



もっと地域に開かれた保育を願って

# おひさま

ひまわり広報誌 234号 2021年 9月号 ひまわり保育園 所沢市中新井 435 Tel 04-2942-8774

こどものこと何でも相談

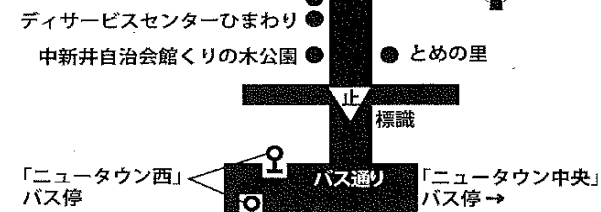
Tel 04-2942-8774

月～金 10時～4時

メール ohisama@himawari-hoikuen.com

URL http://www.himawari-hoikuen.com/

ひまわり保育園



## ♪小さな繋がり大切に♪



まだまだ暑さが続いています。朝夕などふとした時に感じる風は、少しずつ涼しく、遠くの方から秋の足音が聞こえてくるようです。8月はあそぼう会や紙しばいやさんがお休みでした。皆さん、どうしているかな、元気にしているかな。と思う夏でした。猛暑と新型コロナウイルス感染拡大で、外に出るのが本当に心配な毎日。振り返ると、このような日々がもう1年以上も続いています。子育て中のお母さん、お父さん、お子さん。本当にお疲れ様です。

コロナ禍では、なるべく普段一緒にいる人以外の人との接触を避けたり、不要不急の外出は控えましょうと言われる。本当は会って話したいし、皆で集まりたいけれど・・・ラインやメールで済ませたり、関わりそのものを先延ばしにして我慢したり・・・誰にも相談できずに自分の心にだけ押し留めてしまったり・・・。そのような経験もあるのではないかと思います。でも人はやっぱり「人と人同士の関わり」が必要です。お互いに孤独を感じてしまうことのないように、「小さな繋がり」を大切にしていきたい。「小さな繋がり」は、コロナ禍でも日常的に感じられます。家族で「おはよう」と気持ちの良い挨拶。「いただきます!」と一緒に食卓を囲んでの食事、ごみ捨てに行ったときに近所の人に会えば挨拶をするでしょうし、買い物に行ったら知り合いに会うかも知れません。その瞬間、距離は離れていても、顔を合わせて挨拶したり「暑いね～!」「〇〇ちゃん大きくなったね!」など一言でも声を掛けたり掛けてもらったりする事で、気持ちが明るくなり、嬉しくなりますね。ほんの一言の関わりですが「一緒にいるよ」「大変な毎日だけど、一緒だよ」「繋がってるよ、一人じゃないよ」という確かな人と人との繋がりを感じられるのではないのでしょうか。このような小さな繋がりが、実はとても大きな力を持っているように思います。これらの関わりが全くない生活を想像してみてください。とても寂しいですね・・・ですから私たちは、離れていても、心は離さず小さな関わりを大切にしていきたい。それからもうひとつ。いつも頑張っている自分もたくさんほめてあげて下さいね! 今目の前のお子さんが元気に過ごし、笑って泣いて怒って、イヤ!と言ったりしている事は、順調に育っている証拠です! 「私、頑張ってる!」と自信を持って下さいね。でも、疲れた時、困った事や分からないことがある時、話したい事がある時、何かありましたら、ご相談下さい。電話やメールでも受け付けていますのでご利用下さい。

9月のあそぼう会や紙しばい屋さんは、富士見公園で行います。感染予防をしながら楽しみましょう。皆さんにまたお会いできる日を楽しみにしています。



## ♪9月のあそぼう会♪

富士見公園の原っぱや木陰で遊びましょう。親子の触れ合い遊びやわらべ歌を楽しんだり、夏から秋へ、季節のうつりかわりも感じられたら良いと思っています。お子さんもお母さんも動きやすく、汚れても良い服装でお越し下さい。

★2歳児 (H30.4～H31.3生まれのお子さん) 9/15(水) 10:00～11:00頃

★1歳児 (H31.4～R2.3生まれのお子さん) 9/16(木) 10:00～11:00頃

★0歳児 (R2.4以降生まれのお子さん) 9/27(月) 10:00～11:00頃

※富士見公園 所沢市中新井3-23 ニュータウン通り沿いの交番の向かい側です。

場所が分からない方は9:40にひまわり保育園へお越し下さい。一緒に行きましょう。

※まだまだ暑い季節です。お茶や水などの飲み物をお持ちください。

※雨天の場合は中止です。

※状況により予定が変更となる場合は、HPにてお知らせします。



元気に来てね!

