



もっと地域に開かれた保育を願って

おひさま

ひまわり広報誌 221号 2020年 6月号 ひまわり保育園 所沢市中新井 435 Tel 04-2942-8774

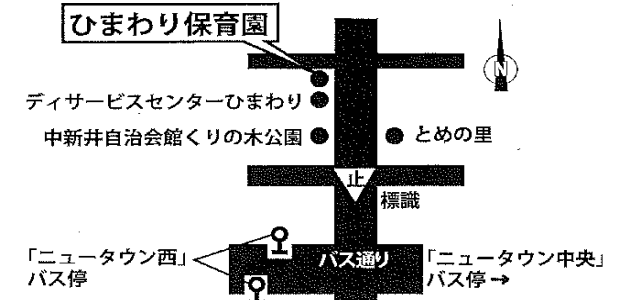
こどものこと何でも相談

Tel 04-2942-8774

月～金 10時～4時

メール ohisama@himawari-hoikuen.com

URL http://www.himawari-hoikuen.com/



親子の触れ合い大切に



アジサイが綺麗に色づき始める季節となりました。皆さん、お元気にされていますでしょうか。緊急事態宣言が長く続き、今までに経験した事のない日々をお過ごしのことと思います。安心して病院に行けない、ちょっと具合が悪くなっただけでも何の病気なのかな・・・と心配になってしまふ、誰かにうつってしまったらどうしよう・・・など、不安は尽きませんね。

不安や恐れによる心の委縮をできるだけ柔らかな心にする為に、親子の触れ合いを大切にしてみたいかがでしょうか。お子さんとの普段の何気ない触れ合いを少し意識してみてください。熱を測る時まずはおでこに手を当ててみる。お子さんが「いたい」と言った時まず痛いところに大人の手を当ててみる。「おねつ、はかろうね」「いたかったんだね」などの言葉と共に手を当てる『手当て』を大切にしていきたい。安心できる大人の手で触れる事で、お子さんの心も柔らかくなります。又、お子さんの身体に触れた大人も、お子さんから命の温かさを感じられる事でしょう。

今は我慢の時期ではなく「次へ進む為の助走の時期」そう思って気長に待ちましょう。「気長に待つ」という事は子育てと同じですね。困った事、分からない事、その他何でもお話したい事がありましたらお電話下さい。

密閉、密集、密接の3つの密にならないように心掛けながら、いつも通りの楽しい日々が増えていこうにしていきたいと思います。暑くなりますが、マスクの使用や、手洗い、手指の消毒もしながら皆で乗り越えていきましょうね。

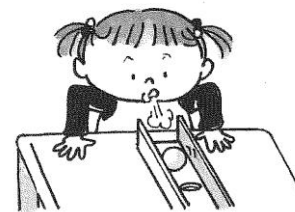
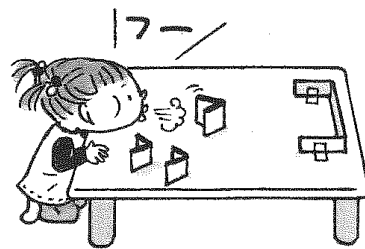
また子育て支援室「ひろば」でお友達に会う時には、お互いに大きくなっていてびっくりするでしょうね！その日を信じて楽しみに、どうか皆さん親子ともにお元気で過ごして下さい。

ひまわりバザー・夏祭りについてのお知らせ

毎年、地域の皆さんに多くのご協力を頂き開催をしていました、ひまわりバザー、夏祭りですが、今年度は新型コロナウイルス感染・拡大防止の為、残念ながら中止とさせていただきます。



♪ふうふう～あそび♪



半分に折った紙をふう～と吹いて遊びます。目に見えない空気を使って物を動かす遊びです。吹く強さを調節できるようになると、しゃぼん玉も上手にできるようになります。ストローを使って吹いたり、ピンポン玉を吹いても面白いです。(ストローを使用する場合は、大人も一緒に行ったり、見守りましょう。)

