



もっと地域に開かれた保育を願って

おひさま

ひまわり広報誌 213号 2019年10月号 ひまわり保育園 所沢市中新井435 Tel 04-2942-8774

こどものこと何でも相談

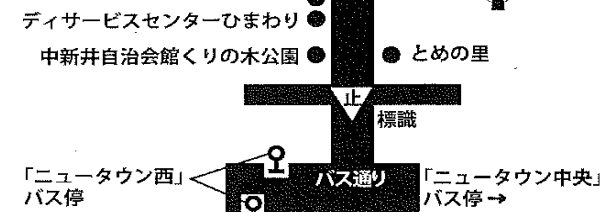
Tel 04-2942-8774

月～金 10時～4時

メール ohisama@himawari-hoikuen.com

URL http://www.himawari-hoikuen.com/

ひまわり保育園



自己主張は大人への信頼の証 ～パート2～

涼しい風に、高く澄んだ空。大きく深呼吸したくなるような気持ちの良い季節となりました。

先月号ではお子さんの「自己主張」について掲載しました。掲載後にお母さん方と、子どもが「イヤ！」と言ったときどうしているのかをお話ししましたのでご紹介します。



着替えが嫌で、バトルの毎日です。私もストレスが溜まっていた。でもある日、洗濯物の中からお気に入りのTシャツを持ってきて着たいと主張。

それからは「どっちのTシャツがいい？」などと声をかけて自分で選べるようにしています。

(2歳2か月)

公園や児童館に遊びに行くと、必ず帰りたくなり、遊びを終わりにできずとても大変でした。

「〇時になったら帰るよ。」「時計の針が〇になったら帰ろうね。」と声をかけていたのを、「〇時までいっぱい遊ぼうね」「あと〇分遊べるね!」という声掛けに変えました。言い方を変えるだけで子どもの気持ちも前向きになりました。(2歳6か月)

「お風呂入ろうね」「イヤ!」
やっと入ったと思ったら今度は・・・

「お風呂あがろうね」「イヤ!」
となります・・・まずは「そっか～嫌なんだ～」と声掛け。それから「お風呂出たら何して遊ぶ～?」と次の楽しい事を言ってみたら笑顔でお風呂から出てきました!

(1歳9か月)

素敵なおコメントですね。自我が出てきて、皆さん最初は戸惑ったり悩んだりしていましたが、子どもと過ごすうちに、又身近な人に相談したり本を読んだりしながら良い方法を見つけていったそうです。子ども達が自分で選択できるようにしたり、大人が肯定的な声掛けに変えたりすると子どもも前向きな気持ちになりますね。まずは子どもの気持ちを受け止める事もとても大切です。気持ちを分かってもらえ、共感してもらえ事で安心するんですね。

子ども達は、見たり感じたりしたことを大好きな人にも見てほしい、感じてほしいと思っています。何かに挑戦して出来た時、いいものを見つけた時、困ったとき、何か要求がある時、身近な大人の顔を見たり伝えようとします。その時に共感し、認めてもらった事で信頼の気持ちが積み重なります。そして身近な安心できる人に「自己主張」というかたちで思い切り出してくるのです。これは順調に、すくすく育っている証拠です。信頼しているからこそ、安心して思いを出すのです!!

でも、日々お子さんの主張に向き合っていると大人の心が疲れてしまう事もあると思います。そんな時はぜひ子育て支援室「ひろば」に遊びに来て下さい。他のお母さん方や保育士とたくさんお話ししましょうね。

※「自己主張は大人への信頼の証パート1」はおひさま9月号に掲載しています。HPで閲覧できます。



ひまわり保育園子育て支援 堺澤 友子

♪ 10月のあそぼう会♪

今月はお散歩に行きます。

お子さんと一緒に風を感じ、音を聞き、「いいもの」を見つけてみましょう!