体調がいつもと違う時や、  
発熱、風邪症状がある時は  
お家で安静にしましょう。





## ♪ZOOM離乳食講習会 後期・完了期♪



離乳食、なかなか食べてくれない、こんなに食べて大丈夫?味付け、硬さは?・離乳食に関するお悩みをオンラインでお話しましょう。ひまわり保育園の管理栄養士が、離乳食づくりのポイントや大切にしたいこともお話しさせていただきます。聞いてみたい事がありましたら、事前にお知らせ下さい。3組程度募集します。予約をお願いします。

★後期・完了期 9/30(木) 14:30~15:00

ご自宅のパソコン(カメラ付き)やスマートフォンにZOOMアプリを入れて頂いてからのご利用となります。予約時に詳しくご説明させていただきます。

ひまわり広報誌「おひさま」は、毎月発行しています。6月号、10月号、3月号は地域の皆さんに配布をさせて頂いています。その他の月は下記の場所にもございます。又、ホームページでも閲覧ができます。

- ・ひまわり保育園 ・市役所 ・保健センター
- ・子ども福祉の未来館 ・並木公民館 ・富岡公民館
- ・新所沢東公民館 ・さくら児童館 ・ひかり児童館
- ・もりあね助産院

## ♪お誕生会について♪

室内での開催は、見送らせて頂きます。遊びにいらした際に、その都度、お祝いさせていただきますので担当保育士に声をかけて下さい。又、お誕生日カードの材料をプレゼントしますので、お家で作ってみて下さいね。



## ♪園庭・室内開放のご案内♪

月~金曜日 子育て支援室「ひろば」室内開放 9:00~12:00・14:30~16:30  
園庭開放 10:30~12:00・14:30~15:30

土曜日 室内、園庭共に 9:00~14:00

- ★正面玄関でなく、右側の子育て支援室「ひろば」の入り口からお入り下さい。
- ★ご家庭での検温をお願い致します。
- ★大人の方はマスクの着用をお願い致します。
- ★お食事はご遠慮ください。



## ♪富士見公園 紙しばい屋さん♪



9/17 から再開予定です。感染予防をしながら楽しみましょう。

日時:毎週金曜日 10:00~11:00頃

10:00~10:30 紙しばい、絵本、手遊び、わらべ歌など

10:30~11:00 絵本貸し出し、子育て相談も受け付けています。

- ※富士見公園 所沢市中新井3-23 ニュータウン通り沿いの交番の向かい側です。
- 場所が分からない方は、9:40にひまわり保育園にお越し下さい。一緒に行きましょう。
- ※雨天の場合は中止です。
- ※状況により予定が変更となる場合は、HPにてお知らせします。



## ♪9月の予定♪

1	水	
2	木	
3	金	
4	土	
5	日	
6	月	
7	火	
8	水	
9	木	
10	金	
11	土	
12	日	
13	月	
14	火	
15	水	2歳児あそぼう会 富士見公園

緊急事態宣言中で、なかなかお会いできませんが、困った事、分からないこと、その他何でも相談受け付けています。電話やメールでどうぞご利用ください。



16	木	1歳児あそぼう会 富士見公園
17	金	紙しばい屋さん 富士見公園
18	土	
19	日	
20	月	敬老の日
21	火	★おひさまグループ0歳児 富士見公園
22	水	★おひさまグループ1歳児 富士見公園
23	木	秋分の日
24	金	紙しばい屋さん 富士見公園
25	土	
26	日	
27	月	0歳児あそぼう会 富士見公園
28	火	並木公民館すすく広場
29	水	
30	木	★おひさまグループ2歳児 富士見公園 ★ZOOM離乳食講習会

並木公民館に予約をして下さい。

- 状況により、予定の変更がある場合は、HPにてお知らせします。
- ★マークは予約や登録が必要なものです。参加希望の方は、職員までお声がけ下さい。