



もっと地域に開かれた保育を願つて

おひさま

ひまわり広報誌 218号 2020年3月号 ひまわり保育園 所沢市中新井435 Tel 04-2942-8774

こどものこと何でも相談

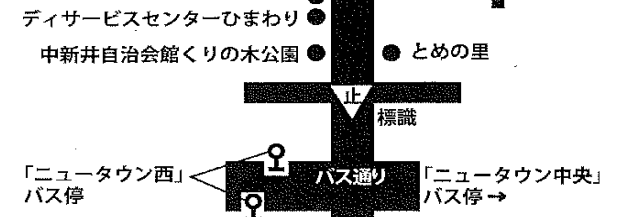
Tel 04-2942-8774

月～金 10時～4時

メール ohisama@himawari-hoikuen.com

URL http://www.himawari-hoikuen.com/

ひまわり保育園

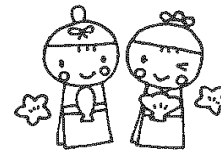


がまんする力はどのように育つのか? ~包んであげよう 子どもの心 自分の心~

第41回全国幼児教室交流集会 講演より(東京学芸大学教育心理学講座教授 大河原美以先生)

木々や花が芽吹き始める様子に、春の訪れを感じる季節となりました。やわらかな日差しがそっと包み込んでくれている気がします。年度の終わりの3月。この一年でお子さんはきっと大きく成長したことでしょう。今月は、その成長の証とも言えるお子さんの「いや!」にどのように関われば良いのか、又お子さんの成長に繋がる関わり方はどんなものかをお伝えします。

子育てママのためのお助けマンガ「おしまい イヤイヤ編」 東京学芸大学大河原美以研究室からの引用 (<http://www.u-gakugei.ac.jp/~ohkawara/manga.html>)



♪3月のあそぼう会♪

同じ年齢のお友達や保育士と一緒に遊んでみませんか。3月は、親子の触れ合い遊びやわらべ歌、春の歌を歌いましょう。又、この1年のお子さんの成長をお話しましょう。お母さん同士のおしゃべりもたくさんできると良いですね。天気が良ければ、お散歩にも行きたいと思います。予約はいりませんので、どなたでもお越し下さい。



- 0歳児 (H30.4以降生まれのお子さん)
3/10 (火) 9:30~10:30頃まで
- 1歳児 (H29.4~H30.3生まれのお子さん)
3/12 (木) 9:30~10:45頃まで
- 2歳児 (H28.4~H29.3生まれのお子さん)
3/11 (水) 9:30~10:45頃まで



・着替えやタオル、おむつ、お茶や白湯などの飲み物をお持ち下さい。



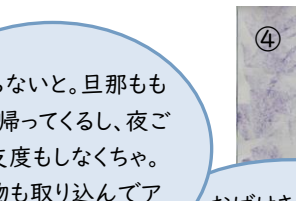
ゆうちゃんそろそろ帰るよー



やだー! まだあそぶのー!



こんなとき...皆さんはお子さんにどんな風に声をかけますか?



今帰らないと。旦那ももうすぐ帰ってくるし、夜ご飯の支度もしなくちゃ。洗濯物も取り込んでアイロンかけて...



おばけきちゃうよー

ママは一生懸命「帰ろう」と説得する言葉をかけて、ゆうちゃんにわかってもらおうとします。

4時までってお約束したでしょ?

ゆうちゃん帰らないと、パパ、ご飯食べられなくなっちゃうでしょ?



やだー! まだやるのー! いやなのー!

そうすると、ますます言う事を聞かないでだだをこねる事ってよくありますよね... この時、子どもの心の中ではどんな事が起きているのでしょうか?



ゆうちゃんの心の中は、「もっとあそびたい」遊びが終わってしまうのは「ざんねん」「かなしい」気持ちで満ちています。でも、その気持ちのエネルギーは、「帰ろう」と説得する言葉だけでは行き場がないままになっているのです。



子どもが、気持ちのエネルギーの行き場がない体験をたくさん積んでしまうと...「やだー!」と言う時のようなイライラ・ぐずぐずの気持ちのおさめ方がわからないまま育ってしまいます。



だから、こういう時、子どもの気持ちのエネルギーの居場所をつくる言葉をかけてあげたいですね。

そっかあ。もっと遊びたかったね。楽しかったもんねえ? もっと遊びたくなっちゃったもんね。公園おしまい、悲しいね。



こういう風に、ママがゆうちゃんのお気持ちを言葉にしてあげると、イライラ・ぐずぐずの気持ちのエネルギーに居場所ができ、自分をコントロールする力が育まれていくのです。

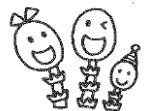


子どもが泣きわめく時って、豊かな感情とそのおさめ方が育つチャンスなんですね!

