に、子育て相談も
受け付けています。その他、お電話や
メールでも相談を受け付けていますので、
困った事や分からない事など何でもご相談下さい。

※1/6(月)から解放しています。



♪富士見公園 紙しばい屋さん♪

日時:毎週金曜日 10:00~11:00頃

10:00~10:30

紙しばい、絵本、手遊び、わらべ歌など

10:30~11:00

絵本貸し出し、子育て相談も受け付けています。



※1/17(金)から再開です。
寒くてもやりまーす!外へ出るきっかけに!

♪1月の予定♪

1	水	休園
2	木	休園
3	金	休園
4	土	
5	日	
6	月	
7	火	
8	水	
9	木	★おひさまグループ0歳児 10:00ひろば
10	金	★おひさまグループ1.2歳児 9:30ホール
11	土	
12	日	
13	月	
14	火	0歳児 あそぼう会 ひろば
15	水	

16	木	1.2歳児あそぼう会 富士見公園
17	金	紙しばい屋さん 富士見公園
18	土	
19	日	
20	月	
21	火	★おひさまグループ0歳児 10:00 ひろば
22	水	★おひさまグループ1.2歳児 10:00 ひろば
23	木	★保育園の給食を食べてみよう!
24	金	紙しばい屋さん 富士見公園
25	土	
26	日	
27	月	
28	火	並木公民館 すくすくひろば
29	水	ブーク劇団「きんぎょが にげた」 ホール
30	木	1月のお誕生会
31	金	紙しばい屋さん 富士見公園

★マークは予約や登録が必要なものです。参加希望の方は、職員までお声がけ下さい。

♪1月の誕生会♪

1/30(木)
10:00~11:00頃まで

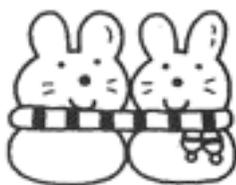
子育て支援室「ひろば」でお誕生日
カード作りや身体測定をしましょう。
その後はお誕生日の絵本を見たり、
生まれた時の話をしたりして
お祝いしましょう!!
予約はいりませんので
どなたでもお越しください。

ひまわり広報誌「おひさま」は、毎月発行しています。
6月号、10月号、3月号は地域の皆さんに配布をさせて頂いています。その他の月は下記の場所にございます。
又、ホームページでも閲覧ができます。

- ・ひまわり保育園 ・市役所 ・保健センター
- ・こどもと福祉の未来館 ・並木公民館 ・富岡公民館
- ・新所沢東公民館 ・さくら児童館 ・ひかり児童館
- ・もりあね助産院

♪ベビーマッサージのお知らせ♪

日時:3/5(水) 10:00~11:00頃まで ひろばにて
講師:大塚 恵子さん



持ち物:バスタオル・フェイスタオル・防水のシート
・シートはレジャーシートやビニールシートでOKです。
・暖かいお部屋でお子さんは裸になって行きます。

※8組程度募集します。予約をお願いします。(電話:2942-8774 月~金9:30~15:30)

♪ちくちくの会♪

針と糸でちくちく...世界に一つだけのネームタグ作りをします。
一緒におしゃべりしながら楽しく作りましょう。

日時:3/6(木) 10:00~12:00
場所:子育て支援室「ひろば」
講師:生塩(うしお)あゆみさん



8組程度募集します。予約をお願いします。(電話:04-2942-8774 月~金9:30~15:30)

♪富士見公園 紙しばい屋さん♪

日時:毎週金曜日 10:00~11:00頃

10:00~10:30

紙しばい、絵本、手遊び、わらべ歌など

10:30~11:00

絵本貸し出し、子育て相談も受け付けています。

寒くてもやりまーす!外へ出るきっかけに!

♪2月の誕生会♪

2/20(木)
10:00~11:00頃まで

子育て支援室「ひろば」でお誕生日カード作りや身体測定をしましょう。その後はお誕生日の絵本を見たり、生まれた時の話をしたりしてお祝いしましょう!!

予約はいりませんのでどなたでもお越しください。

♪園庭・室内開放やっています♪

保育園で遊んでみませんか?ひまわり保育園には地域の方が親子で遊べる、子育て支援室「ひろば」というお部屋があります。園庭やテラスも楽しいです。予約はいりません。正面玄関のインターホンを押して「遊びに来ました」とお伝えください。お待ちしております!!

