



もっと地域に開かれた保育を願つて

おひさま

ひまわり広報誌 210号 2019年6月号

ひまわり保育園

こどものこと何でも相談

Tel 04-2942-8774

月～金 10時～4時

メール ohisama@himawari-hoikuen.com

URL http://www.himawari-hoikuen.com/

所沢市中新井 435 Tel 04-2942-8774

ひまわり保育園

ディサービスセンターひまわり ● ● とめの里
中新井自治会館くりの木公園 ● ●

「ニュータウン西」バス通り 「ニュータウン中央」バス停 →



続・うんち・おしっこは体と心のメッセージ



6月と言っても急に気温が上がり、もう夏がやってきたかを感じるような最近の気候です。

雨の合間に差し込む日差しや暑さに、初夏の訪れを感じますね。

今月は、先月号に引き続き子どもが元気に体を動かして遊ぶ為に大切な「排泄」や「おむつ」のお話です。紙おむつは、長時間の使用でもおしっこが漏れない。赤ちゃんの肌への負担が少ないなど、育児を助けてくれる便利なものですね。では子どもたちにとってはどうでしょう。

おむつがはずれるには、まず子どもがおしっこが出た事に気づく事が重要です。子どもが「ちっち」「濡れて気持ち悪い」と体や言葉でメッセージを発信しても、見た目には大丈夫と思える事もありますね。

(孫育てに関わってみるとそれは実感する事があります。)

でも、おむつ交換はただ汚れたおむつを清潔なおむつに取り換えることだけではありません。

「おしっこ出たね」と声をかけ、子どものお腹や足に触れながら取り換え、「あー気持ち良くなったね」と顔を見合わせる。大人と子どもの気持ちの交換・コミュニケーションでもあります。子どもは、自分の気持ちや感情を表に出し、それを大人に分かってもらう。その繰り返しで安心して意欲的に育ちます。紙おむつでも、できるだけこまめに取り換えてあげましょう。と言われても・・・という方もいるでしょう。子育て支援室「ひろば」で日頃の育児のあれこれをお話ししましょう。

※「うんち・おしっこは心と体のメッセージ パート①」は5月号のおひさまに掲載しています。

HPで閲覧できます。どうぞご覧ください。

ひまわり保育園子育て支援 小林伸子

子育て支援事業のボランティアを募集しています！

地域の皆さまのお力を是非お貸しください！

お子さんと関わってみたい方、一緒に子育て応援をしてみませんか。

<主な活動>

遊びに来ているお子さんと遊んだり、年齢別の集まりや、子育て講演等の際にお子さんの託児サポートをお願い致します。

皆様の温かい笑顔や言葉が子育てママの力になります。直接又は下記の番号にご連絡下さい。お待ちしております。

04-2942-8774 (月～金 9:30～15:30の間にお問い合わせ致します。)



♪ 6月のあそぼう会 ♪

暑い季節がやってきます！！園庭やテラスで水に触れながら遊びましょう。

雨天の場合は子育て支援室「ひろば」でわらべ歌や触れ合い遊びなどを楽しみます。

タオルや着替え、お茶などの飲み物をお持ち下さい。

お母さん同士のお話もたくさんできるといいですね。予約はいりませんので、どなたでもお越し下さい。

★0歳児 (H30.4以降生まれのお子さん) 6/17(月) 9:30～10:30頃まで

★1歳児 (H29.4～H30.3 生まれのお子さん) 6/10(月) 9:30～10:45頃まで

★2歳児 (H28.4～H29.3 生まれのお子さん) 6/6(木) 9:30～11:00頃まで

2020年度に幼稚園入園の皆さんへ

ひまわり幼児教室見学会を行います！

下記の日程でひまわり幼児教室の見学会を行います。

興味のある方は是非お越し下さい。

6/5 (水)・6/11 (火) 10:15～11:15

6/29 (土) 9:30～11:00 お父さんの参加もお待ちしております！

対象は2020年4月に入園の3歳児・4歳児のお子さんです。

参加希望の方はお電話又は直接ご連絡下さい。04-2990-1453

(お電話の場合は月～金曜日 9:30～15:30の間にお問い合わせ致します。)



