



もっと地域に開かれた保育を願つて

# おひさま

ひまわり広報誌 222号 2020年 7・8月号

ひまわり保育園

こどものこと何でも相談

Tel 04-2942-8774

月～金 10時～4時

メール ohisama@himawari-hoikuen.com

URL http://www.himawari-hoikuen.com/

所沢市中新井 435 Tel 04-2942-8774

ひまわり保育園

ディサービスセンターひまわり ● ● とめの里  
中新井自治会館くりの木公園 ● ●

「ニュータウン西」バス通り 「ニュータウン中央」バス停

## ひろばが再開しました!



暑さが日に日に増していき、本格的な夏の季節もすぐそこまで来ているようです。ようやく、子育て支援の活動も徐々に解除され、あそぼう会や園庭開放などを再開しています。また皆さんにお会いできる事を、とっても嬉しく思います!!  
今まで通りとはいきませんが、密閉、密集、密接の3つの密を避けながら、工夫して活動していきたいと思っておりますので、ご協力をよろしくお願い致します。

長い間外出を自粛し、やっと外へ出られると思ったら、今度は暑さがやってきました。体がまだ暑さに慣れていない状態で急に外で活動すると、大量に汗をかき、塩分も失われます。大人もお子さんともこまめな水分補給を心がけましょう。(ひまわり保育園では15分～20分おきを目安に少しずつ水分補給しています)

お子さんの体内の水分の状態を把握する目安は、尿の量や回数、色を見ると分かりやすいかと思えます。体内の水分が少なくなると尿量や排尿の回数が減り、色が濃くなります。知らず知らずのうちに脱水になり、その積み重ねから熱中症にならない為に、下記のポイントを参考にして頂きながらこの夏を乗り切りましょう。尿の状態を身近な大人が把握する事は、お子さんのおむつ外しにも大いに役立ちます。お子さんのおしっこの間隔や排尿の際の仕草がきつと分かってくると思います。そうすると、トイレにも誘いやすいですし、こまめにオムツも替えられますね。

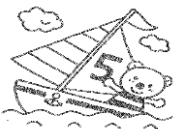
感染症対策と暑さ対策。両方をするのはとても大変なことですね。困った事、分からないことなどありましたら、いつでもご相談ください。



### 熱中症に気を付けよう!!

#### 3つのポイント

夏の室温は25～28℃くらい。湿度は65%以下が目安です。こまめに温度、湿度チェックをしましょう。又、エアコンには換気機能が無いので、時々窓を開け、換気をしましょう。



時間をおかず、こまめに水分補給をしましょう。汗が多い時、のどがすごく渇いている時などは、水分と一緒に適度の塩分を摂ると良いでしょう。(梅のおにぎりや、キュウリの塩もみなど) 経口補水液も脱水予防になります。



気温・湿度の高い中でのマスク着用は要注意です。マスクをして激しい運動をするのは避けましょう。戸外の密集しない場所で、適宜マスクを外して、こまめに水分補給をしましょう。

裏面もご覧ください!!

## ♪園庭・室内開放のご案内♪

下記の時間で、園庭や室内の開放を再開しました。  
密閉、密集、密接の3つの密を避けながら、皆さんで協力しあいながら遊びましょう。

### 開放の時間

月～金曜日 10:30～12:00・14:00～15:30

土曜日 9:00～14:00



- ★正面玄関でなく、右側の子育て支援室の入り口からお入り下さい。
- ★ご家庭での検温をお願い致します。
- ★大人の方はマスクの着用をお願い致します。
- ★お食事はご遠慮ください。
- ★暑くなりますので、水やお茶などの飲み物をお持ちください。





## ♪お誕生会について♪



室内での開催は、見送らせて頂きます。  
遊びにいらした際に、その都度、お祝いさせていただきますので担当保育士に声をかけて下さい。又、お誕生日カードの材料をプレゼントしますので、お家で作ってみて下さいね。

今年度のお誕生  
カードです♪♪



開くと・・・



## ♪富士見公園 紙しばい屋さん♪

中新井3丁目にあります富士見公園にて、毎週金曜日に紙しばい屋さんを行っています。戸外で紙しばいや絵本を見たり、触れ合い遊び、わらべ歌を楽しみましょう。絵本貸し出し、子育て相談も受け付けています。

日時:毎週金曜日 10:00~11:00頃

10:00~10:30 紙しばい、絵本、手遊び、わらべ歌など

10:30~11:00 絵本貸し出し、子育て相談も受け付けています。

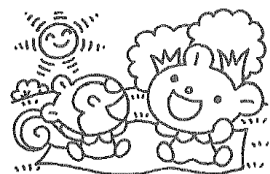
※暑くなりますので開始時間を10:00とします。

※富士見公園 所沢市中新井3-23 ニュータウン通り沿いの交番の向かい側です。

場所が分からない方は、9:45にひまわり保育園にお越し下さい。一緒に行きましょう。

※雨天の場合やあまりにも暑い場合は中止です。ホームページでお知らせします。

※7/24・31と8月はお休みです。



## ♪7月のあそぼう会♪

富士見公園の原っぱや木陰で遊びましょう。暑いので少しの時間ですが、親子で気持ち良く体を動かしたり、保育士とお話したりしながら過ごしましょう。

★0歳児 (H31.4以降生まれのお子さん) 7/2(木) 10:00~10:45頃まで

★1歳児 (H30.4~H31.3生まれのお子さん) 7/8(水) 10:00~10:45頃まで

★2歳児 (H29.4~H30.3生まれのお子さん) 7/15(水) 10:00~10:45頃まで

※富士見公園の原っぱに集合です。(所沢市中新井3-23)

駐車場はありません。公園の向かい側にコインパーキングがあります。

※お子さんもお母さんも動きやすく、汚れても良い服装でお越しください。

※暑くなりますので、水やお茶などの飲み物をお持ちください。

※雨天の場合やあまりにも暑い場合は中止です。ホームページでお知らせ致します。

## ♪7月の予定♪

1	水	★おひさまグループ2歳児 富士見公園
2	木	0歳児あそぼう会 富士見公園
3	金	紙しばい屋さん 富士見公園
4	土	
5	日	
6	月	★おひさまグループ1歳児A 富士見公園
7	火	★おひさまグループ1歳児B 富士見公園
8	水	1歳児あそぼう会 富士見公園
9	木	
10	金	紙しばい屋さん 富士見公園
11	土	
12	日	
13	月	
14	火	★おひさまグループ0歳児
15	水	2歳児あそぼう会 富士見公園

16	木	
17	金	紙しばい屋さん 富士見公園
18	土	
19	日	
20	月	
21	火	
22	水	
23	木	
24	金	
25	土	
26	日	
27	月	
28	火	
29	水	
30	木	
31	金	

★マークは予約や登録が必要なものです。参加希望の方は、職員までお声がけ下さい。

★8月は、あそぼう会、紙しばい屋さん、おひさまグループはお休みです。