室内開放 月~金 9:00~12:00・14:30~16:30

園庭開放 月~金 9:30~12:00・14:30~15:30

土曜日 室内、園庭共に 9:00~12:00

園庭・室内開放の時間に、子育て相談も受け付けています。その他、お電話やメールでも相談を受け付けていますので、困った事や分からない事など何でもご相談下さい。



♪2月の予定♪

1	土	
2	日	
3	月	
4	火	
5	水	
6	木	★保育園の給食を食べてみよう!
7	金	紙しばい屋さん 富士見公園
8	土	
9	日	
10	月	
11	火	建国記念の日
12	水	★おひさまグループ0歳児 ひろば
13	木	★おひさまグループ1.2歳児 ひろば
14	金	紙しばい屋さん 富士見公園
15	土	

16	日	
17	月	
18	火	あそぼう会 0歳児 ひろば
19	水	あそぼう会 1.2歳児 ひろば
20	木	2月の誕生会
21	金	紙しばい屋さん 富士見公園
22	土	
23	日	天皇誕生日
24	月	振替休日
25	火	並木公民館 すくすくひろば
26	水	★おひさまグループ0歳児 ひろば
27	木	★おひさまグループ1.2歳児 ひろば
28	金	紙しばい屋さん 富士見公園

★3/5(水)ベビーマッサージ
★3/6(木)ちくちくの会

★マークは予約や登録が必要なものです。参加希望の方は、職員までお声がけ下さい。



もっと地域に開かれた保育を願って

おひさま

ひまわり広報紙 273号 2025年3月号

子どものこと
何でも相談

Tel 04-2942-8774

受付：月～金 10時～16時

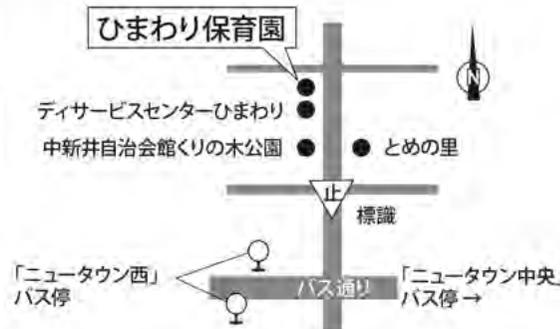
ひまわり保育園 所沢市中新井435 TEL 04-2942-8774



メール



URL



子どもは大人と共に育つ

木々が空にのびていくように、子どもはいつも大きくなりたいなと思っています。その願いがあるから、大きい人を見つめ自分も!と思い、やってみたい思いが膨らみ、世界を広げながら成長するのですね。ブロックを耳に当てて、うんうんとスマホ通話。指でスライドも上手にまねっこする1歳児。おうちごっこでは「はやくしなさい」といっているでしょう。まったくもうとお母さん役の声に、忙しい日々の様子が垣間見えました。「お迎えは誰ですか?」「夫が今日迎えにきますから」と保育園ごっこ。夫という言葉を知っていたなんて、よく聞いていますね。子どもは大人のすることを何でも見ていて、時にはハッとする事までも真似をさせていただきます。

大きい人の言葉や気持ちや行動を全身で感じているということは、子どもの言動は、知らず知らずのうちに大人が作っていることなのかも知れませんね。

ちょっとめんどくさかったり、うるさいなと適当に話していたりすると、そのことをしっかりと子どもは察知しています。その能力がなぜあるのかと思うくらいです。

子どもにして欲しいな、と思うことは、まずは大人が毎日の生活で行うことなのかも知れませんね。

ちょっと話を聞いてほしいければ、まずは子どもの話を大人がちゃんと聞く。もろもろの挨拶を子どもに促さなくても日ごろのから大人がしていれば子どもがしたくなった時にちゃんとするでしょう。

人とつながって生きていく上で大切なことを、子どもを通して、もう一度見つめなおしていく時なのかも知れませんね。頑張らなくてもいいけれども、時々立ち止まって考えてみませんか。

子育ての時は、子どもと一緒に大人も育っていく時ですね。

困ったこと、わからないことがありましたら、いつでもご相談下さい。

ひまわり保育園 園長

♪3月のあそぼう会♪

プラバンで、手形足型のキーホルダー作りです!お気に入りの色ペン(油性)やクレヨン、色鉛筆などありましたらお持ちください。保育園でも用意します。

★0歳児(R5.4以降生まれのお子さん)