裏面もご覧ください！！



♪ 6月のお誕生会♪



6/27 (木)

9:30~10:30頃まで。

子育て支援室「ひろば」で行います。

誕生カード作りや手がたとり、身体測定を行います。

その後はお誕生日の歌や絵本を見たり、

生まれた時の話をしたりして皆でお祝いしましょう！！

予約はいりませんのでどなたでもお越しください。

今まで参加できなかった方もどうぞお越し下さい。

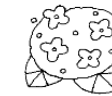
♪ 園庭・室内開放やっています♪

ひまわりの子育て支援室「ひろば」や園庭を下記の時間で開放しています。
室内、園庭の両方で遊べます。是非、遊びに来て下さい。

開放の時間

月～金曜日 9:00~12:00・14:30~16:30

土曜日 9:00~14:00



♪遊びに来たら職員に声をかけて下さいね。

♪ひろばでお弁当や離乳食を食べることもできます。

♪園庭で泥んこになったら、シャワーで洗えますのでご利用下さい。

♪暑くなりますので、帽子やお茶などの飲み物をお持ち下さい。



給食の調理員を
募集しています。
詳しくはお問合せ
下さい。

04-2942-8774

ひまわり保育園

♪ 富士見公園 紙しばい屋さん♪

中新井3丁目にあります富士見公園にて、毎週金曜日に紙しばい屋さんを行っています。戸外で紙しばいや絵本を見たり、触れ合い遊び、わらべ歌を楽しみましょう。絵本貸し出し、子育て相談も受け付けています。

日時：毎週金曜日 10:15~11:15

10:15~10:45 紙しばい、絵本、手遊び、わらべ歌など

10:45~11:15 絵本貸し出し、子育て相談も受け付けています。

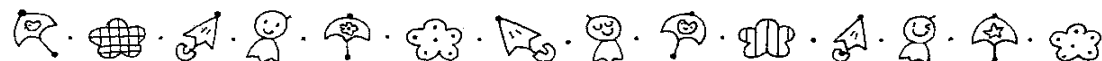
※6/21(金)はお休みです。

※暑くなりますので開始時間を15分早め、10:15開始とします。

※富士見公園 所沢市中新井3-23 ニュータウン通り沿いの交番の向かい側です。

場所が分からない方は、9:45にひろばにお越し下さい。一緒に行きましょう。

※雨天の場合はひろばにて開催します。



♪ 6月の予定♪



| | | |
|----|---|----------------------|
| 1 | 土 | |
| 2 | 日 | |
| 3 | 月 | ★おひさまグループ0歳児 |
| 4 | 火 | ★おひさまグループ2歳児A |
| 5 | 水 | ★おひさまグループ2歳B・幼児教室見学会 |
| 6 | 木 | 2歳児 あそぼう会 |
| 7 | 金 | 紙しばい屋さん 富士見公園 |
| 8 | 土 | |
| 9 | 日 | |
| 10 | 月 | 1歳児 あそぼう会 |
| 11 | 火 | ★おひさまグループ2歳A・幼児教室見学会 |
| 12 | 水 | ★おひさまグループ2歳児B |
| 13 | 木 | ★おひさまグループ1歳児A |
| 14 | 金 | 紙しばい屋さん 富士見公園 |
| 15 | 土 | |

| | | |
|----|---|---------------|
| 16 | 日 | |
| 17 | 月 | 0歳児 あそぼう会 |
| 18 | 火 | ★おひさまグループ2歳児A |
| 19 | 水 | ★おひさまグループ2歳児B |
| 20 | 木 | ★おひさまグループ1歳児B |
| 21 | 金 | |
| 22 | 土 | ひまわりバザー |
| 23 | 日 | |
| 24 | 月 | ★おひさまグループ2歳児A |
| 25 | 火 | 並木公民館 すくすく広場 |
| 26 | 水 | ★おひさまグループ2歳児B |
| 27 | 木 | 6月の誕生会 |
| 28 | 金 | 紙しばい屋さん 富士見公園 |
| 29 | 土 | |
| 30 | 日 | |

★マークは予約や登録が必要なものです。参加希望の方は、職員までお声がけ下さい。