



もっと地域に開かれた保育を願って

おひさま

ひまわり広報誌 233号 2021年 7・8月号

ひまわり保育園

こどものこと何でも相談

Tel 04-2942-8774

月～金 10時～4時

メール ohisama@himawari-hoikuen.com

URL http://www.himawari-hoikuen.com/

所沢市中新井 435 Tel 04-2942-8774

ひまわり保育園

ディサービスセンターひまわり ● ● とめの里
中新井自治会館くりの木公園 ● ●

「ニュータウン西」バス停 ← バス通り 標識 → 「ニュータウン中央」バス停 →

気持ちの良い排泄の為に・・・

暑い日が続き、水遊びも気持ちいい季節になってきました。保育園の子どもたちは“あれはなんだろう？”“触ってみたいな”と自分で手を伸ばし触れ、たくさん体を動かしています。

さて今月は、ひまわり保育園1歳児クラスの担任の先生によるおむつのお話です。この夏におむつはずしをしてみようかな。と思っている方もいらっしゃるかと思います。是非読んでみて下さい。

おむつがとれるには、生理的な発達や神経系統の成熟が欠かせません。生後間もない頃の赤ちゃんは昼夜問わずおしっこ回数が多いですね。これは尿を溜めておく膀胱が小さい上に、少し溜まると反射的に出てしまうからです。成長するにつれ膀胱は容量を増し、夜間は尿を作らなくなるようなホルモン作用が起きています。さらに脳が発達してくると膀胱に『おしっこ溜まったよ』という合図や『おしっこ出して』という指令が出るようになります。こうなると初めて、子どもは尿意(おしっこしたいという感じ)を意識するようになります。尿意を感じると、サインを出す事も増えてきます。そのサインに気づいたら、トイレに誘ったり、おむつを替えたりしてあげて下さいね。

★おしっこが溜まったサインあれこれ・・・

- ・動きがとまる
- ・そわそわ、もじもじ・・・
- ・おむつに触る
- ・「あぁあ!」などの声を出す
- ・急に不機嫌になる

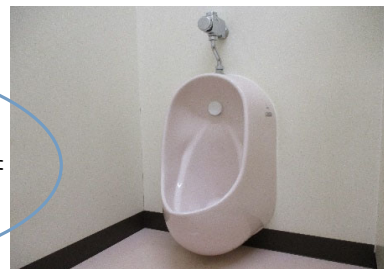
★おむつはずしの時期、いつからやれば良いの??

- ・一人歩きがしっかりしてきた
 - ・おしっこの間隔があいてきている
 - ・大人の言っていることが分かりやりとりができてきた
- (言葉だけでなくジェスチャーでもOK)

おむつはずしで大切な事は、お子さん自身がおしっこサインを出してきたらそれを受け止め、その時に応じてあげる事です。大人は急がず焦らず、叱らない。出た時は「おしっこでたね」「よかったね。おむつを取り替えて気持ち良くしようね」などの声をかけ、お子さんが気持ちよく排泄できることを大切にしていきましょう。又、お子さんが“おしっこが出たよ”とサインを出してくれたら、いくら少量でもおむつを替えてきれいにしてあげましょう。小さい頃からの“でたね”“きれいにしようね”のやりとりがとても大切です。困った事、分からないことありましたらいつでもご相談下さい。



ひまわり保育園の子ども用トイレです。遊びにいらしたときに、見てみたい方、座ってみたい方は職員に声をかけて下さいね。



♪7月のおそぼう会♪



★2歳児 (H30.4～H31.3生まれのお子さん) 7/13(火) ①9:45～10:30
②10:45～11:30

絵具でぼんぼんスタンプ遊びを楽しみましょう。ひまわり保育園子育て支援室「ひろば」で行います。お子さんもお母さんも、動きやすく、汚れても良い服装でお越し下さい。

①②どちらかの時間に直接又はお電話にて予約をお願いします。
各会4組程度募集します。(電話は月～金 9:30～15:30の間をお願いします。)

★1歳児 (H31.4～R2.3生まれのお子さん) 7/15(木) ①9:45～10:30
②10:45～11:30

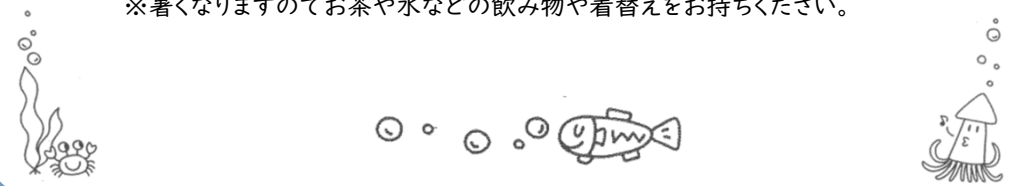
絵具でぼんぼんスタンプ遊びを楽しみましょう。ひまわり保育園子育て支援室「ひろば」で行います。お子さんもお母さんも、動きやすく、汚れても良い服装でお越し下さい。

