



もっと地域に開かれた保育を願って

# おひさま

ひまわり広報誌 244号 2022年 7.8月号

ひまわり保育園

こどものこと何でも相談

Tel 04-2942-8774

月～金 10時～4時

メール ohisama@himawari-hoikuen.com

URL http://www.himawari-hoikuen.com/

所沢市中新井 435 Tel 04-2942-8774

ひまわり保育園

ディサービスセンターひまわり  
中新井自治会館くりの木公園 ● とめの里

「ニュータウン西」バス通り 「ニュータウン中央」バス停

## 子どもがイヤッ!と言ったとき ～パート2～

暑さも日に日に増していき、本格的な夏の季節もすぐそこまで来ているようです。今月も、この季節ならではの楽しみに触れながら皆さんと過ごさせていけたら嬉しいです。

先月のおひさまは、お子さんの「イヤッ!」についてのお話でした。その後、あそぼう会などの集まりで、実際にお子さんが「イヤッ!」と言った時、どうしてる!?をテーマにたくさんお話させて頂きました。今月は、お母さんたちの声を掲載させて頂きます。

ママが用意した靴は「イヤッ!!」サイズがかなり小さくなった長靴を履きたいと主張。ママは、「小さいから履けないと思うな。こっちの履いて欲しいな。」と伝えるとイヤッがますますヒートアップ。「じゃあ長靴履いてごらん。」とやらせてみました。履いて少し歩くと、転んで歩きづらいことに気づき、玄関に戻ってきました。「これならぴったりだよ。履いてごらん。」と伝えると、すんなり履いてくれました。安全が確保できる場合や、やらせても問題ないと思う事は試してみながら大人の思いも伝えています!

2歳4ヶ月

お風呂イヤッ!となった時に、「どうして?」と理由を聞いてみました。すると、湯舟を指さして「あっち」と答えてくれました。お風呂の湯舟が熱くて嫌だという事が分かり、「じゃあ、今日はシャワーにしようね。」と伝えると納得してお風呂に行けました。何が嫌なのかが分かると解決方法も見つかるかも!!

2歳2ヶ月

おもちゃで遊んでいて、出かける時間になったのでおもちゃを片付けると大泣き。時間がないのに・・・と思いましたが、「ごめんね～まだ遊びたかったね～」と子どもの気持ちを言葉にして抱っこすると、落ち着き、無事に出かけられました。

1歳0ヶ月

トイレに誘うと、意欲的に行く時もあればイヤッとなることもあります。「トイレで待ってるね～」と声をかけて待っていると、自分のタイミングできてくれます。待つことも大事!!

2歳3ヶ月

あまりにイヤッが激しかった時、「ママも疲れちゃったな～、イヤになっちゃったな～」と横になると・・・よしよしと背中をさすってくれました。ママも人間。色々な気持ちがあって当然です。ママ自身の喜怒哀楽の気持ちも大切に!!

11ヶ月、2歳2ヶ月、小3

自分のやりたい事、これからやるつもり事がしっかりとあり、それができないと泣いたり怒ったりひっくり返ったり、様々な表現方法で主張してくれる子ども達。それも大切な成長の証。そんな時は待つ事。見守る事。やがて落ち着いた時に、「〇〇したかったんだね」「イヤだったんだね」「ご飯食べたらやろうね。」などと気持ちを代弁し受け止め、切り替える為の言葉をかけると安心して次に向かう事ができます。そしてやりたかった事をその時ではなくて別の時間になったとしても、大人は必ず覚えておき、やらせてあげるようにしています。

1歳児担任 保育士



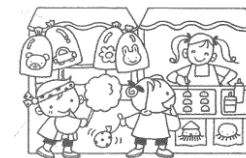
## ♪7月のあそぼう会♪



今月のあそぼう会は、ひまわり保育ホールにて夏祭りごっこを開催します!! お祭りの楽しい雰囲気を、ぜひ親子で、又お友達と味わってみてくださいね!! ひろばに魚釣りコーナーやゲームコーナー、ヨーヨー屋さんなどなど用意してお待ちしています♪

7/12(火)・7/14(木) 10:00～12:00まで ひまわり保育園ホール  
上記の日時にお越し下さい。予約はいりません。又、年齢別ではありませんのでどの年齢のお子さんもお越し下さい。

※暑くなりますので帽子や飲み物をお持ちください。  
※状況により予定が変更となる場合は、HPにてお知らせします。  
※8月のあそぼう会はお休みです。



元気に来てね!  
体調がいつもと違う時や、  
発熱、風邪症状がある時は  
お家で安静にしましょう。

「トイレに行こう」と誘うと「イヤッ!」。園庭で遊んでいて「そろそろお昼だからお部屋に入ろう」と誘っても「イヤッ!」そうだよ、今楽しく遊んでいるもんね・・・そんな時は、「トイレ、行きたくなったら行こうね」「また後で迎えにくるね。そしたらご飯、食べにいこうね」と声掛け。少し時間をおくと自分のタイミングで行ける姿や、大人が再度誘うとご飯に向かう姿があります。少し早めに声掛けし、先の見通しを持つ事、自分で決めて自分のタイミングで動けるようにする事も大切!!

