



新型コロナウイルスの感染が続いています。保護者の皆様にも、感染対策にご協力いただきありがとうございます。今後も、感染の拡大防止に努めてまいりたいと思います。

裏面の『力を合わせ、園児と保育所を守りましょう!』も参考にさせていただき、お子さんやご家族の方が体調不良の場合は、ご家庭で様子を見ていただきますよう、お願いいたします。

くま・きりん・ぞう組のマスク着用について

全国的に新型コロナウイルスの感染が増えていることから、幼児クラスのお子さんは室内で、可能な限りマスクの着用をすることと決定いたしました。

マスクは清潔なものを準備していただき、大きく記名して下さい。
お子さんが自分で管理しやすいよう、ジッパー付きの袋にも大きく記名しご用意下さい。ご協力をお願いいたします。

マスクを忘れた場合は2月7日から有料での配布となります。

昼食後の歯磨きの一時中止について

感染拡大の予防として、一時、保育園での昼食後の歯磨きを中止といたします。
歯ブラシは、当面、お持ちいただかなくて大丈夫です。再開時、お知らせいたします。
朝・晩の歯磨き、仕上げ磨きをよろしくをお願いいたします。

お願い

- 下痢やおう吐の症状のお子さんが増えています。
※下痢やおう吐の症状がある場合は、下痢やおう吐がおさまり、24時間経過様子を見てからの登園をお願いいたします。
※解熱剤、下痢止めを内服している時は、登園できません。ご家庭で様子を見て下さい。

丈夫な体づくりのポイント

バランスのよい食事

主食

ごはん



パン



タンパク質

大豆



チーズ



魚



卵



肉

野菜



みそ汁



野菜サラダ

十分な睡眠

早起き早寝の生活リズムを整えて、十分な睡眠をとりましょう。疲労回復には睡眠が1番です。睡眠不足は、イライラや体温調節の乱れの原因になります。



清潔な体



お風呂に入って1日の疲れと皮膚の汚れをおとし、さっぱりしましょう。皮膚の汚れは皮膚呼吸の妨げになったり、体温の低下を招いたりして、カゼの原因になります。

髪の毛の長いお子さんは朝、髪を結んでから登園して下さい。

力を合わせ、園児と保育所を守りましょう！

毎日の登園前に、以下1、2のチェックポイントを御確認いただき、ひとつでも該当する事項がないかチェックしましょう！

1 本人や同居家族に次のような症状はありませんか？

- 37.5度以上の発熱がある
- 咳や鼻水など呼吸器症状がある
- 喉の痛みや頭痛など、その他の風邪症状がある

2 御家族の周辺で新型コロナに関して次のような状況はありませんか？

- 本人や同居家族が濃厚接触者となった
- 本人や同居家族に感染の疑いがあり検査対象となった
(職場等で独自に実施する、感染疑いのない検査は含みません)
- 同居家族の職場等で感染が発生し、自宅待機となった
- 園児の同居兄弟が通う学校において感染が発生し、保健所による濃厚接触者の判断等が完了していない

※ ひとつでも該当する場合は、登園を自粛するなど、感染拡大の防止に御協力ください。

※ 次のようなことも検討してみてください！（強制するものではありません）

今日はテレワークだから、
いつもより早く迎えに行こうかな…

今日は仕事が休みだから、
子供と一緒に家で過ごそう！



埼玉県マスコット「コバトン」