♪あそびのご紹介♪

子育て支援室「ひろば」でいつも楽しんでいるおなじみのわらべ歌やお家でも簡単にできる遊びをご紹介します。



♪いっばんばしこちょこちょ♪

いっばんばしこちょこちょ



人差し指で手のひらをさする

すべって



手のひらの上を滑らせる

たたいて



軽くたたく

つねって



軽くつねる

かいだんのほって



手のひらから腕へ2本指でたどっていく



こちょこちょこちょ～



♪いないいないばあ♪



両手のひらで顔をかくして



手のひらを両側に開いて「ばあ！」と笑顔でお子さんを見ましょう。

どこかで聞いたことがある方もいらっしゃるかと思います。初めてご覧になる方も、とっても簡単なので楽しんでみてください。





♪お誕生会♪



6/29(月)

9:30~10:30頃まで。

子育て支援室「ひろば」で行います。

誕生カード作りや手がたどり、身体測定を行います。

その後はお誕生日の歌や絵本を見たり、

生まれた時の話をしたりして皆でお祝いしましょう!!

3, 4, 5月とお休みしましたので、来られなかった方も是非お越し下さい。

予約はいりません。



※開催の有無についてはホームページでお知らせ致します。



♪6月のあそぼう会♪



富士見公園で遊びます。公園の草花や虫、風、音・・・触って聴いて感じて匂いをかいて、親子で楽しんでみませんか?又、同じ年齢のお子さんやお母さん、保育士と一緒に遊んだりお話ししたりして過ごしましょう。予約はいりませんので、どなたでもお越しください。

★0歳児 (H31.4以降生まれのお子さん) 6/25(木) 10:00~11:00頃まで
親子でふれあい遊びやわらべ歌を楽しんだり、抱っこで散策をしましょう。
シートを用意するので、ハイハイやねんねのお子さんもお気軽にお越しください。

★1歳児 (H30.4~H31.3 生まれのお子さん) 6/18(木) 10:00~11:00頃まで
探索遊びが楽しい時期です。原っぱを思い切り歩いたり走ったり、ハイハイしたり
体を動かして遊びましょう。シートを用意しますので、ゆったりと親子の触れ合い遊びや
わらべ歌も楽しみましょう。

★2歳児 (H29.4~H30.3 生まれのお子さん) 6/24(水) 10:00~11:00頃まで
親子の触れ合い遊び、わらべ歌を楽しんだり、自分の足で歩いて走って、楽しいこと、
好きな事を一緒にたくさん見つけましょう。

※富士見公園の原っぱに集合です。(所沢市中新井3-23)

駐車場はありません。公園の向かい側にコインパーキングがあります。

※お子さんもお母さんも動きやすく、汚れても良い服装でお越しください。

※雨天の場合は中止です。ホームページでお知らせ致します。

★開催の有無についてはホームページでお知らせ致しますので
ご確認ください。

♪富士見公園 紙しばい屋さん♪

中新井3丁目にあります富士見公園にて、毎週金曜日に紙しばい屋さんを
行っています。戸外で紙しばいや絵本を見たり、触れ合い遊び、わらべ歌を
楽しみましょう。絵本貸し出し、子育て相談も受け付けています。

日時:毎週金曜日 10:15~11:15

10:15~10:45 紙しばい、絵本、手遊び、わらべ歌など

10:45~11:15 絵本貸し出し、子育て相談も受け付けています。

※暑くなりますので開始時間を15分早め、10:15開始とします。

※富士見公園 所沢市中新井3-23 ニュータウン通り沿いの交番の向かい側です。

場所が分からない方は、9:45にひろばにお越し下さい。一緒に行きましょう。

※雨天の場合は中止です。



★開催の有無についてはホームページでお知らせ致しますのでご確認ください。

♪園庭・室内開放♪

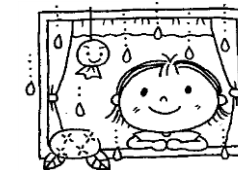
ひまわりの子育て支援室「ひろば」や園庭を下記の時間で開放しています。

室内、園庭の両方で遊べます。

開放の時間

月~金曜日 9:00~12:00・14:30~16:30

土曜日 9:00~14:00



★開放の有無はホームページでお知らせ致しますのでご確認ください。