3/3(月) 10:00~11:00頃

★1歳児(R4.4~R5.3生まれのお子さん)

3/17(月) 10:00~11:00頃

★2歳児(R3.4~R4.3生まれのお子さん)

3/18(火) 10:00~11:00

予約はいりません。どなたでもお越し下さい。これから出産される妊婦さんも大歓迎です。



♪園庭・室内開放やっています♪

保育園で遊んでみませんか?ひまわり保育園には地域の方が親子で遊べる、子育て支援室「ひろば」というお部屋があります。園庭やテラスも楽しいです。予約はいりません。正面玄関のインターホンを押して「遊びに来ました」とお伝えください。お待ちしております!!

室内開放 月～金 9:00~12:00・14:30~16:30

園庭開放 月～金 9:30~12:00・14:30~15:30

土曜日 室内、園庭共に 9:00~12:00

園庭・室内開放の時間に、子育て相談も受け付けています。その他、お電話やメールでも相談を受け付けていますので、困った事や分からない事など何でもご相談下さい。



♪ベビーマッサージのお知らせ♪

日時:3/5(水) 10:00~11:00頃まで ひろばにて
講師:大塚 恵子さん



持ち物:バスタオル・フェイスタオル・防水のシート
・シートはレジャーシートやビニールシートでOKです。
・暖かいお部屋でお子さんは裸になって行きます。

何歳でもOKです!

※8組程度募集します。予約をお願いします。(電話は月~金 9:30~15:30の間をお願いします。)

♪ちくちくの会♪

針と糸でちくちく...世界に一つだけのネームタグ作りをします。
一緒におしゃべりしながら楽しく作りましょう。



日時:3/6(木) 10:00~12:00
場所:子育て支援室「ひろば」
講師:生塩(うしお)あゆみさん

8組程度募集します。予約をお願いします。(電話:04-2942-8774 月~金9:30~15:30)
お子さん達はお互いに見合いながら行いましょう。担当保育士もおります。

♪3月の誕生会♪

3/19(水)
10:00~11:00頃まで



子育て支援室「ひろば」でお誕生日カード作りや身体測定をしましょう。その後はお誕生日の絵本を見たり、生まれた時の話をしたりしてお祝いしましょう!!
予約はいりませんのでどなたでもお越しください。

♪富士見公園 紙しばい屋さん♪

日時:毎週金曜日 10:00~11:00頃

10:00~10:30
紙しばい、絵本、手遊び、わらべ歌など
10:30~11:00
絵本貸し出し、子育て相談も受け付けています。



※富士見公園 所沢市中新井3-23
ニュータウン通り沿いの交番の向かい側です。
場所が分からない方は、9:40にひまわり保育園にお越し下さい。
一緒に行きましょう。



※3/14(金)お休みです。

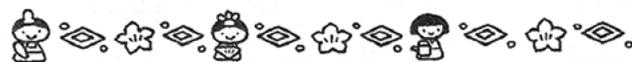


♪3月の予定♪

1	土	
2	日	
3	月	0歳児あそぼう会 ひろば
4	火	
5	水	★ベビーマッサージ ひろば
6	木	★ちくちくの会
7	金	紙しばい屋さん 富士見公園
8	土	
9	日	
10	月	
11	火	
12	水	
13	木	
14	金	※紙しばい屋さん お休み
15	土	※園内行事の為 開放お休み

16	日	
17	月	1歳児あそぼう会 ひろば
18	火	2歳児あそぼう会 ひろば
19	水	3月の誕生会
20	木	春分の日
21	金	紙しばい屋さん 富士見公園
22	土	
23	日	
24	月	
25	火	並木公民館 すくすくひろば
26	水	
27	木	
28	金	紙しばい屋さん 富士見公園
29	土	
30	日	
31	月	

★マークは予約や登録が必要なものです。参加希望の方は、職員までお声がけ下さい。



2024年度 前期登録制のあそぼう会

「おひさまグループ」を募集しています♪

同じ年齢の親子と繋がろう!!登録制のあそぼう会「おひさまグループ」は、毎回同じメンバーで集まって遊びます。季節を感じながら、ひまわり保育園や富士見公園で遊びましょう。
春の富士見公園での集まりやひまわり保育園の園庭、テラスでの遊び、夏の水遊び、クッキングなどを予定しています。又、食事、イヤイヤ期、おしっこ的事など、日常の悩みについてもたくさんお話できたら良いと思います。直接、又はお電話にて登録をお願い致します。

5/14(火)・5/29(水)は
富士見公園の
原っぱで遊びます!