「子育てママのためのお助けマンガ」は、他にもあります。上記のアドレスで検索して下さい。又、詳細は大河原美以著「子どもの『いや』に困ったとき読む本(大和書房)」をご覧ください。

先日、子育てカフェで1・2歳児のお子さんをお持ちのお母さん方と「子育てママのためのお助けマンガ」を参考に日頃の子育てについて話し合ってみました。お母さん方から「子どもに寄り添おうと思うがイライラしてしまう。」「子どもの気持ちを受け止めてばかりではわがままにならないか心配。」などの声が聞けました。でも大丈夫です! 子どもは、自分の気持ちを分かってもらうことで安心し、気持ちをコントロールできるようになります。それががまんする力や人の気持ちが分かる思いやりにつながるのです。でも日々のイヤイヤに付き合うのはしんどいですよね。子育て支援室「ひろば」で日頃の子育ての不安や悩みを、じっくり話したり聞いたりして「ほっとサロン」を試してみませんか?お待ちしております。

ひまわり保育園子育て支援 小林伸子



♪2020年度 登録制のあそぼう会 「おひさまグループ」を募集いたします♪



同じ年齢のお子さんとお母さん、保育士と繋がろう!

同じメンバーで定期的集まり、様々な遊びや体験を楽しむ会です。親子の触れ合い遊びやわらべ歌、保育園のテラスや園庭でもたっぷり遊べます。お散歩にも出かけたり、親子でアートの体験、クッキングも行う予定です。時にはお茶を飲みながら、子育てのお話もしましょう。各グループ10組程度募集致します。

★0歳児 <H31.4以降生まれのお子さん> 子育て支援室「ひろば」にて 9:30~10:30頃まで

5/12(火)・6/2(火)・6/22(月)・7/14(火)・9/15(火)

※3/10(火)~申し込み開始です。(直接、又はお電話でお申し込み下さい。月~金9:30~15:30まで)
※材料費の一部として200円を集めさせていただきます。

★1歳児 <H30.4~H31.3生まれのお子さん> 子育て支援室「ひろば」にて9:30~10:45頃まで

Aグループ 4/27(月)・5/27(水)・6/16(火)・7/6(月)・9/8(火)

Bグループ 4/30(木)・5/28(木)・6/17(水)・7/7(火)・9/9(水)

※3/11(水)~申し込み開始です。(直接、又はお電話でお申し込み下さい。月~金9:30~15:30まで)
※材料費の一部として200円を集めさせていただきます。

★2歳児 <H29.4~H30.3生まれのお子さん> 子育て支援室「ひろば」にて9:30~10:45頃まで

Aグループ 4/21(火)・5/19(火)・6/9(火)・6/30(火)・9/1(火)

Bグループ 4/22(水)・5/20(水)・6/10(水)・7/1(水)・9/2(水)

※3/12(木)~申し込み開始です。(直接、又はお電話でお申し込み下さい。月~金9:30~15:30まで)
※材料費の一部として200円を集めさせていただきます。

- ・園庭やテラスで遊んだり、絵の具、ペンなどを使用する事もあります。お子さんもお母さんも汚れても良い服装でお越し下さい。
- ・着替え、タオル、お茶や白湯などの飲みものをお持ちください。

♪紙しばい屋さん♪

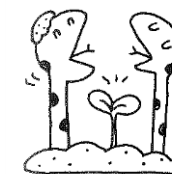
中新井3丁目にあります、富士見公園にて紙しばい屋さんを行っています。日時:毎週金曜日 10:30~11:30

・10:30~11:00

紙しばい、絵本、手遊び、わらべ歌など

・11:00~11:30

絵本貸し出し、子育て相談も受け付けています。



※雨天の場合は中止です。

※3/20・3/27はお休みです。

♪3月のお誕生会♪

3/16(月)9:30~10:30頃まで。子育て支援室「ひろば」で行います。誕生カード作りや手がたとり、身体測定を行います。

その後はお誕生日の歌や絵本を見たり、生まれた時の話をしたりして皆でお祝いしましょう!!

予約はいりませんのでどなたでもお越しください。

今まで参加できなかった方もどうぞお越し下さい。



♪園庭・室内開放♪

ひまわりの子育て支援室「ひろば」や園庭を下記の時間で開放しています。「ひろば」は地域の親子が遊べる専用のお部屋です。担当保育士もおりますので、一緒に遊んだりお話ししたりしましょう。

室内、園庭の両方で遊べます。是非、遊びに来て下さい。

開放の時間

月~金曜日 9:00~12:00・14:30~16:30

土曜日 9:00~14:00



- ♪遊びに来たら職員に声をかけて下さい。
- ♪ひろばでお弁当や離乳食を食べる事もできます。
- ♪園庭で遊んで、手や足を洗いたい場合は温かいシャワーで洗えますのでご利用下さい。