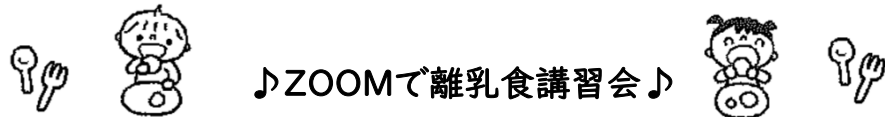
①②どちらかの時間に直接又はお電話にて予約をお願いします。
各会4組程度募集します。(電話は月～金 9:30～15:30の間をお願いします。)

★0歳児 (R2.4以降生まれのお子さん) 7/20(火) ①9:45～10:30
②10:45～11:30

ひまわり保育園子育て支援室「ひろば」で遊びましょう。①②どちらかの時間に予約をお願いします。各会、4組程度募集します。(電話は月～金 9:30～15:30の間をお願いします。)

※暑くなりますのでお茶や水などの飲み物や着替えをお持ちください。





♪ZOOMで離乳食講習会♪

離乳食、なかなか食べてくれない、こんなに食べて大丈夫?味付け、硬さは?・離乳食に関するお悩みをオンラインでお話しましょう。ひまわり保育園の管理栄養士が、離乳食づくりのポイントや大切にしたいこともお話させていただきます。聞いてみたい事がありましたら、事前にお知らせ下さい。3組程度募集します。予約をお願いします。

★初期・中期 7/14(水) 13:00~13:40

ご自宅のパソコン(カメラ付き)やスマートフォンにZOOMアプリを入れて頂いてからのご利用となります。予約時に詳しくご説明させていただきます。

後期・完了期の会も、今後開催予定です。

ひまわり広報誌「おひさま」は、毎月発行しています。6月号、10月号、3月号は地域の皆さんに配布をさせて頂いています。その他の月は下記の場所にもご置きます。又、ホームページでも閲覧ができます。

- ・ひまわり保育園 ・市役所 ・保健センター
- ・こどもと福祉の未来館 ・並木公民館 ・富岡公民館
- ・新所沢東公民館 ・さくら児童館 ・ひかり児童館
- ・もりあね助産院



♪7・8月のお誕生会♪

7/12(月)・8/31(火) 10:00~11:00頃まで。

子育て支援室「ひろば」でお誕生日カード作りや身体測定をしましょう。その後はお誕生日の絵本を見たり、生まれた時の話をしたりしてお祝いしましょう!!予約はいりませんのでどなたでもお越しください。



♪園庭・室内開放のご案内♪

月~金曜日 子育て支援室「ひろば」室内開放 9:00~12:00・14:30~16:30
園庭開放 10:30~12:00・14:30~15:30

土曜日 室内、園庭共に 9:00~14:00

- ★正面玄関でなく、右側の子育て支援室「ひろば」の入り口からお入り下さい。
- ★ご家庭での検温をお願い致します。
- ★大人の方はマスクの着用をお願い致します。
- ★お食事はご遠慮ください。



♪富士見公園 紙しばい屋さん♪



日時:毎週金曜日 10:00~11:00頃

10:00~10:30 紙しばい、絵本、手遊び、わらべ歌など

10:30~11:00 絵本貸し出し、子育て相談も受け付けています。

※富士見公園 所沢市中新井3-23 ニュータウン通り沿いの交番の向かい側です。場所が分からない方は、9:40にひまわり保育園にお越し下さい。一緒に行きましょう。

※雨天の場合は中止です。

※7/23・30と8月はお休みです。



♪7月の予定♪

1	木	
2	金	紙しばい屋さん 富士見公園
3	土	
4	日	
5	月	
6	火	★おひさまグループ0歳児 富士見公園
7	水	★おひさまグループ1歳児 富士見公園
8	木	★おひさまグループ2歳児 富士見公園
9	金	紙しばい屋さん 富士見公園
10	土	
11	日	
12	月	7月の誕生会
13	火	★2歳児 あそぼう会
14	水	★ZOOM離乳食講習会 初期・中期
15	木	★1歳児あそぼう会

16	金	紙しばい屋さん 富士見公園
17	土	
18	日	
19	月	
20	火	★0歳児あそぼう会
21	水	
22	木	海の日
23	金	スポーツの日
24	土	
25	日	
26	月	
27	火	★並木公民館 すくすく広場
28	水	
29	木	
30	金	
31	土	

★マークは予約や登録が必要なものです。参加希望の方は、職員までお声がけ下さい。

※8月のあそぼう会、紙しばい屋さんはお休みです。お誕生会のみ、8/31(火)に行きます。