



もっと地域に開かれた保育を願つて

おひさま

ひまわり広報誌 209号 2019年5月号

ひまわり保育園 所沢市中新井435 Tel 04-2942-8774

こどものこと何でも相談

Tel 04-2942-8774

月～金 10時～4時

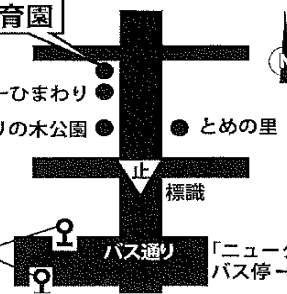
メール ohisama@himawari-hoikuen.com

URL http://www.himawari-hoikuen.com/

ひまわり保育園

ディサービスセンターひまわり ● とめの里
中新井自治会館くりの木公園 ●

「ニュータウン西」バス通り 「ニュータウン中央」バス停



うんち・おしっこは体と心のメッセージ



爽やかなそよ風が心地よい季節となりました。お散歩や戸外遊びなど、思い切り体を動かして遊ぶ事が楽しい時期ですね。

今月は、元気に体を動かして遊ぶ為に大切な「排泄」のお話です。皆さんは、一日に何度お子さんのおむつを替えていますか？赤ちゃんはおしっこやうんちが出ると、体をよじる、ぶるつとする、じーつとする、声を出すなど様々なサインを出します。少し大きくなると、「ちっち」と教えてくれる事もあります。それらの様子を大人が分かってあげ、こまめにおむつを替えてあげる事が、お子さんの心身の成長にとっても大切で、実はおむつ外しにも繋がるポイントになっています。

おむつ替えの時は、「おしっこ出たね」「気持ち悪いね」と声をかけ、おむつを替えた後は「すっきりしたね」「気持ちが良いね」と、赤ちゃんが身体で感じている感覚を大人が言葉にしてあげましょう。そうする事で赤ちゃんは、自分の感情を意識できるようになります。又、身体を心地よい状態にしてもらう事で安心感を得る事ができます。

そのような日々を大事にしなが、お子さんとたくさんやりとりをしてみましょう。おむつがすっきりするとお子さん自身が気持ち良く、動きやすくなります。又、お子さんのおしっこの間隔も把握しやすいでしょう。おむつ替えのコミュニケーションや感覚の経験、そして排泄の間隔。これらはおむつ外しの時にとても大切です。

そろそろおむつ外しを・・・と考えている方も多いと思います。いざやってみると、トイレまで間に合わなかったり、うまく言えなかったり、トイレに行きたくない日があったりと、色々な事があるかも知れません。それらの事も全て、おむつ外しへの大事な過程です。身体で起きている様々な事を言葉にしたり、気持ち悪さやすっきりした感覚を味わいながら成長していくのです。上手くいった時には十分褒め、認めてあげる事を大切にしながら、焦らずゆっくり進めましょう。困った事があつたら、いつでもご相談下さい。



子育て支援 堺澤友子



♪ 5月のあそぼう会♪

戸外遊びが気持ちの良い季節です。園庭遊びやお散歩をして楽しみましょう。絵具遊びも行います。お子さんもお母さんも、汚れても良い服装でいらして下さい。予約はいりませんので、どなたでもお越し下さい。又、白湯やお茶などの飲みもの、着替え、タオルをお持ち下さい。



- ★0歳児 (H30.4以降生まれのお子さん) 5/23(木) 9:30~10:30頃まで
- ★1歳児 (H29.4~H30.3 生まれのお子さん) 5/22(水) 9:30~10:45頃まで
- ★2歳児 (H28.4~H29.3 生まれのお子さん) 5/13(月) 9:30~11:00頃まで

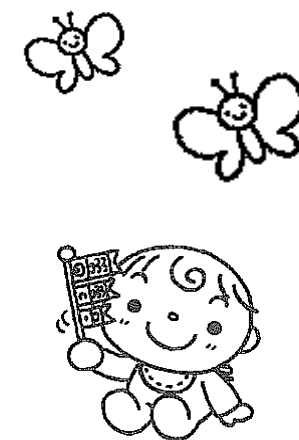


♪ 古着市のお知らせ♪

5/13(月) ~ 5/17(金)

園の玄関スペースにて古着を販売致します。

赤ちゃん用の小さなものから、年長さん程のサイズまでのお洋服、帽子や靴などの小物を販売します。是非お越し下さい。



裏面もご覧ください！！



♪ 5月のお誕生会♪



5/30 (木)

9:30~10:30頃まで。ひろばで行います。

誕生カード作りや手がたとり、身体測定を行います。

その後はお誕生日の歌や絵本を見たり、

生まれた時の話をしたりして皆でお祝いしましょう！！

予約はいりませんのでどなたでもお越しください。

4月に参加できなかった方もどうぞ！！

♪ 園庭・室内開放やっています♪

ひまわりの子育て支援室「ひろば」や園庭を下記の時間で開放しています。
室内、園庭の両方で遊べます。是非、遊びに来て下さい。

開放の時間

月～金曜日 9:00～12:00・14:30～16:30

土曜日 9:00～14:00

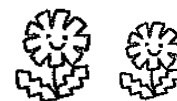
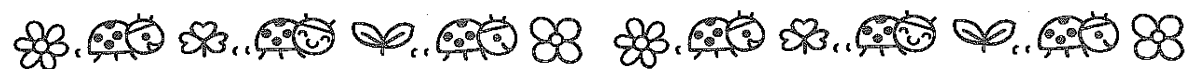


♪遊びに来たら職員に声をかけて下さいね。

♪ひろばでお弁当や離乳食を食べることもできます。

♪園庭で泥んこになったら、シャワーで洗えますのでご利用下さい。

♪暑くなりますので、帽子やお茶などの飲み物をお持ち下さい。



♪ 5月の予定♪



1 水	ひろばお休み
2 木	ひろばお休み
3 金	憲法記念日
4 土	みどりの日
5 日	こどもの日
6 月	振替休日
7 火	★おひさまグループ2歳児A
8 水	★おひさまグループ2歳児B
9 木	★おひさまグループ1歳児A
10 金	紙しばい屋さん 富士見公園
11 土	
12 日	
13 月	2歳児 あそぼう会
14 火	★おひさまグループ2歳児A
15 水	★おひさまグループ2歳児B

16 木	★おひさまグループ1歳児B
17 金	紙しばい屋さん 富士見公園
18 土	
19 日	
20 月	★おひさまグループ0歳児
21 火	★おひさまグループ2歳児A
22 水	1歳児 あそぼう会
23 木	0歳児 あそぼう会
24 金	紙しばい屋さん 富士見公園
25 土	
26 日	
27 月	★おひさまグループ2歳児A
28 火	並木公民館 すくすく広場
29 水	★おひさまグループ2歳児B
30 木	5月の誕生会
31 金	紙しばい屋さん 富士見公園

★マークは予約や登録が必要なものです。



紙しばい屋さん



日時：毎週金曜日 10:30～11:30

10:30～11:00 紙しばい、絵本、手遊び、わらべ歌など

11:00～11:30 絵本貸し出し、子育て相談も受け付けています。

※富士見公園 所沢市中新井3-23 ニュータウン通り沿いの交番の向かい側です。

場所が分からない方は、10:00にひろばにお越し下さい。一緒に行きましょう。

※雨天の場合はひろばにて開催したいと思います。