新しい発見があるかも知れません。

短い距離ですが、たっぷり時間をかけて歩いてみましょう。お友達も一緒ですからきっと楽しさも2倍です! 予約はいりませんのでどなたでもお越し下さい。

- 0歳児 (H30.4以降生まれのお子さん) 10/3 (木) 9:30～10:30頃
- 1歳児 (H29.4～H30.3生まれのお子さん) 10/8 (火) 9:30～10:45頃
- 2歳児 (H28.4～H29.3生まれのお子さん) 10/9 (水) 9:30～11:00頃

※着替えやタオル、お茶や水などの飲み物をお持ち下さい。

※雨天の場合はお部屋で遊びましょう。



🍁 運動会ごっこのお知らせ 🍁

ひまわりの園庭で運動会ごっこをします!

親子の触れ合い遊びをしたり、玉入れやかけっこなど、運動会の雰囲気を楽しみましょう。予約はいりません。どの年齢のお子さんもお越し下さい。

10/30(水) 9:30～11:00頃 ひまわり保育園 園庭にて

※雨天の場合は中止です。11月のあそぼう会等で行います。



裏面もご覧ください!!

♪後期おひさまグループ大募集♪

同じ年齢の親子で繋がろう！年齢別の集まりです。同じメンバーで毎月集まり、園庭や室内遊び、お散歩、クッキング、おもちゃ作りなどなど、楽しい体験をしましょう。担当の保育士と一緒にいきます。子育ての話や悩んでいる事などもたくさんお話ししましょう。

●0歳児（H30.4以降生まれのお子さん）

Aグループ 11/12(火)・11/27(水)・12/10(火)・1/21(火)・2/4(火)・2/18(火)・3/3(火)

Bグループ 11/14(木)・11/28(木)・12/12(木)・1/23(木)・2/6(木)・2/20(木)・3/5(木)

※10/7(月)～募集開始 各グループ10組程度募集します。電話又は直接お申込み下さい。

(電話受付は月～金9：30～15：30でお願い致します。)

●1歳児(H29.4～H30.3生まれのお子さん)

Aグループ 11/5(火)・11/18(月)・12/3(火)・12/17(火)・1/14(火)・2/12(水)・2/26(水)

Bグループ 11/6(水)・11/20(水)・12/4(水)・12/18(水)・1/15(水)・2/13(木)・2/27(木)

※10/8(火)～募集開始 各グループ10組程度募集します。電話又は直接お申込み下さい。

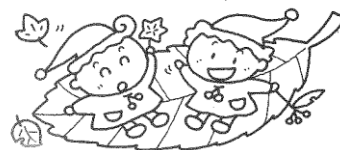
(電話受付は月～金9：30～15：30でお願い致します。)

●2歳児(H28.4～H29.3生まれのお子さん)

11/11(月)・12/19(木)・1/9(木)・2/3(月)・3/9(月)

※10/9(水)～募集開始 10組程度募集します。電話又は直接お申込み下さい。

(電話受付は月～金9：30～15：30でお願い致します。)



♪紙しばい屋さん♪

中新井3丁目にあります、富士見公園にて紙しばい屋さんを行っています。戸外で紙芝居や手遊び、わらべ歌を楽しみましょう。

日時：毎週金曜日 10：15～11：15

・10：15～10：45

紙しばい、絵本、手遊び、わらべ歌など

・10：45～11：15

絵本貸し出し、子育て相談も受け付けています。

※10/11・10/18は行事準備の為、11：00開始とさせていただきます。

※雨天の場合は中止です。

♪10月のお誕生会♪

10/31(木)

9：30～10：30頃まで。



子育て支援室「ひろば」で行います。

誕生カード作りや手がたとり、身体測定を行います。

その後はお誕生日の歌や絵本を見たり、

生まれた時の話をしたりして皆でお祝いしましょう！！

予約はいりませんのでどなたでもお越しください。

♪園庭・室内開放♪

ひまわりの子育て支援室「ひろば」や園庭を下記の時間で開放しています。

室内、園庭の両方で遊べます。是非、遊びに来て下さい。

開放の時間

月～金曜日 9：00～12：00・14：30～16：30

土曜日 9：00～14：00

♪遊びに来たら職員に声をかけて下さい。

♪ひろばでお弁当や離乳食を食べる事もできます。

♪園庭で泥んこになったらシャワーで洗えますのでご利用下さい。