2歳児担任 保育士

同じ年齢のお子さんを持つお母さん同士でたくさんおしゃべりして皆さん「うちの子だけじゃないんだ!」「怒っちゃうのも皆同じなんだ!」「そのやり方やってみよう!」「イヤは大変だけど成長している証拠なんだ!」と思えて肩の力がスーッと軽くなったとの事。誰かと関わり話すことも大切ですね。これからも、ひろばでたくさんお話ししましょう。

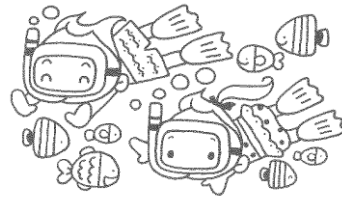


## ♪救命講習会を開催します♪

お子さんの急な病気や事故に備えて、救命講習を受けてみませんか？  
心肺蘇生法、のどに詰まった時の為の異物除去の方法、水遊びの注意点を、消防士さんに  
教えて頂きます。お子さんと一緒にご参加下さい。

10組募集します。予約をお願いします。  
(TELの場合 月～金9:30～15:00まで 04-2942-8774)

日時:7/13(水)10:00～11:00頃  
場所:ひまわり保育園 ホール



- ※状況により予定が変更となる場合は、HPにてお知らせします。
- ※飲み物をお持ちください。
- ※お子さんも大人の方も動きやすい服装でお越し下さい。



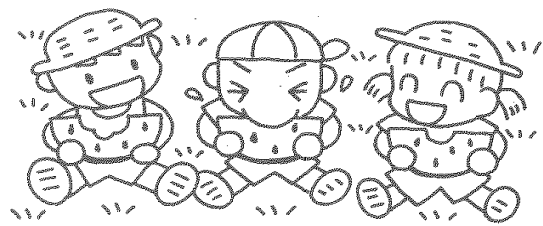
## ♪富士見公園 紙しばい屋さん♪

日時:毎週金曜日 10:00～11:00頃  
※富士見公園 所沢市中新井3-23  
ニュータウン通り沿いの交番の向かい側です。  
場所が分からない方は、9:40にひまわり保育園にお越し下さい。  
一緒に行きましょう。雨天の場合は中止です。  
※7/29(金)・8月はお休みです。9/2(金)から再開です。  
※状況により予定が変更となる場合は、HPにてお知らせします。



## ♪7月・8月のお誕生会♪

・7/25(月)10:00～11:00頃  
・8/31(水)10:00～11:00頃  
子育て支援室「ひろば」でお誕生日カード作り  
や身体測定をしましょう。  
その後はお誕生日の絵本を見たり、生まれた時  
の話をしたりしてお祝いしましょう!!予約はいり  
ませんのでどなたでもお越しください。  
今まで参加できなかった方も是非どうぞ!



## ♪園庭・室内開放のご案内♪

月～金曜日 子育て支援室「ひろば」室内開放 9:00～12:00・14:30～16:30  
園庭開放 10:30～12:00・14:30～15:30  
土曜日 室内、園庭共に 9:00～14:00

- ※正面玄関のインターホンを押して頂き、遊びに来た旨をお伝えください。
- その後、玄関右側の子育て支援室「ひろば」の入り口からお入り下さい。
- ※大人の方は入り口にありますがアルコール消毒をお願い致します。
- ※ご家庭での検温をお願い致します。
- ※大人の方はマスクの着用をお願い致します。
- ※お食事はご遠慮ください。
- ※帰宅後に具合が悪くなったり体調に変化があった場合は、園にご連絡下さい。

園庭に水遊びコーナーが  
登場します。たらいやじょうろ、バケ  
ツなどの水遊び道具も用意します。  
大人の方はお子さんから目を離さ  
ずに、ぜひ親子で楽しんでください。  
11:00頃から遊べます。

元気に来てね!  
体調がいつもと違う時や、  
発熱、風邪症状がある時は  
お家で安静にしましょう。



## ♪7月の予定♪

1 金	紙しばい屋さん 富士見公園
2 土	
3 日	
4 月	
5 火	★おひさまグループ0歳児 富士見公園
6 水	★おひさまグループ1歳児 富士見公園
7 木	★おひさまグループ2歳児 富士見公園
8 金	紙しばい屋さん 富士見公園
9 土	
10 日	
11 月	
12 火	夏祭りごっこ 10:00～12:00 ホール
13 水	★救命救急講習会 ひまわり保育園ホール
14 木	夏祭りごっこ 10:00～12:00 ホール
15 金	紙しばい屋さん 富士見公園

16 土	
17 日	
18 月	海の日
19 火	★おひさまグループ0歳児 富士見公園
20 水	★おひさまグループ1歳児 富士見公園
21 木	★おひさまグループ2歳児 富士見公園
22 金	紙しばい屋さん 富士見公園
23 土	
24 日	
25 月	7月の誕生会
26 火	並木公民館 すくすく広場
27 水	
28 木	
29 金	
30 土	

並木公民館に  
予約して下さい。

- ・状況により、予定の変更がある場合は、HPにてお知らせします。
- ・★マークは予約や登録が必要なものです。参加希望の方は、職員までお声がけ下さい。
- ・8月のあそぼう会、紙しばい屋さんはお休みです。8/31(水)お誕生会のみ行います。