★0歳児 <R5.4以降生まれのお子さん> 10:00~11:00頃まで

4/30(火)・5/14(火)・5/29(水)・6/11(火)・6/26(水)・7/9(火)・9/10(火)・9/25(水)

直接、又はお電話でお申し込み下さい。電話04-2942-8774 月~金9:30~15:30まで

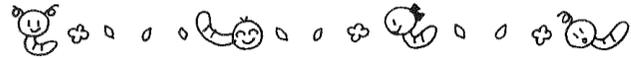
5/15(水)・5/30(木)は
富士見公園の
原っぱで遊びます!

★1・2歳児 <R3.4~R5.3生まれのお子さん> 10:00~11:00頃まで

5/1(水)・5/15(水)・5/30(木)・6/12(水)・6/27(木)・7/10(水)・9/11(水)・9/26(木)

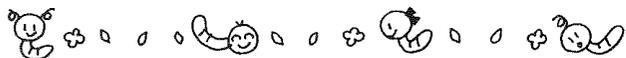
直接、又はお電話でお申し込み下さい。電話04-2942-8774 月~金9:30~15:30まで

※お子さんもお母さんも動きやすく、汚れても良い服装でお越し下さい。
※お水やお茶などの飲み物をお持ち下さい。



ひまわり広報誌「おひさま」は、毎月発行しています。
6月号、10月号、3月号は地域の皆さんに配布をさせて頂いています。その他の月は下記の場所にございます。
又、ホームページでも閲覧ができます。

- ・ひまわり保育園 ・市役所 ・保健センター
- ・こどもと福祉の未来館 ・並木公民館 ・富岡公民館
- ・新所沢東公民館 ・さくら児童館 ・ひかり児童館
- ・もりあね助産院



♪4月のお誕生会♪

4/24(水)
10:00~11:00頃まで

子育て支援室「ひろば」でお誕生日カード作りや身体測定をしましょう。その後はお誕生日の絵本を見たり、生まれた時の話をしたりしてお祝いしましょう!!
予約はいりませんのでどなたでもお越しください。



♪園庭・室内開放やっています♪

保育園で遊んでみませんか?ひまわり保育園には地域の方が親子で遊べる、子育て支援室「ひろば」というお部屋があります。園庭やテラスも楽しいです。予約はいりません。正面玄関のインターホンを押して「遊びに来ました!」とお伝えください!!
お待ちしております!!

室内開放 月~金 9:00~12:00・14:30~16:30

園庭開放 月~金 9:30~12:00・14:30~15:30

土曜日 室内、園庭共に 9:00~12:00

園庭開放午前中の開始時間が少し早くなりました!

園内で行っている消毒などの感染対策は引き続き行います。

※園内でのマスク着用は個人の判断が基本となります。

※感染拡大時は、マスクの着用をお願いするなど、

感染対策を強化する場合があります。

※咳などの風邪症状や体調がいつもと異なる場合は、

お家で安静にしましょう。

園庭・室内開放の時間に、子育て相談も受け付けています。その他、お電話やメールでも相談を受け付けていますので、困った事や分からない事など何でもご相談下さい。

お願い

自転車でお越しの方は、正面玄関前のスペースに駐輪をお願い致します。



♪4月の予定♪

1	月	
2	火	
3	水	
4	木	
5	金	
6	土	
7	日	
8	月	
9	火	
10	水	
11	木	
12	金	
13	土	
14	日	
15	月	

並木公民館
すくすく広場

並木まちづくりセンター
講堂にて開催。
ひまわり保育園堺澤も
参加しています♪

16	火	
17	水	
18	木	あそぼう会0歳児 ひろば
19	金	紙しばい屋さん 富士見公園
20	土	
21	日	
22	月	
23	火	並木公民館 すくすく広場
24	水	4月の誕生会
25	木	あそぼう会 1・2歳児 ひろば
26	金	紙しばい屋さん 富士見公園
27	土	
28	日	
29	月	昭和の日
30	火	★おひさまグループ0歳児 ひろば

★マークは予約や登録が必要なものです。参加希望の方は、職員までお声がけ下さい。